

下諏訪町（しもすわまち）

場所



基本情報

R5.11.1現在

- 人口：18,851人 ■ 世帯数：8,732世帯
- 面積：66.87km²（人口密度 282人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、自転車

特徴

地理・交通

長野県のほぼ中央に位置し、東京からも名古屋からも自動車や電車で約2時間30分、大阪からは約4時間30分の距離です。

気候
(冬の様子)

- 冬の冷え込みは厳しく、平均最低気温は-5度以下です。
- 積雪量はそれほど多くありませんが雪かきは必要、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 諏訪大社下社:諏訪神社の総本社、7年に一度の御柱は大変迫力があります。
- 諏訪湖:天気が良い日は富士山を望める映えスポットです。

PRポイント

- 「mee mee center Sumeba（ミーミーセンタースメバ）」では基本的な移住から、住まいや空き店舗の情報ははじめ先輩移住者の紹介もします。
- コンパクトシティだからこそできる「まちを歩きながら」の移住相談がおすすめです。

移住の取組

- 住宅取得補助金…移住を機に下諏訪町にて住宅を取得された方へ取得費の一部を補助 補助率:1/2、限度額:20万円
- 結婚新生活支援…結婚を機に下諏訪町で新しい生活をスタートする世帯へ住宅費用や引越費用等の一部を補助（所得制限有）
夫婦ともに39歳以下の場合 限度額:30万円
夫婦ともに29歳以下の場合 限度額:60万円

移住支援制度

担当からの
メッセージ

- 「しもすわ」を知り尽くした地域おこし協力隊や町移住担当者が、皆様に寄り添った相談を行っています。人が人を呼び人と繋がることのできる、そんな“人が魅力”の「しもすわ」へ、まずは一度遊びに来てください！

連絡先

【下諏訪町役場 産業振興課商工係兼移住定住促進室】

電話：0266-27-1111 下諏訪町移住情報提供サイト→

E-mail：iju@town.shimosuwa.lg.jp



暮らし

- 生活に必要な駅、役場、病院、スーパー、銀行などが町の中心部にまとまっていて、徒歩や自転車でも移動ができます。
- 町内には280～400円で入れる公衆浴場（温泉）が多数あり、早朝から入ることができるのも魅力です。
- 諏訪湖をウォーキングしてからの温泉、．．なんてこともできます！

しごと

- 空き店舗や町内に開業した方の紹介を行い、事業者間のネットワークの構築や、実際に起業ができるサポートも行います。
- 空き店舗等を活用して新しくお店をオープンさせるときの改修費等に対して補助金を交付します。

住まい

- アパートが多数あるほか、一軒家の空き家もあります。移住相談窓口では不動産事業者の物件情報のほか独自の物件情報も提供していますので、どこにも載っていない情報にも出会えるかも!?
- 住宅を取得した際にも補助金がありますので、お問い合わせください。

子育て・教育

- 町内には保育園が3園あるほか、学童クラブ、放課後子ども教室など働く世帯へのサポート体制が整っています。未就園児を対象にした「子育てふれあいセンターぽけっと」では、子育て世帯のパパ、ママ同士の繋がりができる場所として好評です。

交通情報

- 町内循環バス「あざみ号」、諏訪湖周を循環する「スワンバス」（あざみ号、スワンバスともに大人/150円・相互に乗り換えも可能）
- 福祉タクシー券
79歳以上の高齢者や各種手帳をお持ちの方に助成しています。

移住体験

- 今のところ移住体験住宅はありません。
ゲストハウス等に滞在しながら、まちの魅力を感じてください。

移住支援制度

- 移住促進関連補助金（住宅取得補助、改修補助等）
- 空き家情報バンク制度
- 起業支援（制度融資、店舗改修費等）

移住相談窓口 (mee mee center Sumeba)

mee mee center Sumebaは、移住を検討している方に町の魅力や住まいの紹介、しごとの情報など「地元の人に聞きたいこと」、実際に移住した先輩たちの話を聞くことができます。

日時：10:00～17:00（日・月休み）

場所：長野県諏訪郡下諏訪町3205-10

問合せ先：0266-78-9110

詳細：駐車場2台（四ツ角駐車場）

地域おこし協力隊公式SNSはこちら → → →

Facebook



Instagram



今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

下諏訪町 (しもすわまち)



諏訪圏で唯一、諏訪湖から富士山が臨める町

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

下諏訪町 (しもすわまち)



歴史ある宿場町の風景

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

長野県の真ん中にある下諏訪町



電車で

- 新宿駅から 特急あずさで
- 名古屋駅から特急しなので

2 時間半

車で

- 東京方面から
- 名古屋方面から
- 大阪方面から

3 時間

4 時間半

高速バスで

- 新宿バスタから

3 時間半

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン



徒歩15分圏内に生活利便施設がそろそろ



今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン



町内に点在する温泉公衆浴場は280円～

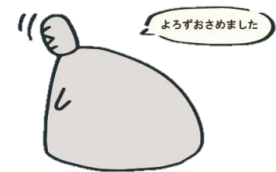


今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

七年に一度の「御柱祭」 (おんばしらさい)



今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン 諏訪湖



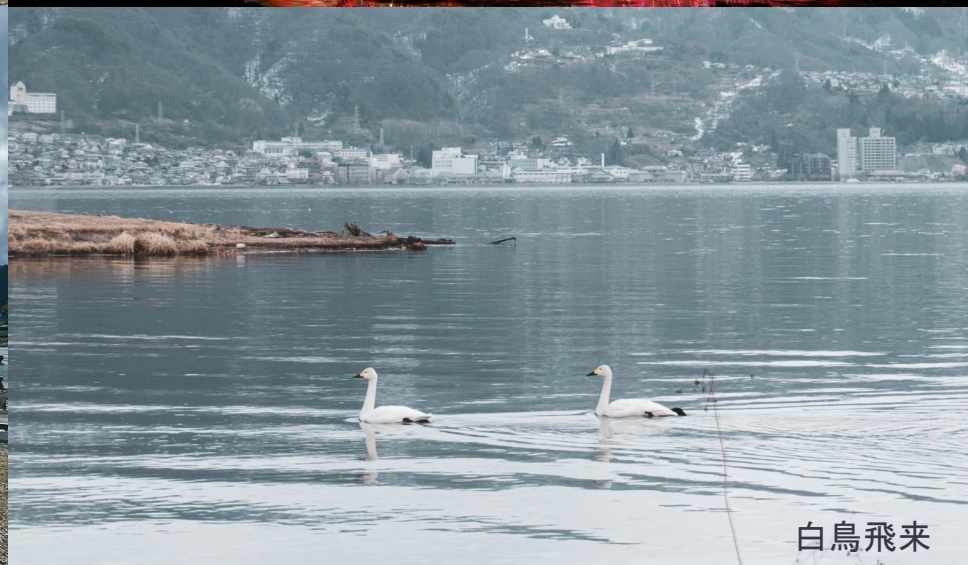
桜並木



諏訪湖花火大会

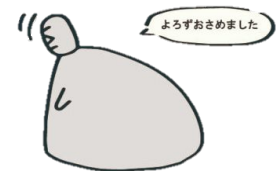


下諏訪レガッタ



白鳥飛来

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン アウトドア



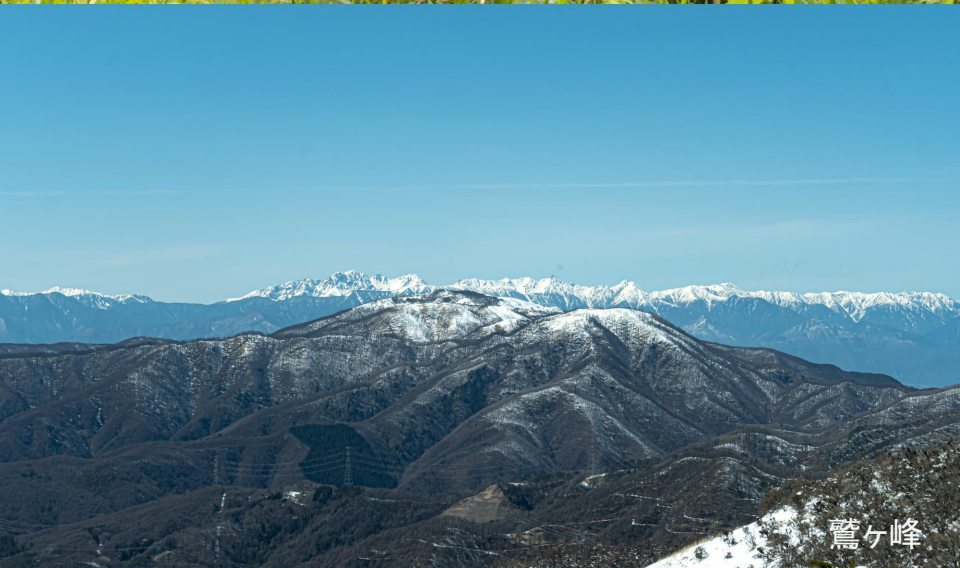
八島湿原



ニコウキスゲ



いずみ湖



鷲ヶ峰

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

移住者による 店舗が続々とオープン



本田食堂
信州産の食材にこだわったレストラン



カフェとホイスコーレ teltis
手芸教室が併設されたカフェ



ちいところ商店
老若男女楽しめる授乳室完備カフェ



岩井堂酒店
ナチュラルワインが角打ちできるショップ

今と昔がほどよく混ざり合うコンパクトタウン

移住者のコミュニティから始まったイベント



まずは地域おこし協力隊にご相談を！



移住相談窓口

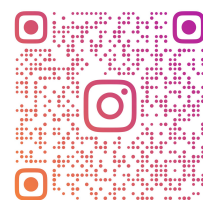


ミーミーセンタースマバ



Instagram

Facebook



SHIMOSUWA_NIKKI

