

場所



基本情報

R6.4.30現在

- 人口：25,515人
- 世帯数：12,011世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度：45人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス、タクシー



特徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には「鹿島槍ヶ岳」「爺ヶ岳」などの3,000m級の北アルプスがそびえる山岳都市。



東京からは車で約3時間半、電車で約3時間。
大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。
長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候
(冬の様子)

冬は寒さが厳しく、気温は昼間でもマイナスになる日が…
面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。
北部は**1m以上**積雪がある年もありますが、南部は**5cm～10cm程度**
車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川… 大自然を五感で感じながら、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろそろ、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「"ちょうどいい"田舎まち」です。天気を見て日帰り登山、散歩で雄大な眺めを楽しめます！

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成補助金 新築最大45万円、購入最大40万円
- 空き家改修補助金 最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者） 商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

担当からのメッセージ

- 移住前はもちろん移住後の不安・悩みもサポートします！
- WEB「大町市移住情報総合サイト」やXでの情報発信。
オンラインでの「移住相談」「市内体験ツアー」「移住セミナー」も実施しています！お気軽にお問い合わせください。

連絡先

【大町市役所まちづくり産業課移住定住促進係】
電話：0261-21-1210
メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp



大町 移住情報

大町市とは？



車の場合



○東京から

約3時間30分

○大阪から

約5時間30分

電車の場合



○東京駅から長野市経由

約2時間50分

(新幹線&バス利用)

○大阪駅から松本市経由

約5時間

(特急しなの利用)

大町市とは？

平地区



美麻地区・八坂地区

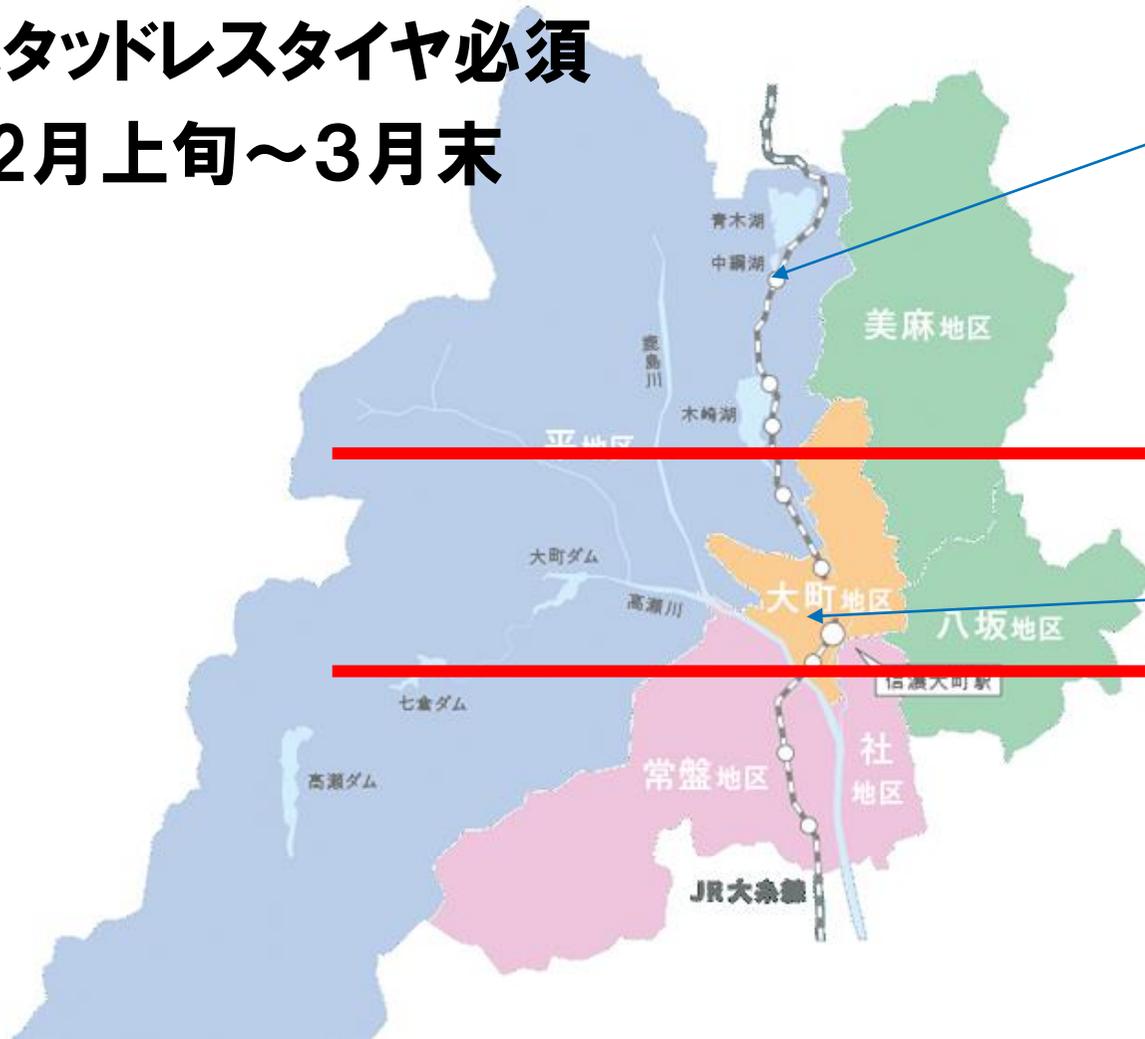
大町地区



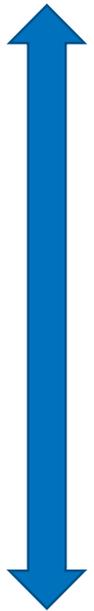
常盤地区・社地区

積雪量について

スタッドレスタイヤ必須
12月上旬～3月末



多



少

約70%以上が森林
(ほぼ山)

||

○生活利便施設が
まとまっている

○広大な自然が
身近にある



大町の生活事情

スーパー

DELiCiA
デリシア

SEIYU

BIG

A-COOP

衣類

しまむら

東京靴流通センター

WORKMAN

ホーム
センター

CAINZ

NAFCO
Home Center & Home Fashion Store

ニトリ

家電
量販店

YAMADA

EDION
エディオン

大町的生活事情

その他

マツモトキヨシ

蔦屋書店



Can★Do
まいにちに発見を。

病院

 市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

内科／総合診療科／呼吸器・アレルギー内科／循環器内科／消化器内科／腎臓内科／血液内科／糖尿病・内分泌内科／漢方・リウマチ科／神経内科／小児科／外科／整形外科／脳神経外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／形成外科／特殊歯科・口腔外科

その他 医療機関20カ所以上

→普段の暮らしは市内で十分

大町の生活事情

車で40分圏内



買い物施設も仕事場も
市内および近辺に充実！

大町暮らしを体験しよう

・お試し暮らし体験(短期型)

1泊2日～6泊7日

1人1泊**3,000円**(2泊目以降**1,500円**)※冬期は暖房費が別途発生

美麻地区「ふたえ市民農園」



おわりに (イベント情報)

大町市単独セミナー

8/31(土) 大阪

9/7(土) 爺ヶ岳

12月or1月 東京

そのほか、県やふるさと回帰
支援センター等主催の移住
フェアに参加予定。

体験ツアー

信濃大町魅力体験ツアー

夏: 8/24,25(土日)

冬: 1/25,26(土日)

信濃大町移住見学会

10/19,20(土日) 11/16,17(土日)



←Xアカウント
イベント情報等を発信中



←大町市移住情報総合サイト
まずはこちらをチェック!