

場所



基本情報

R5.4.1現在

- 人口：16,302人 ■世帯数：7,570世帯
- 面積：58.79km²（人口密度 0.004人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、
鉄道（しなの鉄道）、バス（千曲バス）

特徴

地理・交通

鉄道：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分、大阪から4時間30分。
車：高速道路利用で、東京から約2時間30分、名古屋から4時間、大阪から6時間。

気候
(冬の様子)

晴天率が高く、降水量も少ないです。近年は積雪も少なく交通に支障が出るような大雪はほとんどありませんが、一冬で数回は雪かきが必要です。車のスタッドレスタイヤは必須です。最低気温はマイナス10℃程度です。

名物

浅間山の壮大な眺望は感動的。裾野まで広がる眺めは麓町御代田町ならではの高原野菜（レタス・白菜・キャベツ）が美味しい！
町ぐるみイベント、夏の「龍神まつり」と冬の「寒の水」は迫力満点！

PRポイント

田舎だけど、田舎過ぎない。暮らしやすい町です。
都心からのアクセスも良く、近年2拠点生活者、移住者も増えています。
いろんな世代の新しい生活を応援します！

移住の取組

移住支援制度

住まいの支援…空家改修補助金（上限50万）、空家整備補助金（上限20万）、空家解体補助金（上限50万）
就業・創業支援…UIJターン就業・創業支援事業補助金（対象者）

担当からのメッセージ

移住担当係全員が県外からの移住者です！移住キャリアは様々ですが実体験に基づくエピソードトークはお任せください。
事前予約制でオンライン相談も実施しています。kws

連絡先

【御代田町役場 企画財政課 地域振興係】
電話：0267-32-3112 御代田町役場HP【みよたライフ】→
E-mail：tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



MIYOTA

浅間山の南麓に抱かれた高原のまち



御代田町

御代田町の概要

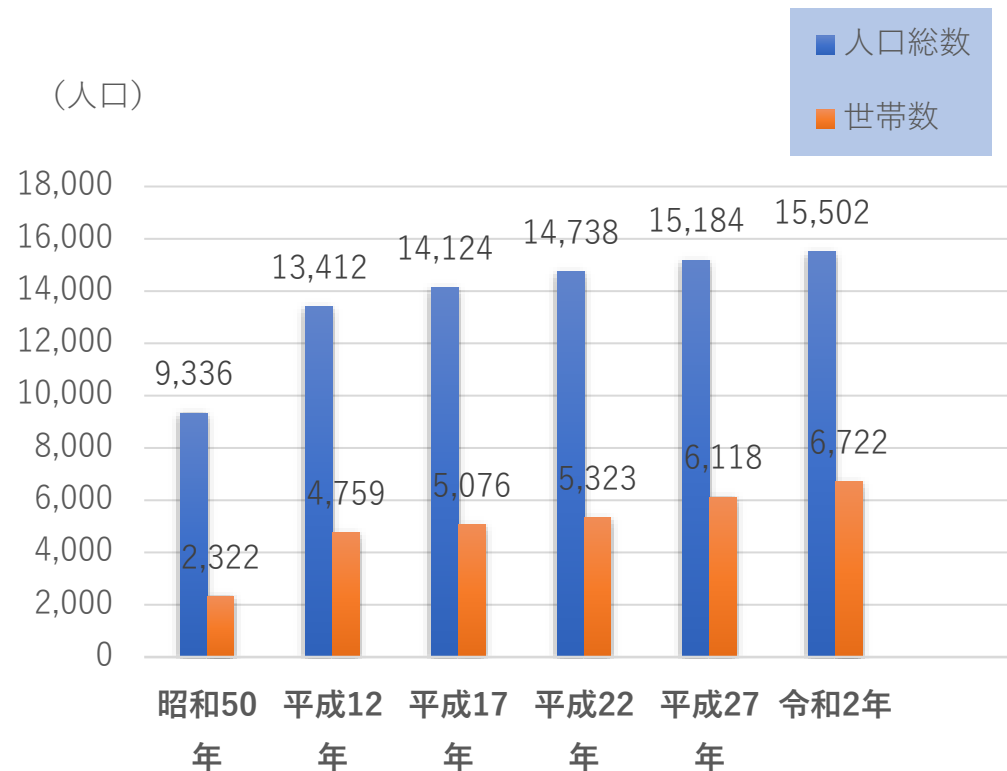
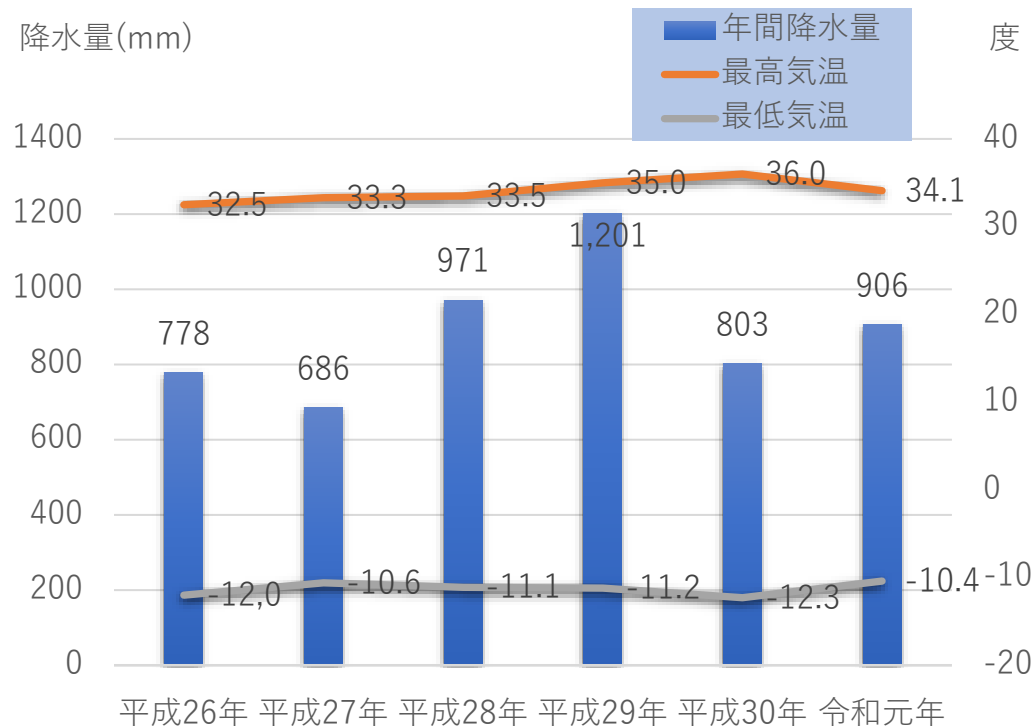


面積	58.79km ²
人口	約16,000人
標高	約800m
気候	年間を通して降水量が少なく冷涼
首都圏へのアクセス	東京から新幹線 & 在来線で約1時間半（車で約2時間半）
周辺へのアクセス	軽井沢まで：電車で約15分 佐久平まで：車で約15分 小諸まで：車で約15分

昭和31年に約8,000人だった人口が約2倍に増加しているよ！移住者が増えているんだよ。



晴天率が高く暮らしやすく、移住者も増えています



~御代田町勢要覧2020より~

気象データ

年間を通して降水量は少なく、最低気温は-12.3°C、最高気温は36.0°C

人口の推移

人口増加率は長野県トップクラス！
子育て世代など若い方の移住も多い

元気な企業が活躍中



ミネベアミツミ株式会社

ミニチュアボールベアリングは
世界シェア60%を占め、世界No1！



事業内容

ベアリングなどの機械加工品事業
電子デバイス、半導体、小型モーター
などの電子機器事業、自動車部品
産業機械、住宅機器事業



シチズンファインデバイス株式会社

シチズンマシナリー株式会社

事業内容

自動車部品、水晶振動子、水晶発振器、水晶ウエハ、
映像デバイス、時計部品、薄膜サブマウント、セラ
ミックス部品、産業用機械装置、精密計測器、小型精
密金属加工部品、工作機械の開発、、、etc



濱野皮革工藝

日本のレディースバッグの先駆的老舗として知られる“HAMANO”

創業は明治12年、1880年からの歴史があり、昭和初期頃からハンドバッグ作りを手掛けています。

革への思い入れが深いHAMANOは、バッグづくりにもっとも適した気候である御代田に工場を設立。革の保管から縫製に至るまで、ベストな環境を整えている。



ヤッホーブルーイング

長野県から全国へ「よなよなエール」をはじめとするクラフトビール文化を発信する、ヤッホーブルーイング。

『ビールに味を！人生に幸せを！』をモットーに、様々な場面にビールがあることで人生が楽しく、幸せに感じられるお手伝いをしている。

事業拡大に伴い、新たな拠点として「御代田町」にオフィス機能と一部の製造設備を移転。



THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田

雄大にそびえる浅間山の麓。
食材の豊富さ、眺望の良さ、澄んだ空気。
ひらまつが大切にしている要素が全て詰
まった最良の地、御代田町の小高い森の
中に佇む“森のグラン・オーベルジュ”
ひらまつホテルズのフラッグシップとし
て2021年3月に開業したリゾートホテル
です。



御代田の暮らしについて



良いところ

- 晴天率が高く、降水量もすくない
- 田舎だけど、田舎過ぎない
- 高原野菜が美味しい
- 雪が積もりにくい
- 首都圏へのアクセスが良い
- 暮らしに適した静けさがある
- 移住者に寛容な人も多い

大変なところ

- 車は必須
- 自治会に入らないとゴミを自分で搬入しなければならない
- 光熱費は都会と比べて高い
- 冬はとても寒い
- 都会と比較して娯楽が限られる





わたしの冬の克服法

～寒い冬を乗り越える～

移住された方の中には、高気密高断熱の住宅で暮らすと快適という声がある（1年中一定の室温）

薪ストーブの使用など、寒い地域ならではの暮らしを楽しむことができる

長野県のスキー場はパウダーも滑れて、日帰りも可能な場所が多い！

温泉が豊富で、冬は雪景色の中で露天風呂を満喫できる

冬の光熱費（暖房代）は高くなることを想定しておく（住宅の仕様や暖房機器により異なる）

雪化粧をはじめ浅間山の四季の変化を感じることができる

冬は外に出る機会も減るため、コミュニケーションが取れる人を地域の中で作っておくとよいと感じる

外は寒いけど、家の中さえ暖かければ冬は乗り越えられると思う！

冬は痛いほど寒いが、年間を通して星空がとてもきれいで、空気が澄んでいる

雪が降ると隣の庭を楽しそうにわんちゃん（犬）が走っている、冬は犬にとって楽しい季節のよう

御代田の中学生は制服の下にジャージを履いて寒さ対策をしている

冬は洗濯物が乾きにくいいため、家を暖かくして部屋干し、または洗濯乾燥機を使用することが多い

※上記につきましては、個人の意見に基づいて記載しています。

ありがとうございました
ご質問等ございましたら、いつでもご連絡ください。

オンラインによる個別移住相談も随時受け付けて
おります。詳しくは公式HPよりご確認ください。



御代田町公式HP
～みよたライフ～



御代田町公式
Instagram

