

## 場所



## 基本情報

R6.1.1現在

- 人口：8,794人    ■世帯数：3,566世帯
- 面積：54.50km<sup>2</sup>（生活圏半径約2.5km）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、タクシー

## 特徴

## 地理・交通

高速バスだと、東京から3時間40分、名古屋から3時間。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間分、名古屋から2時間に位置します。

## 気候

(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は少ないですが、年に数回は雪かきが必要です。（昨年は2回2cm程度）
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 中央アルプスと南アルプスを同時に楽しめる、山好きにはたまらないエリア
- 長野県唯一のウイスキー蒸留所マルスウイスキーや信州宮田ワイン紫輝
- 西武ライオンズに所属している水上由伸選手の出身地です。

## PRポイント

- 宮田村は生活圏が半径約2.5kmとコンパクトで、徒歩圏内にスーパーや教育施設が集まっており、村といっても田舎過ぎず、若者が多く活気のある村です。また農業も盛んで、雄大な中央アルプスの山々と水田が広がる景観はまさに圧巻。四季折々の眺めを楽しむことができます。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金60万円、新築支援金（固定資産税5年間相当分を補助）
- 定住支援金1世帯あたり100万円（条件あり）
- 仕事探しのマッチング支援（U I Jターン就業祝い金制度あり）

## 担当からのメッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制で随時オンライン相談も実施しています。

## 連絡先

## 【宮田村役場 みらい創造課】

電話：0265-85-3181 宮田村情報総合サイト →

E-mail：[kikaku@vill.miyada.nagano.jp](mailto:kikaku@vill.miyada.nagano.jp)

**晴天率が高く、四季折々の風景が広がります！**



# 日本アルプスを身近に感じてみませんか？

## ◆中央アルプスの主峰「駒ヶ岳」



中央アルプスの主峰「駒ヶ岳」は伊那谷では西駒ヶ岳と呼ばれています(南アルプスの「甲斐駒ヶ岳」は東駒ヶ岳)。高山植物も多くみられ、特にコマウスユキソウは中央アルプスの特産種として親しまれています。また中央アルプス全体で二ホンライチョウの復活計画が進んでおり、運が良ければ出会えるかもしれません。



## ◆標高1650メートルの大自然「宮田高原キャンプ場」

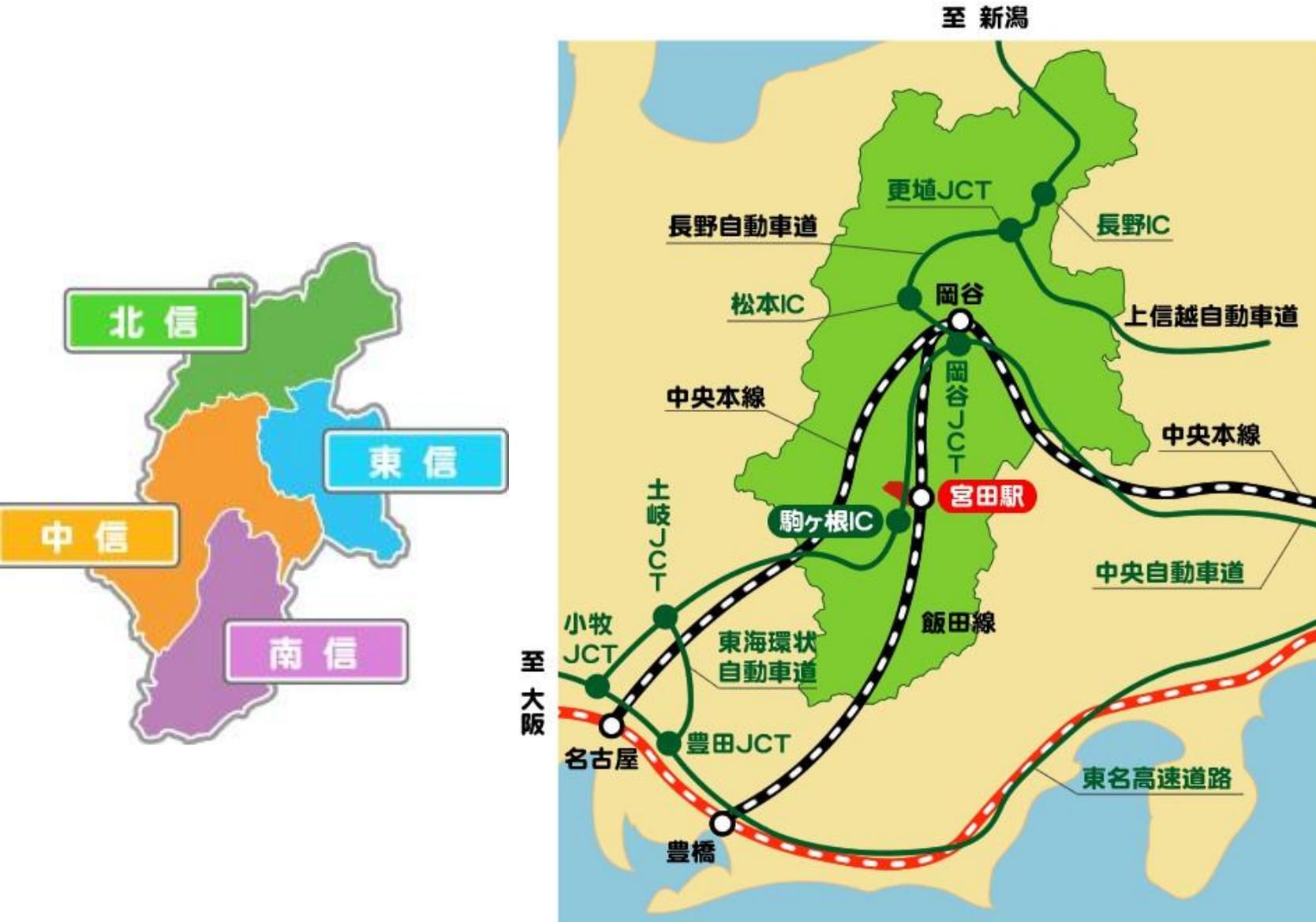


標高1,650メートル、360°見渡す限り of 大自然と、展望台からの眺望、中央アルプスの絶景が魅力のキャンプ場です。5月下旬～6月中旬のレンゲツツジ、夏の高原、秋の紅葉と、ぜひ宮田高原へお越しください。

## ◆中央アルプススカイラインジャパン

中央アルプスを舞台にしたトレイルランニングレースが開催されます。幾多のピークを越えゴールを目指す、本格的な山岳レースです。

# 宮田村はここにあります！



東京からは  
車で約3時間  
インターから10分

高速バス(新宿発)  
1日33往復  
その他立川行、横浜  
名古屋、大阪行き

JR飯田線宮田駅

