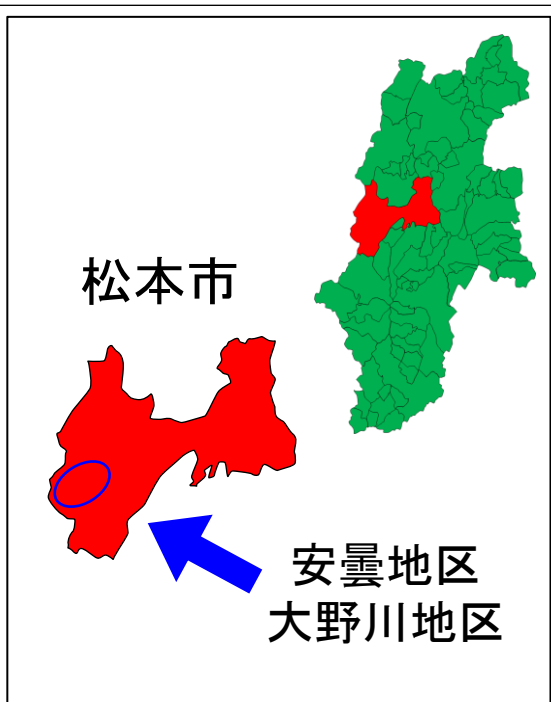
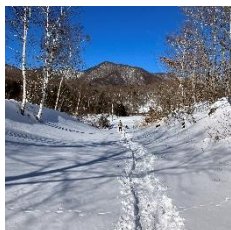


地区の概要

圧倒的自然に、毎日出会う 標高1,200m超えの山暮らし

大野川地区は、松本市安曇地区の西部に位置し、乗鞍岳の麓に広がる標高1,200m～1,800mの高地にある集落で、乗鞍高原の豊かな自然環境を生かした観光業が主な産業となっています。牧歌的な草原景観が認められ、昭和9年に中部山岳国立公園に指定、令和3年3月に国立公園で第1号となるゼロカーボンパークに登録され、地球温暖化対策をはじめゼロカーボン実現のため地域をあげて取り組んでいます。

松本市街地から車で約1時間かかりますが、3,026mの乗鞍岳を望む豊かな自然の中でゆったりとした時間が流れています。何も無いということがより集中力を高めることができ、春夏秋冬を間近で感じられる自然豊かな大野川区では、雄大な自然に囲まれた生活ならではのより細やかな自然の移り変わりを楽しむことができます。



人口・世帯数の推移(各年4月1日時点)

年	R1	R2	R3	R4	R5
人口	672	654	630	594	597
世帯	339	337	321	306	312

毎日変化する美しい自然と共に生きる日常
山野草や昆虫等が生息する豊かな自然と生物多様性に資する環境を地域住民の活動により維持しています。

地区の取組

令和3年に、大野川区のある乗鞍高原地域にて「自然を活かし、自然に生かされる、持続可能な暮らしづくり」をするため、「のりくら高原ミライズ構想協議会」が新たに設置されました。地域関係者の連携・協働にて持続可能な地域づくりの取り組みが官民一体で行われています。

- ①一番近い松本市立病院まで約40分、松本の高校まで約1時間かかり、車の免許のない高齢者や高校生にとって交通事情の悪い事もありますが、道路の改善・デマンド交通の構築・社会福祉協議会や地域の絆により送迎をおこなうことにより、少しずつ改善しています。
- ②地域内での居場所づくりとして、地域内にあるシェアハウス「乗鞍すもも荘」にて週1回の開放日を設け、私設公民館・私設児童館として地域内外の交流が行われる場となっています。



学校帰りに開放日に参加する小学生。みんなでおやつを作って食べたり、外遊びも大野川区ならではの発見があります。



高齢者や高校生を送迎する車両。地域住民の協力により交通事情の悪さを解消しています。

地区の紹介

松本市安曇地区大野川区

移住者から一言



より自然に近い暮らしがしくて、長男の小学校入学と同時に移住しました。デザイナーやライターとして、主に地域事業者さんの魅力を地域内外へとお伝えする仕事をしています。ままならないこと(地理的なことや自然条件)も多々ありますが、自然の移りゆく姿など、ふとした感動を日々味わえる暮らしは、工夫したり人と協力すること、自然と寄り添う力を育んでもらっていると感じます。大好きな山歩きがすぐにできるのも嬉しく、移り住んで良かった!と思う毎日です。(平成28年に移住・2人暮らし)

関東で会社員、愛知で保育士として働いていましたが、優しい自然を求め乗鞍高原のある大野川区へ。ここで出会い、2人で暮らし始めました。次世代へ美しい景観を残したい。乗鞍岳の下、「サステイナブルな地域を目指す」ことをテーマとした温泉宿やカフェで働いています。家を一步出るとすぐそばに圧倒的な自然があります。薪割りをしたり、焚き火をしたり、天の川を眺めたり。日々変わっていく四季を全身で感じながら、したいと思っていた暮らしが実現できています。(令和3年、4年に移住・2人暮らし)



故郷アメリカのオレゴンに似た、この地域の自然と近い暮らしがとても気に入って暮らしています。仕事はフェアトレードのコーヒー豆を高原内で焙煎したり、観光地域づくり法人等で地域づくりを進めたり、地域内での循環が進むような取り組みを地域の方々としています。お隣の岐阜市で住んでいた事もありますが、自然により近い子育て環境求める方に、乗鞍高原(大野川区)はおすすめです。(平成20年に移住・7人家族)

支援者から一言



コリビングハウス&スペース
乗鞍すも荘 大須田淑恵

築37年の元ペンションを改装し、令和2年からシェアハウス・シェアスペースとして地域で活動しています。施設は、1週間から滞在できるのでお試し移住にもおすすめです。また、週1回私設公民館として開放日を設けたり、自然保育の拠点にもなっています。地域の子供たちはもちろん、地域内外の関わりも増えている交流の場です。

すもも荘の庭を拠点に子どもたちが自然の中でのびのびと遊べる居場所づくりをしています。高原を散歩、木の実で工作、焚き火など子どもたちがやりたいことをとことん楽しむお手伝いをします。

学校や保育園との連携や子育てについてのご相談もできます。

のりくら自然保育木のこ 相馬路子



もっと詳しく

- ・安曇地区大野川区町会 ☎ 0263-93-2111
- ・のりくら高原ミライズ構想協議会 移住推進プロジェクトチーム
下記ポータルサイトの[お問い合わせ]よりご連絡ください
【のりくら暮らしポータルサイト】 <https://lifeinnorikura.studio.site/>