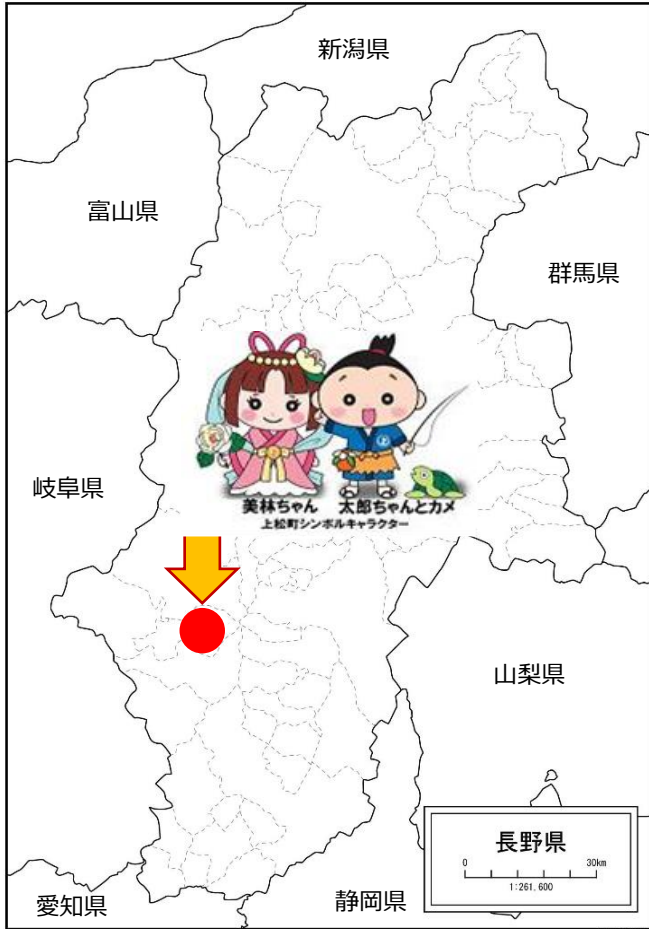


## 場所



## 基本情報

R5.11.1現在

- 人口：4,022人 ■世帯数：1,995世帯
- 面積：168.42km<sup>2</sup>（人口密度24人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、コミュニティバス、タクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道：東京から約3時間、名古屋から約1時間半、大阪から約2時間。  
 車：高速道路利用で、東京から約4時間、名古屋から約2時間、大阪から約4時間。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は30cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 信州伝統野菜「吉野蕪」、低温圧搾「えごま油」、ほお葉巻き、木工製品
- 森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」、赤沢森林鉄道、名勝「寝覚の床」

## PRポイント

- 妊娠、出産をひかえている方、子育てをされている方への支援を充実  
 出産祝い金、ハローウッド事業、保育園給食費及び小中学校給食費無償、  
 就学祝い金、高校生通学費等助成、夢チャレンジ支援 等
- 自然豊かな環境で子育て

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金50万円、木造住宅新築補助50万円
- UIターン補助金…単身世帯60万円、2人以上世帯100万円
- ウェルカム祝い金…児童1名3万円 他

担当からの  
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、担当者がサポートします！
- 移住支援制度もありますので、ぜひお問い合わせください。

## 連絡先

## 【上松町役場 企画財政課企画政策係】

電話：0264-52-4901 上松町移住情報提供サイト →  
 E-mail：machiduk@town.agematsu.nagano.jp

