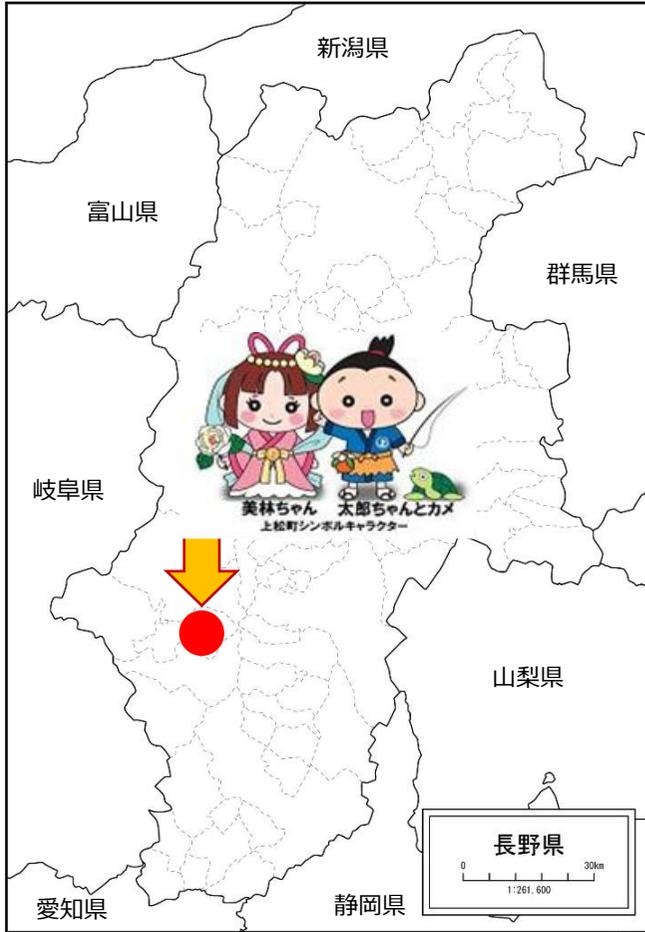


場所



基本情報

R6.4.1現在

- 人口：3,865人 ■世帯数：1,889世帯
- 面積：168.42km²（人口密度23人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、コミュニティバス、タクシー

特徴

地理・交通

鉄道：東京から約3時間、名古屋から約1時間半、大阪から約2時間。
 車：高速道路利用で、東京から約4時間、名古屋から約2時間、大阪から約4時間。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は30cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 信州伝統野菜「吉野蕪」、低温圧搾「えごま油」、ほお葉巻き、木工製品
- 森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」、赤沢森林鉄道、名勝「寝覚の床」

PRポイント

- 妊娠、出産をひかえている方、子育てをされている方への支援を充実
 出産祝い金、ハローウッド事業、保育園給食費及び小中学校給食費無償、
 就学祝い金、高校生通学費等助成、夢チャレンジ支援 等
- 自然豊かな環境で子育て

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金50万円、木造住宅新築補助50万円
- UIターン補助金…単身世帯60万円、2人以上世帯100万円
- ウェルカム祝い金…児童1名3万円 他

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、担当者がサポートします！
- 移住支援制度もありますので、ぜひお問い合わせください。

連絡先

【上松町役場 企画財政課企画政策係】

電話：0264-52-4901 上松町移住情報提供サイト →
 E-mail：machiduk@town.agematsu.nagano.jp



・ 木材資源に囲まれ、林業と製材業で栄えた町

昔から木を生業とする人が集まり、町内には製材所や貯木場が多くある。

1年間で木工技術を基礎から学ぶ職業訓練校「上松技術専門校」には、毎年全国各地から木工職人を目指す人が40名近く集まる。

・ 豊かな自然が織りなす観光地

① 森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」（通称：赤沢美林）

青森ヒバ、秋田スギと並ぶ日本三大美林のひとつである木曾ヒノキの天然林。

樹齢350年以上の天然のヒノキが数多く残っている。

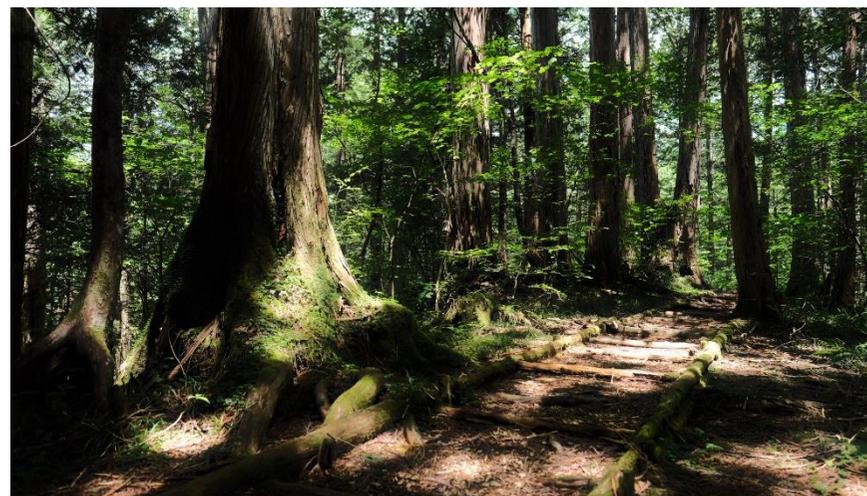
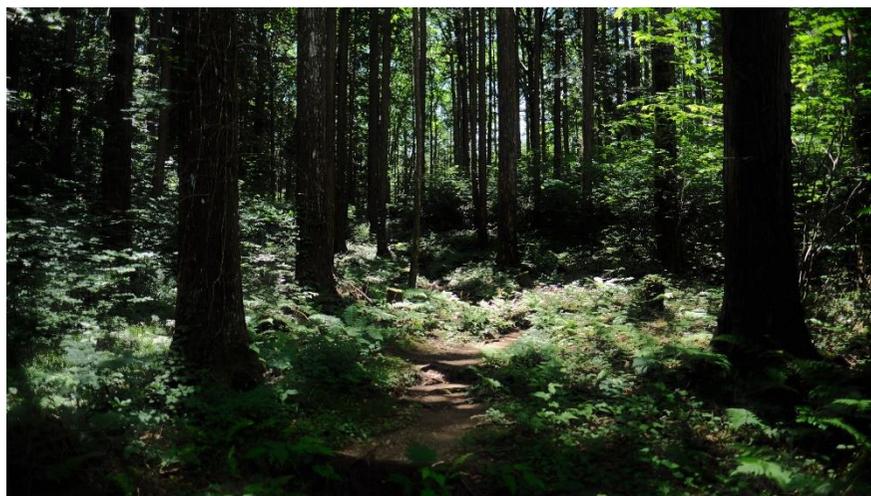
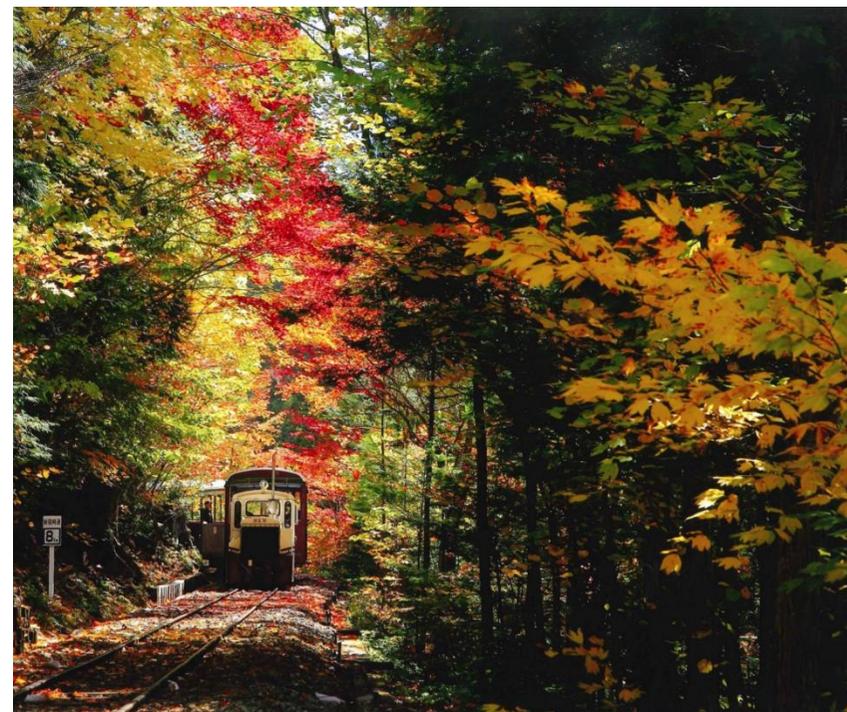
園内を走る森林鉄道は、赤沢美林で森林浴を楽しむ方法のひとつ。

② 巨大な花崗岩の群れ「寢覚の床」

浦島太郎伝説が残る名勝。木曾地域の優れた八つの風景「木曾八景」のひとつにも選ばれている。

真っ白な岩肌の花崗岩と、エメラルドグリーン of 川面のダイナミックな景色。

① 赤沢自然休養林



②寝覚の床



* 上松町（あげまつまち）

- ・ サウナで町おこし



上松町の特産材・木曽ヒノキを使ったサウナベンチ。協力隊木工部が製作。

木曽ヒノキの蒸留水でロウリュ！
ヒノキのいい香りが広がります。



森林浴発祥の地で外気浴。
ワンランク上の「ととのい」を体感。

* 上松町（あげまつまち）

雑誌『FRaU』2024年8月SDGs号「木と森がつくる、未来。」にて
上松町の赤沢自然休養林、AGEMATSU SAUNA CLUBが取り上げられました。



ぜひご覧ください！