

場所



基本情報

R6.1.1現在

- 人口：55,290人 ■世帯数：24,434世帯
- 面積：266.6km²（人口密度 207.9人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車
AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」

特徴

鉄道：東京から約2時間、名古屋から2時間30分、大阪から3時間30分
車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約2時間、大阪から約4時間。

地理・交通

地理：市役所がある街中でも801.6mと東京スカイツリーを上回る標高が特徴です。また、夏は街中で30℃以上になることはありますが、湿度が比較的低いいため、カラッとした暑さです。また、夜は涼しくなるため、冷房いらずに過ごせます。

気候
(冬の様子)

- 年に3～4回ほど降ることがありますが、軽いパウダー状の雪であるため、日中太陽の光が当たるところは溶けてしまいます。
- 1月の最低気温は連日マイナスになり、路面の凍結に注意です。そのため、12月～4月までスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 高原の寒さと乾いた空気を利用した「角寒天」の産地
- 将軍家の献上品「寒晒しそば」

PRポイント

- 日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

移住の取組

移住支援制度

- 移住支援金 諸々交付条件を満たした方に交付します
世帯20万、単身10万、子育て加算20万（一人当たり）

担当からの
メッセージ

- **「楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）」が15周年を迎えました！**
「楽ちの」とは茅野市×茅野商工会議所×民間業者で構成する組織で、茅野市への移住促進活動として、県外では移住関連のイベントへの参加、市内では年に4回の物件見学ツアー等も行っています。
- **「移住体験住宅」で茅野市の生活を体験してみませんか？**
旧教員住宅を改修した移住体験住宅と市営住宅「サンコーポラス旭ヶ丘」の1室を子育て世帯向けの移住体験住宅としての利用を開始しました。（※要予約）
- **事前予約制でオンライン相談も対応しています。**

連絡先

【茅野市役所 移住・交流推進室】 茅野市移住情報提供サイト →
電話：0266-72-2101（内線：236）
E-mail：iju@city.chino.lg.jp



茅野市ってどんなところ？

Point.1

主要都市からのアクセスが良い

Point.2

標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

Point.3

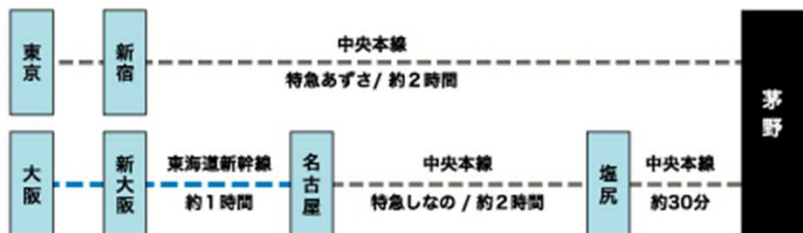
ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

Point.4

安心・安全 0～18歳の切れ目のない子育て環境

Point.1 主要都市からのアクセスが良い

■電車をご利用の場合



■車をご利用の場合



主要都市から車や電車でこられる立地が
移住地として選ばれる理由の一つ！
二地域居住やテレワーク、ビジネスにも最適



Point. 2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい



最高地点 赤岳 2,899m



面積 266.6km²
4分の3が森林

茅野市役所
801.6m
※全市中で一位



スカイツリー
634m



豊かな水資源に恵まれた茅野市には、
たくさんの滝があります。
暑い夏に滝を訪れ、マイナスイオンを浴びて
体を涼めてみませんか？



夏

- ・市街地では**最高気温35℃**と熱くなりますが、山に向かうほど標高が高くなり気温が低くなる
- ・**湿度が低い**ため、**カラッとした暑さ**が特徴
- ・日が落ちると気温も下がり、冷房いらす！！
- ・霧ヶ峰と八ヶ岳の2つを水源とする茅野市のおいしい水



Point.2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

長野県は雪が降る！？
茅野市の積雪は年に3～4回程度で、
思ったより降らないのが特徴



細かな雪がふるため、太陽の光が
当たるところは溶けてしまいます

白い衣を纏った八ヶ岳が
夕焼けで赤く染まります



道路の凍結に注意！
12月～4月までスタッドレスタイヤが必須



全国的な大寒波！
茅野市では約20cmの積雪でした



Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

【医療機関】



安心の医療機関

24時間365日救急医療対応の諏訪中央病院(360床)ドクターヘリ対応

市内には内科・外科・小児科などのクリニックが33、歯科医院が22あります

【買い物】



自動車必須
4WD
FF車

買いものが便利!

スーパーマーケット 9店舗
(うち1軒が24時間営業)

大型ホームセンター 4店舗

他にも大手ドラッグストアやコンビニエンスストアが沢山あり、生活に困ることはありません

【温泉】



豊富な温泉

蓼科温泉、横谷温泉、明治温泉などの共同浴場のほか、茅野市の公共温泉施設が6ヶ所

公共温泉の場合、回数券による割引あり

【教育機関】



充実した教育機関

保育園	19 園
小学校	9 校
中学校	4 校
高校	2 校
大学	1 校

2021年度より「森のようちえん 野あそび保育ささはら」が開校

好きな時間に、
行きたいところまで

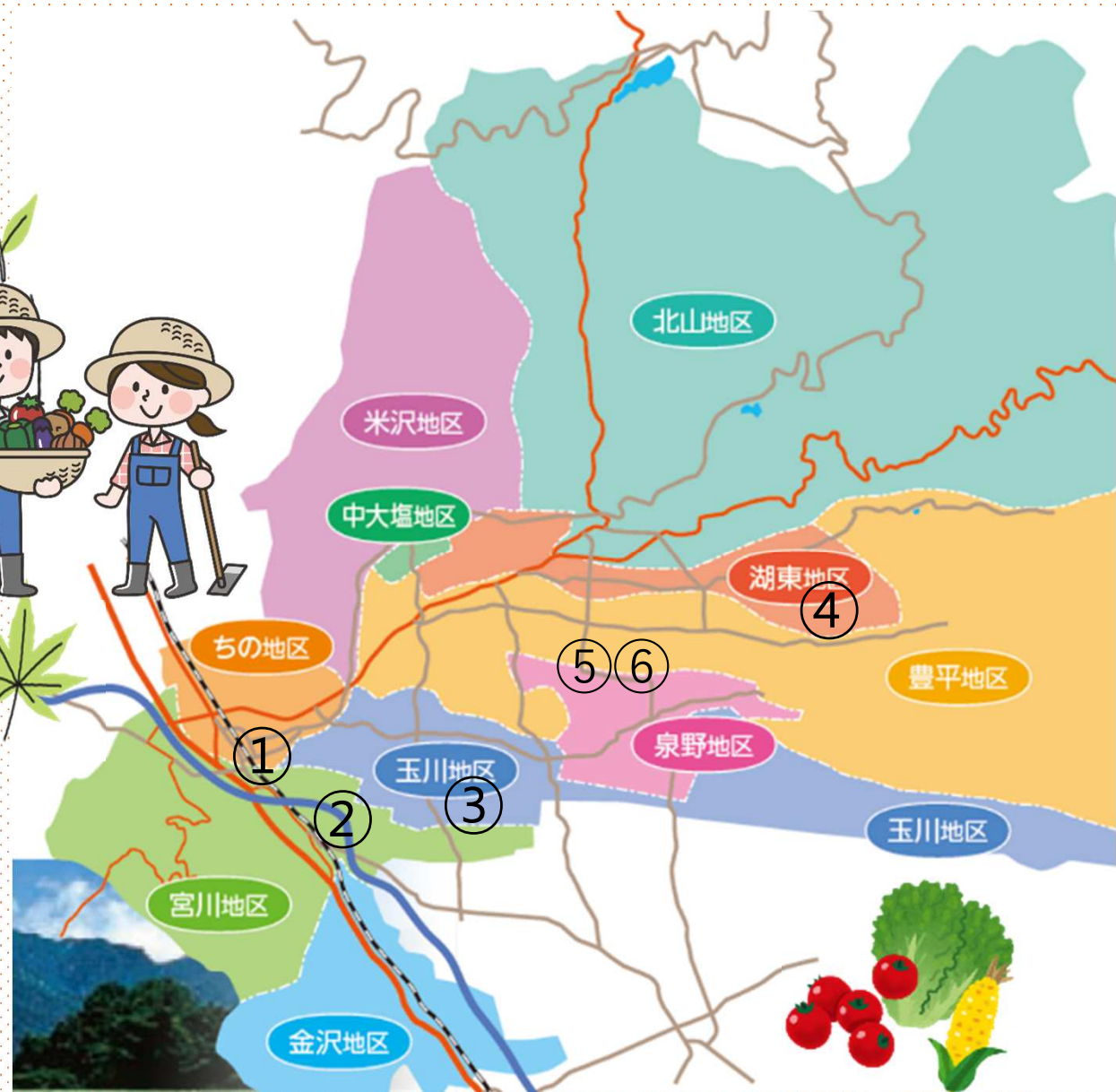


市内ではスマホのアプリで乗車予約ができる、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」が運行中!

Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

市民農園

- ① 玉川栗沢農園
- ② 宮川丸山農園
- ③ 玉川穴山農園
- ④ 湖東笹原農園
- ⑤ 第一泉市民農園
- ⑥ 第二泉市民農園



- ▶ 一区画：100平方メートル
- ▶ 利用料：5,000円/区画
- ▶ 期間：4月中旬から11月下旬
- ▶ HPで2月に利用者を募集します

※自家消費用の野菜に限られます。
※茅野市へ住民票を移した方、茅野市内に別荘をお持ちの方



Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

少し車を走らせれば、自然を満喫できる場所がたくさん

八ヶ岳



「今日天气がいいから、八ヶ岳登りにいくか！」
八ヶ岳の登山口が多数あるため、行きたいときに山登りが楽しめます。



八ヶ岳ロープウェイ



聖光寺



車山展望テラス



御射鹿池



蓼科大滝



白樺湖



カヌーやボートでゆったりとした時間を。
湖周は遊歩道が整備されているため、
E-バイク、ランニングも楽しめます。



Point.3 安心・安全 0～18歳の切れ目のない子育て環境



- ・不妊治療および不育症治療の一部助成
- ・妊婦健診および産婦健診費助成
- ・マタニティ相談
- ・出産・子育て応援金
- ・未熟児養育医療給付
- ・新生児聴覚検査助成制度
- ・産後ケア

- ・赤ちゃん相談
- ・離乳食教室
- ・子育て教育相談
- ・絵本プレゼント

- ・就学援助費
- ・小学校・中学校通学費
- ・小中学校用モバイルWi-Fiルーター貸出
- ・ひとり親家庭の父親、母親の自立支援

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当
- ・障害児福祉手当

- ・奨学金



こども館「0123広場」
0～3歳の子どもと保護者がいつでも自由に遊べる室内広場

病児病後児保育「おやすみ館」
病気または回復期の児童を一時的に預けることができる施設



広々とした園庭でのびのびと過ごせる保育園。野菜の収穫体験や自園給食は全園で取り組んでいます。



待機児童0人
朝は絵本の読み聞かせから始まります。



地区こども館
市内10か所があり、図書館分室に併設。小学生が下校後に宿題したり自由に遊んで過ごせます。



CHUKOらんどチノチノ
中高生世代の居場所づくりのためにスタジオ、学習室、多目的広場。ダンス室やキッチンなどを備えています。



年代ごとに居場所があるのはいいいね！



物件探し

物件探しサイトから探す

楽園信州ちの空き家バンク



茅野の商工会議所や不動産事業者や茅野市による「楽園信州ちの協議会」が運営する移住支援サイト。茅野市の空き家情報を紹介しています。

楽園信州 空き家バンク



長野県の移住ポータルサイト「楽園信州」の空き家サイト。長野県内の空き家を紹介しています。



茅野市を含む諏訪地域（6市町村）の不動産情報サイト

物件見学ツアー



茅野市内の中古物件や土地を見て回るバスツアー。年に4回実施



市営住宅「サンコーポラス旭ヶ丘」



家賃
36,000～40,000円

1か月単位で利用できるため、仮拠点にも便利。新婚さんや子育て世帯は割引あり

お仕事探し

仕事探しサイトから探す



2021年末にオープンした求人情報サイト
茅野市・立科町の特徴的な企業情報を紹介しています。



茅野市地域職業相談室
茅野駅ベルビア2階



八十二スタッフサービス



就活カフェが
茅野駅前にOPEN!!

カフェとしての利用
だけでなく、企業との
meetup セミナーにも
参加できる！



リージョナルキャリア長野



起業・テレワーク

起業を考えているかたは、茅野商工会議所へ！
会議所では創業相談や融資相談を行っています。



ワークラボ八ヶ岳

茅野駅直結のビルにある
コワーキングスペース。
月極利用では登記が可能で、
起業やテレワークに便利！

市内には48か所もワーケーション施設があります [詳細はこちら](#)



地域おこし協力隊

2名の地域おこし協力隊が
活躍中！

来年度、商工分野において
1名を募集予定



市営住宅の家賃を
市が負担

※転居に要する費用、生活用品、
水道光熱費及びライフラインの開
通・開栓に係る費用は自己負担

移住関連イベントがたくさん！色々な方法で茅野市に触れよう！

イベント情報は以下QRにてご確認くださいませ

楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）

茅野市、茅野商工会議所、茅野市内の民間業者が、三位一体で茅野市の移住促進活動を行っている組織です。



CHECK!!



【物件見学ツアー】

茅野市内の中古物件や土地を見て回るバスツアーです。年に4回実施



【県外の移住関連イベントに参加】

なかなか茅野市に行けないという方は、ぜひ東京、名古屋、大阪で開催される移住関連イベントへご参加ください



【移住体験住宅】

「ふつうの暮らしが体験できる」と大好評！
2室のうち1室は室内犬と一緒に入居可能🐶



【楽ちのステーション】

先輩移住者さんが営む移住相談協力店。カフェやパン屋さんなどで、移住体験談や地元の情報などリアルな声がきけるのが魅力的です





ハヶ岳のふもと

茅野市でお待ちしております



茅野市役所移住・交流推進室
(田舎暮らし楽園信州ちの協議会事務局)



0266-72-2101(内236)



iju@city.chino.lg.jp

