

場所



基本情報

R5.8.1現在

- 人口：6,777人 ■世帯数：2,903世帯
- 面積：66.87km²（人口密度 101.3人/km²）
- 主な地域内の移動手段：

自家用車、バス、デマンドタクシー

立科町HP→



特徴

地理・交通

鉄道・バスで東京から105分、名古屋から約4時間。車だと高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約3時間半、大阪から約5時間半。

気候
（冬の様子）

- 役場がある北部の里エリア（標高715m）と南部の高原エリア（標高1,530m）では標高差があり気候も異なります。
- 里エリアでは降っても積雪は10cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要。
- 高原エリアには極上の雪質とパノラマビューの2つのスキー場があります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんごやお米、蓼科牛が有名
- 女神湖や白樺湖、蓼科牧場を有する観光地

PRポイント

- 農業が盛んな里エリアとリゾート地を有する高原エリア、小さな町にたくさんの魅力が詰まっています！
- 旧中山道沿い一棟貸しの宿「たてしな あかりや」では10名まで宿泊可能（長期滞在も可）
- 日帰りサウナ施設「Doma Sauna」も営業中（時間貸し）

たてしな あかりや HP →



移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金50万円、新築支援金150万円
- 奨学金返還支援 年額12万円上限
- UIターン就業・創業移住支援金 単身の場合60万円、世帯の場合100万円
- 移住サポートセンター、利用無料の移住体験住宅があります。

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【立科町役場 企画課地域振興係】

電話：0267-88-7315

E-mail：kikaku@town.tateshina.nagano.jp

立科町移住定住支援サイト

「旅する移住」→



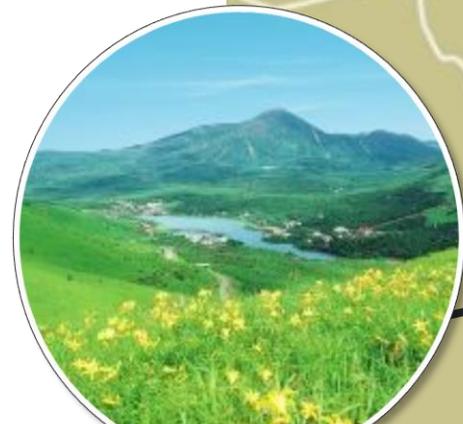
Let's go to Tateshina town

長野県立科町へ

旅する🐾移住



里エリア



高原エリア

TATESHINA

上田市
UEDA

東御市
TOMI

小諸市
KOMORO

軽井沢町
KARUIZAWA

軽井沢
プリンス
ショッピングプラザ



1h

佐久市
SAKU

長和町
NAGAWA

女神湖

蓼科山

白樺湖

茅野市
CHINO

里エリアから
約30分圏内

- ☑ 里と高原 / ハイブリッドな田舎町
- ☑ 広い通勤範囲
- ☑ 蓼科山の湧水が水道水
- ☑ 佐久平駅まで30分 / 東京まで75分
- ☑ ICまで20~30分 / 関東・中部・北陸へ

立科町の美味しいもの



お米

ミネラル豊富な蓼科山の湧き水と粘土質の土壌、冷涼な気候が育んだ最高品質の特A米「立科産コシヒカリ」。そのお米で作られた純米酒「蓼科山」も好評です。



りんご

果実の種類も豊富で、甘くシャキッとした歯ごたえが特徴。りんご畑が広がる町北西部には、直売所以外にもりんごの自動販売機が数カ所設置され、気軽に新鮮なりんごを購入できます。



蓼科牛

生産者オリジナル飼料「女神」を食べ、のびのびと健康的に育った牛は肉質がきめ細やかで甘いのが特徴。ブランド牛「信州蓼科牛」として伊勢神宮にも奉納されています。



野菜

美上下地区で収穫されるレタスや白菜などの葉野菜は、葉の柔らかさほのかな甘み、みずみずしい香りが自慢。



ワイン

千曲川ワインバレーの東部に位置する立科町。標高約700mの風通しの良い丘陵地で作られるワインぶどうの生産農家が近年増えてきています。



ふるさと寄付金
「ふるさとチョイス」
でお取り寄せ！

クラインガルテン



クラインガルテンは、都市部で生活する皆さんにやすらぎと潤いの場を提供し、**農業体験**や**農村生活**を通じて、豊かなライフスタイルの実現を目的に農林水産省の補助を受けて設置した**市民農園**です。

▼ **年間30万円（光熱水費等は実費）** ▼ **最長連続5年間利用可能**

▼ **木造2階建て**

床面積：1階29.81㎡、2階（ロフト）9.94㎡、合計39.75㎡

▼ **15区画**

1区画約250㎡、うち農園面積100㎡

▼ **今後の利用者募集について**

区画に空きが出た場合に次年度利用者の募集を行います。（募集期間は例年11月中旬から12月下旬）

移住サポートセンター



▼ 移住前のご相談

▼ 移住後の立ち寄り場所

▼ コミュニティの拠点

開館日：年中無休

(12月29日～1月3日のみ閉館)

開館時間：9:00～17:00

住所：長野県北佐久郡立科町芦田2602-1

電話：0267-78-5645

メール：t-iju2@sas.janis.or.jp

移住体験住宅

＼ ぜひご予約ください! ／



▼ 6泊7日まで / 無料

※事前審査有り

▼ 年4回利用可能

▼ 家具・家電付き

町かどオフィス



建築家で地域おこし協力隊の
永田・秋山が相談にのります!



- ▼ 空き家の所有者と、空き家を探している人の相談窓口
- ▼ 空き家の改修相談

空き家バンク



- ▼ 町内の空き家に移住希望者に紹介する制度です
- ▼ 畑付きの物件もあります!

立科町空き家バンク

立科町空き家情報登録制度「空き家バンク」は町内の空き家を活用して、定住の促進と地域活性化を目的に町が行っております。

「立科町に住んでみたい」と考えている方は、ぜひ同制度をご利用ください。
制度の詳細内容についてはお電話でのお問い合わせ、または[立科町公式ホームページ](#)をご参照ください。

新着物件

086_吹き抜けと蔕スト
ープ付きのログハウス風
住宅



分類	売却
価格	1,600万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	388.10㎡

083_町の中心地に建ち
広い緑側が特徴的な畑付
き住宅



分類	売却
価格	1,200万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	177.65㎡

082



分類	
価格	
エリア	
所在地	立科町茂田井
建物面積	

079_歴史ある地区に建
つ庭付き平屋



分類	売却
価格	480万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	60.33㎡

移住情報の詳細は

旅する移住 を検索

