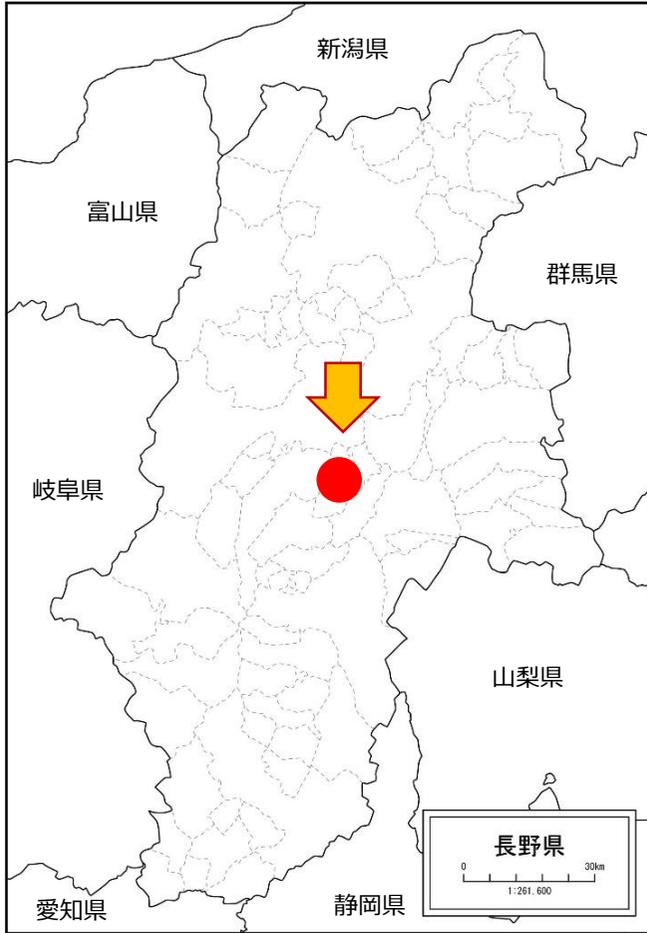


場所



基本情報

R5.10.1現在

- 人口：46,044人 ■世帯数：19,219世帯
- 面積：85.10km²（人口密度 563人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、自転車

特徴

地理・交通

鉄道：東京から135分、名古屋から150分、大阪から210分。
車：高速道路利用で、東京から約150分、名古屋から120分、大阪から270分。

気候
(冬の様子)

- 降雪量はそれほど多くなく、1シーズン30cm程の積雪です。
- 平均最低気温-0.4℃
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- うなぎがおいしい！うなぎの消費量は全国的に高く、専門店も数多くあり。
- 「シルク岡谷」。製糸業の一大集積地として、その名を世界に轟かせた。

PRポイント

- 面積は長野県内の市の中でも最も小さく、人口密度は県内の市町村の中でもトップレベル。コンパクトで利便性の高い街が形成されています。

移住の取組

移住支援制度

- 交通費（上限1万円）・宿泊費（上限1泊5千円）を補助します！
- 勤労単身者の方に賃貸住宅家賃の一部を補助します（上限15,000円/月額）
- 若者移住者の方に住宅取得費の一部を補助します（最大100万円）

担当からの
メッセージ

- 移住する前から市が全面的にサポートします。
- 令和3年度より長野県から委嘱された「信州暮らしパートナー」の味澤氏もUターン目線で移住の相談や地域の暮らしのお話を聞くことができます。

連絡先

【岡谷市 企画政策部 地域創生推進課】

電話：0266-23-4811 岡谷市移住定住サイト →

E-mail：sousei@city.okaya.lg.jp



移住者の声

- ・公園や自然が多く子育てしやすい
- ・夏のカラッとした空気が気持ちいい
- ・毎日変わる諏訪湖の景色と温泉に癒される
- ・静かで落ち着いた環境で暮らせる
- ・田舎過ぎず都会過ぎずいい
- ・適度に便利
- ・東京からのアクセスが良い



補助金利用者・体験事業参加者の声

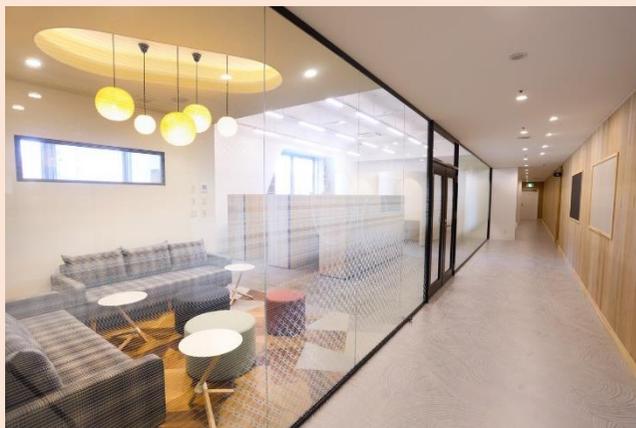
- ・自然環境に恵まれている
- ・夏の朝晩が非常に涼しくて過ごしやすい
- ・街なかにはコンパクトで色々な施設へのアクセスが良好
- ・スーパーなどが多く買い物にも便利で生活しやすい
- ・大型商業施設がまち中にあり住みやすそう
- ・都市部へのアクセスが良く二拠点居住も可能
- ・むしろ東京より便利
- ・ものづくりが盛んで製造業が多い



ワーク

多様な働き方をサポート

中心市街地の施設内には「おかやシェアオフィス」が設置されています。岡谷駅近くのコワーキングスペースは、100円/時間～利用可。



くらし

何でもそろう“コンパクトシティ”

市役所をはじめ、県内最大級のショッピングセンター、スーパーマーケットのほか、映画館から雑貨屋さんまで、生活に必要なものが中心市街地に集まっています。



医療

安心の医療サービス

地域の総合病院として急性期から慢性期までの幅広い診療機能等を有しており、病床数は295床。1日平均、640名が外来に訪れます。



子育て

安心な子育て環境

子育て支援館「こどものくに」は、0歳から3歳までのお子さんご家族がのびのび遊べて、保育士・看護師・栄養士への相談も気軽にできます。



高校生まちづくり会議

Since 2018.6~

岡谷市内3高校の有志生徒で構成



#岡谷市高校生同盟
#エー・オー・エイチ・エス



ご当地グルメ作り



市内飲食店のテイクアウト誘致



イルミネーション装飾



3月中旬まで
点灯します❄️

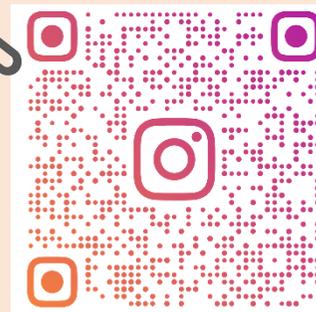
情報発信



岡谷市高校生まちづくり会議 Voice of AOHS
Voice of #AOHS (Alliance of Okaya Highschool Student) は、#長野県岡谷市のまちづくりを考えるために市内3高校の生徒で結成したグループです。活動の様子や #岡谷市 の魅力を発信中👏👏

- ・月1回の会議
- ・諏訪湖周一斉清掃の参加
- ・フォトスポット作成

などなど・・・



フォロー＆
応援お願いします！

おかやの魅力体験事業

岡谷市への移住・定住の準備活動等で岡谷市を訪問した場合に、
交通費、宿泊費、市内体験住宅の家賃の一部を助成します。



交通費

(対象経費)
現住所地～本市間の往復に要する
公共交通機関の経費相当額
* 1人あたり年3回まで利用可



(金額)
上限10,000円/1人/1回
(但し、対象経費の2分の1以内)

宿泊費

(対象経費)
宿泊施設の宿泊費
* 1人あたり年7泊まで利用可



(金額)
上限5,000円/1人/1泊
(但し、対象経費の2分の1以内)

※対象宿泊施設 (市内の宿泊施設)

体験住宅



(対象経費)
体験住宅にかかる家賃
* 年間 最大2ヶ月間まで
(金額)
上限40,000円/1ヶ月
(但し、対象経費の2分の1以内)

詳細はこちら
のQRコード▶



東京圏 (東京都・神奈川県
埼玉県・千葉県)

愛知県・大阪府

岡谷市へ
移住・就業された方
に

100万円 給付します



～岡谷市就業・創業移住
支援事業補助金～

～若者おかや暮らし応援事業～【先着15名】

学生 と 勤労単身者 の方に
賃貸住宅家賃の一部を補助します！！

最大

15,000円/月

賃貸住宅家賃の1/2以内

【市役所3階に「移住相談窓口」を開設】



岡谷市地域創生推進課

☎0266-23-4811 ✉sousei@city.okaya.lg.jp

岡谷市移住ホームページ 

【信州暮らしパートナーも相談に応じます】



Ajisawa Kazutaka
味澤 和孝

東京都 → 岡谷市

#住まい・職場紹介

◎プロフィール

現在の住まい...岡谷市
移住前都道府県...東京都
相談可能地域...岡谷市～諏訪地域（下諏訪町・諏訪市・茅野市）
相談分野...住居紹介、住宅改修全般、テレワーク場所提供、職場紹介、移住に関する人間関係不安解消

◎連絡先

連絡先（電話）...090-3135-7865

※おかけ間違いのないようご注意ください。また、深夜・早朝のご連絡はご遠慮ください。

連絡先（メール）...a.tkodesign@gmail.com

◎先輩移住者からひとこと

岡谷市及び諏訪地域は、諏訪湖と四季を彩る山々に囲まれ自然を感じながら安心して快適に生活ができる場所です。新たな暮らしの場としてぜひご検討ください！

八ヶ岳が映える

諏訪湖のほとりで

ゆったり暮らし

岡谷市Instagramフォトコンテスト2022 入賞

h_keigophotography さんの作品