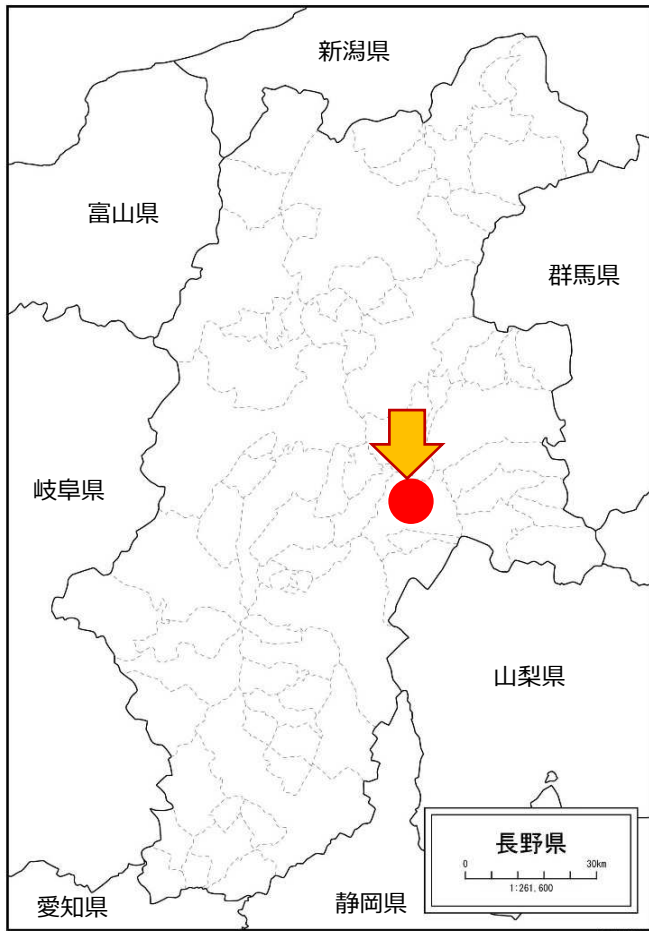


## 場所



## 基本情報

R5.8.1現在

- 人口：55,461人 ■世帯数：24,372世帯
- 面積：266.6km<sup>2</sup>（人口密度 208.0人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車  
AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」

## 特徴

鉄道：東京から約2時間、名古屋から2時間30分、大阪から3時間30分  
車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約2時間、大阪から約4時間。

## 地理・交通

地理：市役所がある街中でも801.6mと東京スカイツリーを上回る標高が特徴です。また、夏は街中で30℃以上になることはありますが、湿度が比較的低いいため、カラッとした暑さです。また、夜は涼しくなるため、冷房いらずに過ごせます。

気候  
(冬の様子)

- 年に3～4回ほど降ることがありますが、軽いパウダー状の雪であるため、日中太陽の光が当たるところは溶けてしまいます。
- 1月の最低気温は連日マイナスになり、路面の凍結に注意です。そのため、12月～4月までスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 高原の寒さと乾いた空気を利用した「角寒天」の産地
- 将軍家の献上品「寒晒しそば」

## PRポイント

- 日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 移住支援金 諸々交付条件を満たした方に交付します  
世帯20万、単身10万、子育て加算20万（一人当たり）

担当からの  
メッセージ

- **「楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）」が15周年を迎えました！**  
「楽ちの」とは茅野市×茅野商工会議所×民間業者で構成する組織で、茅野市への移住促進活動として、県外では移住関連のイベントへ参加、市内では年に4回の物件見学ツアーや移住体験住宅にも取り組んでいます。
- **子育て世帯向けの移住体験住宅を開始しました！**  
市営住宅「サンコーポラス旭ヶ丘」の2室を子育て世帯向けに改装し、そのうち1室を子育て世帯向けの移住体験住宅としての利用を開始しました。（※要予約）
- **事前予約制でオンライン相談も対応しています。**

## 連絡先

【茅野市役所 移住・交流推進室】 茅野市移住情報提供サイト →  
電話：0266-72-2101（内線：236）  
E-mail：iju@city.chino.lg.jp



# 茅野市ってどんなところ？

## Point.1

主要都市からのアクセスが良い

## Point.2

標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

## Point.3

日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

## Point.4

ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

## Point.5

移住者のリアルな声が聴ける「楽ちのステーション」

# Point.1 主要都市からのアクセスが良い

## ■電車をご利用の場合



## ■車をご利用の場合



主要都市から車や電車でこられる立地が  
移住地として選ばれる理由の一つ！  
二地域居住やテレワーク、ビジネスにも最適



## Point. 2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい



最高地点 赤岳 2,899m



面積 266.6km<sup>2</sup>  
4分の3が森林

春



茅野市には桜スポットが多数。  
桜の見ごろは標高が低いまちなかから、徐々に標高の高い八ヶ岳へ。

茅野市役所  
801.6m  
※全市中で一位



スカイツリー  
634m



夏

- ・市街地では**最高気温35℃**と熱くなりますが、山に向かうほど標高が高くなり気温が低くなる
- ・**湿度が低い**ため、**カラッとした暑さ**が特徴
- ・日が落ちると気温も下がり、冷房いらす！！
- ・霧ヶ峰と八ヶ岳の2つを水源とする茅野市のおいしい水



## Point.2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

秋

涼しい秋風とともに、  
紅葉の見ごろが山から  
里へ下りてきます。

八ヶ岳ロープウェイ線から  
みる紅葉も最高ですよ♪

長野県は雪が降る!?  
茅野市の積雪は年に  
3~4回程度で、  
思ったより降らない  
のが特徴です。

冬

道路の凍結に注意!  
12月~4月までスタットレスタイヤが必須

全国的な大寒波!  
茅野市では約20cmの積雪でした

1月の平均最低気温

-9.1℃

標高900m周辺

標高1500m周辺



# Point.3 日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

八ヶ岳

「今日天气がいいから、八ヶ岳登りにいくか！」  
八ヶ岳の登山口が多数あるため、行きたいときに山登りが楽しめます。

季節や時間でいろいろな姿を見せてくれる八ヶ岳



車山展望テラス



360°の絶景パノラマビュー  
霧ヶ峰の主峰となる百名山「車山」にあるテラス。八ヶ岳、富士山、南アルプスが一望でき、条件が整えば雲海も眺められます。



山頂から白樺湖発見!!  
白樺湖ではカヌーやE-バイクなどの高原レジャーや美術館、遊園地があり、一年中楽しめる♪

小泉山 (こずみやま)



自然体験学習の森  
小泉山は「地域の山」として、小さいお子さんから大人まで登山が楽しめます。天気がよければ山頂から富士山が見えるのも魅力的



# Point.4 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

## 【医療機関】



### 安心の医療機関

24時間365日救急医療対応の諏訪中央病院(360床)ドクターヘリ対応

市内には内科・外科・小児科などのクリニックが33軒、歯科医院が22件あります

## 【買い物】



自動車必須  
4WD  
FF車

### 買いものが便利!

スーパーマーケット 9店舗  
(うち1軒が24時間営業)

大型ホームセンター 4店舗

他にも大手ドラッグストアやコンビニエンスストアが沢山あり、生活に困ることはありません

## 【温泉】



### 豊富な温泉

蓼科温泉、横谷温泉、明治温泉などの共同浴場のほか、茅野市の公共温泉施設が6ヶ所

公共温泉の場合、回数券による割引あり

## 【教育機関】



### 充実した教育機関

保育園	19 園
小学校	9 校
中学校	4 校
高校	2 校
大学	1 校

2021年度より「森のようちえん 野あそび保育ささはら」が開校

好きな時間に、  
行きたいところまで



市内ではスマホのアプリで乗車予約ができる、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」が運行中!

# Point. 5 移住者のリアルな声が聴ける「楽ちのステーション」

## 移住相談協力店「楽ちのステーション」

茅野市に移住して、カフェやパン屋、ゲストハウスなどを開業された先輩移住者さん。  
もし、このお店を訪れたあなたが茅野市が気になるな、ここで暮らしたらどんな生活ができるかなと少しでも思ってくださったなら、このお店のオーナーに気軽に『茅野市の暮らしはどうですか？』と尋ねてみてください。  
あなたと茅野市での新しい暮らしを結ぶお手伝いの場所として「楽ちのステーション」は始まりました。



その地域の情報を  
知れる



移住体験談がきける



楽ちの  
ステーション  
移住相談協力店

移住者目線で  
移住相談ができる



移住者や地元住民の  
集いの場



楽ちのステーションについてはこちらから→





# みんなをつなぐ「コミン家」

私たちも  
楽ちのステーション  
加盟店です！

2019年8月親子3人で名古屋市から移住し、2020年2月からカフェ・宿泊・イベントの複合施設「コミン家」を開業しました。

その後「楽交(がっこう)」というコミュニティ作りの会を立ち上げ、年齢や立場の異なる誰もが楽しく交流できる場づくりを行っています。

今年からはさらにコミン家近くの空き家をリノベーションし「テラコヤ」を作る計画です。

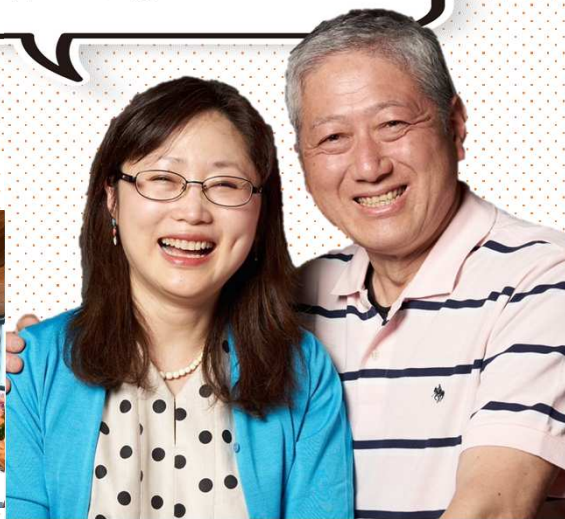
移住のご相談では、空き家・空き農地・起業・地域の特徴などについてご案内いたします。お気軽にお電話ください。

このコミン家は茅野市と原村の堺にある標高970mの高原に位置します。これまで多くの移住希望の方をご案内してまいりました。お気軽にご連絡くださいませ。



## コミン家

住所 長野県茅野市玉川7401  
電話 080-7997-7297  
メール [k-scarab@hotmail.com](mailto:k-scarab@hotmail.com)  
HP [onebridge-com.com](http://onebridge-com.com)  
定休日 不定休  
業務内容 カフェ・ゲストハウス・イベント



# 移住関連イベントがたくさん！色々な方法で茅野市に触れよう！

イベント情報は以下QRにてご確認くださいませ

## 楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）

茅野市、茅野商工会議所、茅野市内の民間業者が、三位一体で茅野市の移住促進活動を行っている組織です。



CHECK!!



### 【物件見学ツアー】

茅野市内の中古物件や土地を見て回るバスツアーです。年に4回実施



### 【県外の移住関連イベントに参加】

なかなか茅野市に行けないという方は、ぜひ東京、名古屋、大阪で開催される移住関連イベントへご参加ください



### 【移住体験住宅】

「ふつうの暮らしが体験できる」と大好評！  
2室のうち1室は室内犬と一緒に入居可能🐶



直接不動産業者から物件や土地をご紹介します！



実施期間：4～11月  
利用単位：1カ月単位で最長2カ月  
利用料：月額5万(家賃・光熱費・管理料)





ハケ岳のふもと

茅野市でお待ちしております

