



場所



基本情報

R5.7.1現在

- 人口：29,3777人 ■ 世帯数：12,470世帯
- 面積：112.37km²（人口密度 263人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車

特徴

地理・交通

鉄道：東京から約1時間30分、名古屋から約3時間30分
 車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約3時間30分

気候
(冬の様子)

- 降水量が少なく、雪かきは年に数回程度。雪下ろしは必要ありません。
- 南面傾斜で日当たりが良いため雪はすぐ溶けます。

名物

- ブドウ（巨峰、シャインマスカット、ワイン用）とくるみが名産です。
- ワイン・クラフトビール・チーズなども楽しめるグルメシティ！

PRポイント

- 令和元年度の難読市ランキングで見事（？）全国1位…！
- キャッチフレーズは「ほどよく、田舎。とうみ」
- 首都圏からの近さと陽当たりの良さが自慢です！
- **当日は山好きが高じて移住した方をゲストにお迎えします！**

移住の取組

移住支援制度

- 空き家バンク制度、専属移住相談員による窓口・オンラインでの相談
- 移住体験施設「102（いちまるに）」、担当者による市内ツアー（随時）

担当からの
メッセージ

- 人と人をお繋ぎすることを大切に、理想の移住を叶えるため**全力**でサポートします。

連絡先

【東御市企画振興課移住定住・シティプロモーション係】

電話：0268-71-6790 ポータルサイト「とうみぐらし」→
 E-mail：iju@city.tomi.nagano.jp





東御市自慢の山
花高原
「湯の丸高原」

冬は
ウインタースポーツも！

とうみぐらしを叶える第一歩

オーダーメイドツアー & 移住体験ツアー

まずは1日で東御を知る



1組1組にじっくりと向き合ってコーディネートしますので
あなたの「見たい」「会いたい」
「体験したい」「食べたい」を叶えられます。
お子様連れも大歓迎!

先輩新規就農者にお話を聞く機会も
コーディネート可能です!

ちょっと長めに東御を体験する



1泊3,000円から宿泊可能の移住体験施設。
朝から晩まで体験すると、より分かる信州とうみの魅力。
とうみの四季を知るために、家探しに、
地域の人との交流、生活スポット巡りに…
そんなあなたをお手伝いするための場所をご用意しました。
移住後の生活をイメージしながら滞在してみてください。

とうみを知るツール

東御市公式
YouTube



移住定住ポータルサイト
とうみぐらし

