

場所



特徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には「鹿島槍ヶ岳」「爺ヶ岳」などの3,000m級の北アルプスがそびえる山岳都市。



東京からは車で約3時間半、電車で約3時間。
大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。
長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候
(冬の様子)

冬は寒さが厳しく、気温は昼間でもマイナスになる日が…
面積が大きく、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。
北部は**1m以上**積雪がある年もありますが、南部は**5cm～10cm程度**
車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川… 大自然を五感で感じながら、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろそろ、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「"ちょうどいい"田舎まち」です。

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成補助金 新築最大45万円、購入最大40万円
- 空き家改修補助金 最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者） 商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

担当からのメッセージ

- 移住前はもちろん移住後の不安・悩みもサポートします！
- **WEB「大町市移住情報総合サイト」**や**Twitter**での情報発信。
オンラインでの「移住相談」「市内体験ツアー」「移住セミナー」も実施しています！お気軽にお問い合わせください。

【大町市役所まちづくり交流課定住促進係】

電話：0261-21-1210

メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp



大町 移住情報

基本情報

R6.4.1現在

- 人口：25,495人
- 世帯数：11,957世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度：45人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス、タクシー



大町市キャラクター
「おおまびょん」

連絡先

大町地区



生活に便利な施設がコンパクトに揃っており、“ちょうどいい”田舎暮らしのスタートに最適。

信濃大町駅や大型スーパー、総合病院、銀行、飲食店などが集まっている、市の中心地区。コンパクトに便利さが揃っているため、日常の移動は車ではなく自転車という人も。田舎過ぎない暮らしを求めている方におススメです。



平地区



大町温泉郷があり別荘地としても人気。
夏は湖、冬はスキー場など
遊びが近いエリア。



レジャーが楽しめる湖やスキー場、源泉かけ流しの温泉など豊かな水と自然を思いっきり楽しめる地区。市の北側に位置し、冬になると**1m**ほどの雪が…

常盤地区・社地区



のどかな田園風景が広がる。
農産物直売所などが多く、
安曇野方面へのアクセスも良い。

〔常盤地区〕

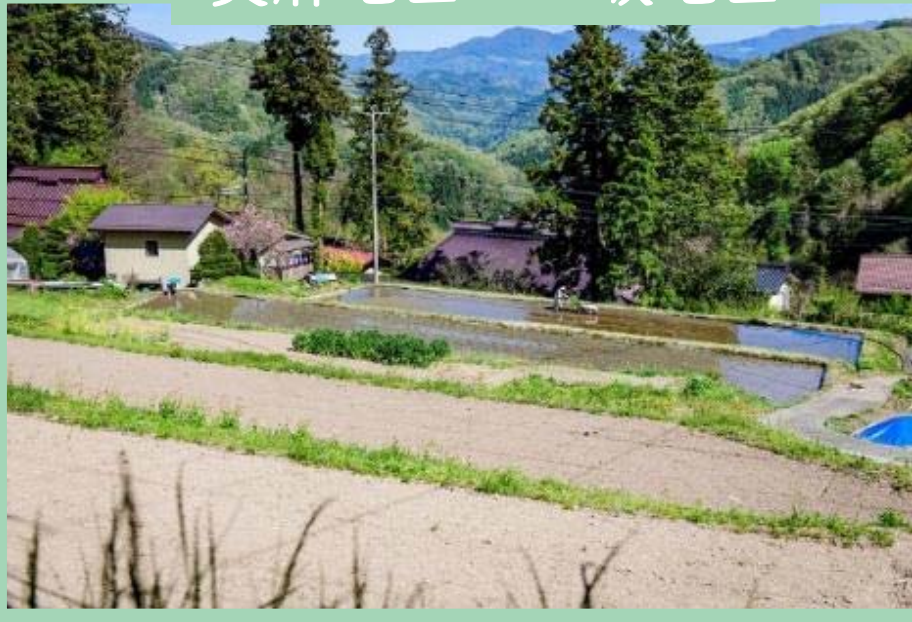
水田が広がり、市内で最も積雪が少ない地域です。
北部はアパートが立ち並んでおり、
飲食店や医療機関も充実。
安曇野市や松本市などにも出かけやすいです。



〔社地区〕

高台に家が点在しており、北アルプスの眺望が
ばっちりです。
南部には国宝の仁科神明宮があり、歴史や文化を
感じることができます。

美麻地区・八坂地区



小さな集落がいくつも点在。
農業を中心とした里山での暮らし。

〔美麻地区〕

比較的標高が高く、積雪量が多いエリア。
菜の花や蕎麦の花など、四季の移り変わりを
体感しやすい地区。

〔八坂地区〕

山々に囲まれた、日本の原風景が残る
自然豊かな地区。
坂が多く起伏に富んだ地形で、美しい棚田が
広がります。



大町市の移住サポート

●空き家改修事業補助金

移住する方が購入または賃借する空き家の改修費用
最大30万円 補助します！



●マイホーム取得助成事業助成金

市内で家を購入・新築された市民の方に
新築 最大45万円 購入 最大40万円
補助します！

●地域商品券交付

Iターン・Uターンし、定住される方に、
市内店舗で利用できる
地域商品券3万円分 をお贈りします！



●就業者等移住支援金

東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・愛知県・大阪府から
移住し、対象企業に就職（テレワークを含む）または、
長野県創業支援金の交付決定を受けた方に
単身世帯 60万円 2人以上の世帯100万円

支援します！



まずは大町市へ！

●お試し暮らし体験（短期型）

実際の暮らしって…？体験してみたい！
という方におススメ！
滞在型市民農園（クラインガルテン）に
滞在、暮らし目線で大町市の環境を体感
いただけます！



●大町魅力体験ツアー

お申込みは
こちら→



初夏の北アルプス山麓で住み家と食体験

6月1日（土）～2日（日）

- ・先輩移住者との交流会
 - ・不動産めぐり
 - ・郷土食体験
- などなど…

●北アルプス国際芸術祭2024

9月13日（金）～11月4日（月） ※会期中水曜日定休
日本内外からアーティストが集結し、
アートので大町市の魅力を発信！



北アルプス国際芸術祭 2024

アート作品を巡れば、
大町市の新たな一面に出会えるかも…



オンライン
移住相談



お試し暮らし
体験



定住促進
アドバイザー



最新イベント情報 大町市の魅力など 発信中！
お気軽にご相談ください！

