

場 所



基本情報

R5.7.1現在

- 人口：55,418人 ■世帯数：24,372世帯
- 面積：266.6km²（人口密度207.9人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車
AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」

特 徴

地理・交通

鉄道：東京から約2時間、名古屋から2時間30分、大阪から3時間30分
車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約2時間、大阪から約4時間。

地理：市役所がある街中でも801.6mと東京スカイツリーを上回る標高が特徴です。また、夏は街中で30℃以上になることはありますが、湿度が比較的低いいため、カラッとした暑さです。また、夜は涼しくなるため、冷房いらずに過ごせます。

気候
(冬の様子)

- 年に3～4回ほど降ることがありますが、軽いパウダー状の雪であるため、日中太陽の光が当たるところは溶けてしまいます。
- 1月の最低気温は連日マイナスになり、路面の凍結に注意です。そのため、12月～4月までスタッドレスタイヤが必須です！

名 物

- 高原の寒さと乾いた空気を利用した「角寒天」の産地
- 将軍家の献上品「寒晒しそば」

PRポイント

- 日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

移住の取組

移住支援制度

- 移住支援金 諸々交付条件を満たした方に交付します
世帯20万、単身10万、子育て加算20万（一人当たり）

担当からの
メッセージ

- **「楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）」が15周年を迎えました！**
「楽ちの」とは茅野市×茅野商工会議所×民間業者で構成する組織で、茅野市への移住促進活動として、県外では移住関連のイベントへ参加、市内では年に4回の物件見学ツアーや移住体験住宅にも取り組んでいます。
- **子育て世帯向けの移住体験住宅を開始しました！**
市営住宅「サンコーポラス旭ヶ丘」の2室を子育て世帯向けに改装し、そのうち1室を子育て世帯向けの移住体験住宅としての利用を開始しました。（※要予約）
- **事前予約制でオンライン相談も対応しています。**

連 絡 先

【茅野市役所 移住・交流推進室】 茅野市移住情報提供サイト →
電話：0266-72-2101（内線：236）
E-mail：iju@city.chino.lg.jp



茅野市ってどんなところ？

Point.1

主要都市からのアクセスが良い

Point.2

標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

Point.3

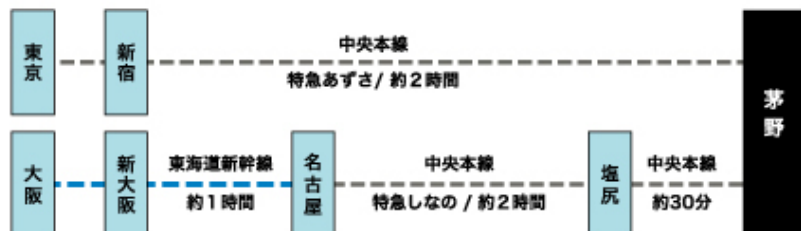
日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

Point.4

ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

Point.1 主要都市からのアクセスが良い

■電車をご利用の場合



■車をご利用の場合



主要都市から車や電車でこられる立地が
移住地として選ばれる理由の一つ！
二地域居住やテレワーク、ビジネスにも最適



Point. 2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい



最高地点 赤岳 2,899m



面積 266.6km²
4分の3が森林

茅野市役所
801.6m
※全市中で一位



スカイツリー
634m



豊かな水資源に恵まれた茅野市には、
たくさんの滝があります。
暑い夏に滝を訪れ、マイナスイオンを浴びて
体を涼めてみませんか？



夏

- ・市街地では**最高気温35℃**と熱くなりますが、山に向かうほど標高が高くなり気温が低くなる
- ・**湿度が低い**ため、**カラッとした暑さ**が特徴
- ・日が落ちると気温も下がり、冷房いらず！！
- ・霧ヶ峰と八ヶ岳の2つを水源とする茅野市のおいしい水



Point.2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

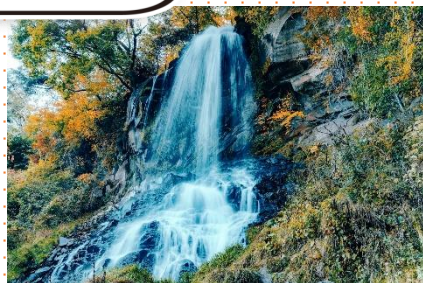
秋



涼しい秋風とともに、
紅葉の見ごろが山から
里へ下りてきます。



ハケ岳ロープウェイ線から
みる紅葉も最高ですよ♪



長野県は雪が降る!?
茅野市の積雪は年に
3~4回程度で、
思ったより降らない
のが特徴です。

冬



標高900m周辺

道路の凍結に注意!
12月~4月までスタットレスタイヤが必須



全国的な大寒波!
茅野市では約20cmの積雪でした



標高1500m周辺

1月の平均最低気温

-9.1℃



Point.3 日本を代表する「八ヶ岳」の登山口があるまち

「今日天気がいいから、八ヶ岳登山にいくか！」
八ヶ岳の登山口が多数あるため、行きたいときに山登りが楽しめます。



街中からみる八ヶ岳
季節や時間でいろいろな姿をみせてくれる

初心者から上級者まで登山を楽しめるのも
八ヶ岳のいいところ！

八ヶ岳の雪山登山は神秘的！

八ヶ岳ロープウェイ



ハケ岳だけじゃない！魅力ある山々の紹介

車山展望テラス



360°の絶景パノラマビュー

霧ヶ峰の主峰となる百名山「車山」にあるテラス。ハケ岳、富士山、南アルプスが一望でき、条件が整えば雲海も眺められます。

小泉山（こずみやま）



自然体験学習の森

小泉山は「地域の山」として、小さいお子さんから大人まで登山が楽しめます。天気がよければ山頂から富士山が見えるのも魅力的

山頂までのリフトからは四季折々の花々や紅葉、雪景色が楽しめます。



令和5年 小泉山体験の森山開き

車山から白樺湖を発見!!



高原レジャーの中心地「白樺湖」

ボートやカヌー、釣りや遊園地、美術館などのアクティビティが数多くあり、一年中楽しめる!!



市内の保育園・小学校の小泉山登山のガイド

八ヶ岳の麓で遊びつくす！Fun！Yatsugatake

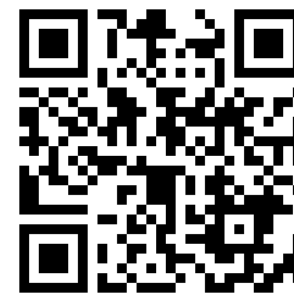


Fun!Yatsugatake
八ヶ岳の麓で遊び尽くす！

『Fun!Yatsugatake』

茅野市のインターネット動画配信サイト「ビーナネット Chino」のサブチャンネル。

20代～40代向けを中心とした若者世代に、自然の中で楽しみ、多彩なアクティビティや、まだ知られていない茅野市のスポットやグルメなどを「人」を通じて紹介し、市外に向けて茅野市の魅力を発信しています。



チャンネル登録をお願いします!!

**初めての八ヶ岳
北横岳編！**

Fun!Yatsugatake
vol.003

**八ヶ岳を
遊び尽くす！**

Fun!Yatsugatake
vol.006

at 夢科山!!

Fun!Yatsugatake

**オーレン小屋で
山小屋仕事体験！
水切りをしながら根石岳へ**

Fun!Yatsugatake

**水の芸術
横谷溪谷の氷瀑！**

Point.4 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

【医療機関】



安心の医療機関

24時間365日救急医療対応の諏訪中央病院(360床)ドクターヘリ対応

市内には内科・外科・小児科などのクリニックが33軒、歯科医院が22件あります

【買い物】



自動車必須
4WD
FF車

買いものが便利！

スーパーマーケット 9店舗
(うち1軒が24時間営業)

大型ホームセンター 4店舗

他にも大手ドラッグストアやコンビニエンスストアが沢山あり、生活に困ることはありません

【温泉】



豊富な温泉

蓼科温泉、横谷温泉、明治温泉などの共同浴場のほか、茅野市の公共温泉施設が6ヶ所

公共温泉の場合、回数券による割引あり

【教育機関】



充実した教育機関

保育園	19 園
小学校	9 校
中学校	4 校
高校	2 校
大学	1 校

2021年度より「森のようちえん 野あそび保育ささはら」が開校

好きな時間に、
行きたいところまで



市内ではスマホのアプリで乗車予約ができる、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」が運行中！

移住関連イベントがたくさん！色々な方法で茅野市に触れよう！

イベント情報は以下QRにてご確認ください

楽園信州 ちの協議会（通称：楽ちの）

茅野市、茅野商工会議所、茅野市内の民間業者が、三位一体で茅野市の移住促進活動を行っている組織です。



CHECK!!



【物件見学ツアー】

茅野市内の中古物件や土地を見て回るバスツアーです。年に4回実施



【県外の移住関連イベントに参加】

なかなか茅野市に行けないという方は、ぜひ東京、名古屋、大阪で開催される移住関連イベントへご参加ください



【移住体験住宅】

「ふつうの暮らしが体験できる」と大好評！
2室のうち1室は室内犬と一緒に入居可能



【楽ちのステーション】

先輩移住者さんが営む移住相談協力店。カフェやパン屋さんなどで、移住体験談や地元の情報などリアルな声がきけるのが魅力的です





ハケ岳のふもと

茅野市でお待ちしております

