



## 場所



住所：長野県長野市南県町999-10 長野県不動産会館  
長野県庁のすぐ向かい！ハトのマークが目印です！

## 基本情報

R5.6.15 現在

■ **会員数：1410社**の不動産業が加入  
➔ 長野県内の**約80%**がハトマークの宅建協会の会員不動産業者です。

## 特徴

### 業界最大

全国並びに長野県内の不動産業界最大手のネットワークとスケールメリットを活かして多くの物件を提供することができます。

### 消費者保護

業者個々の資質向上と専門知識及び技能の修得を支援すべく各種研修事業の充実を図っています。また、会員業者とのトラブルへの対応として、無料相談を月に1回開催し、取引の安全性を担保しております。

### 公益性

- 毎年全国で約20万人が受験する**宅建試験**を実施しております。
- 長野県の楽園信州事業にも参加・協力しております。

### PRポイント

- 長野県との共同に**「楽園信州空き家バンク」**を運営しております。
- 協会独自の**不動産ポータルサイト「信州に住一むず」** (<https://sumuz.jp/>)も運営しており、豊富な物件情報と移住に役立つ情報を提供しております。

## 移住の取組

### 移住支援制度

- 地域や内容にマッチした不動産業者を紹介します。
- 不動産取引での疑問・質問にお答えいたします。

### 担当からのメッセージ

移住をしたら必須になる**「住まい」**の相談、そこから関連する**「暮らし」**の相談など、移住に関する幅広いご相談を承ります。

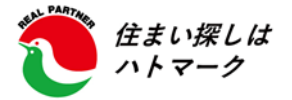
### 連絡先

【公益社団法人 長野県宅地建物取引業協会 事務局】  
電話：026-226-5454 長野県宅建協会公式サイト →  
E-mail：taku.ken@nagano-takken.or.jp





# 県内6支部各支部の紹介



長野県内の6支部で地域に根ざした  
宅地建物取引事業を展開しています。



長野支部

上田支部

佐久支部

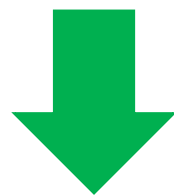
中信支部

諏訪支部

南信支部

支部名	支部エリア内市町村
長野支部	中野市／飯山市／須坂市／長野市／下高井郡（山ノ内町、木島平村、野沢温泉村） 下水内郡栄村／上高井郡（高山村、小布施町）／上水内郡（信濃町、飯綱町、小川村）
上田支部	千曲市／上田市／東御市／埴科郡坂城町／小県郡（長和町、青木村）
佐久支部	小諸市／佐久市／北佐久郡（軽井沢町、御代田町、立科町） 南佐久郡（小海町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、佐久穂町）
中信支部	松本市／塩尻市／安曇野市／大町市／東筑摩郡（麻績村、筑北村、生坂村、山形村、朝日村）／木曽郡（木曽町、上松町、南木曽町、木祖村、王滝村、大桑村）／ 北安曇郡（池田町、松川村、白馬村、小谷村）
諏訪支部	諏訪市／岡谷市／茅野市／諏訪郡（下諏訪町、富士見町、原村）
南信支部	伊那市／駒ヶ根市／飯田市／上伊那郡（辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村）／下伊那郡（松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村）

- ①希望地を決める(候補は2～3地区に絞る)
- ②希望地の情報収集をする(交通機関や学区 etc)
- ③予算を確認する(手元資金とランニングコスト)
- ④住まいの形態を決める(購入するか・賃貸するか)
- ⑤優先順位を考える(立地・住宅設備・広さ etc)



**いざ！物件探し！**

# ライフサイクルコストについて

図1 総合指数の動き

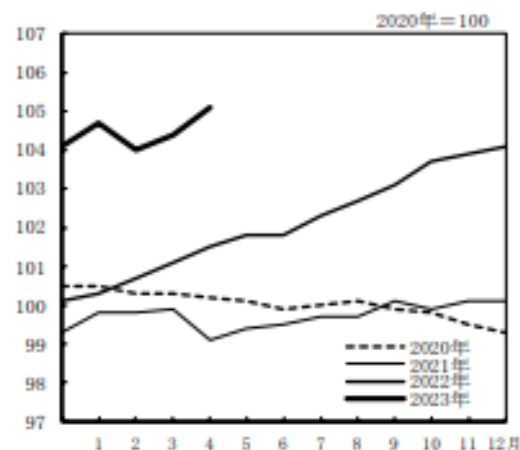


図2 生鮮食品を除く総合指数の動き

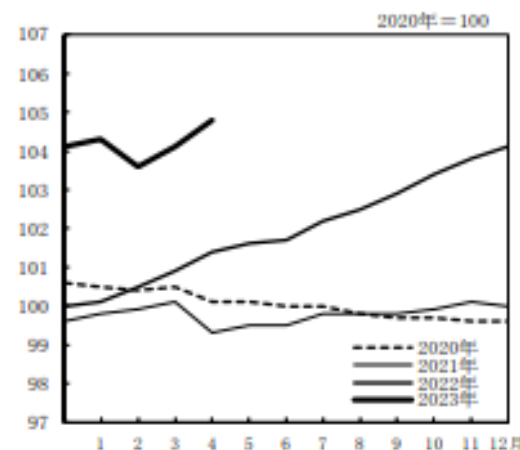


図3 生鮮食品及びエネルギーを除く総合指数の動き

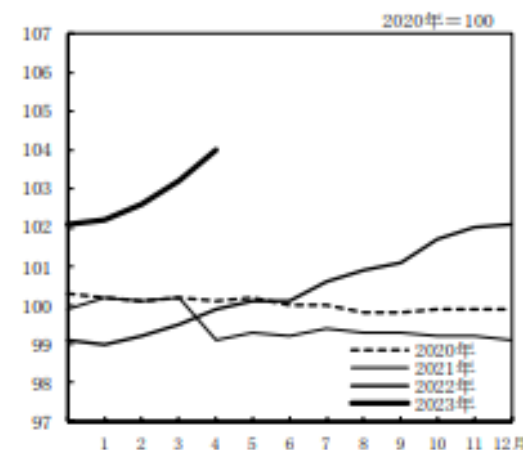
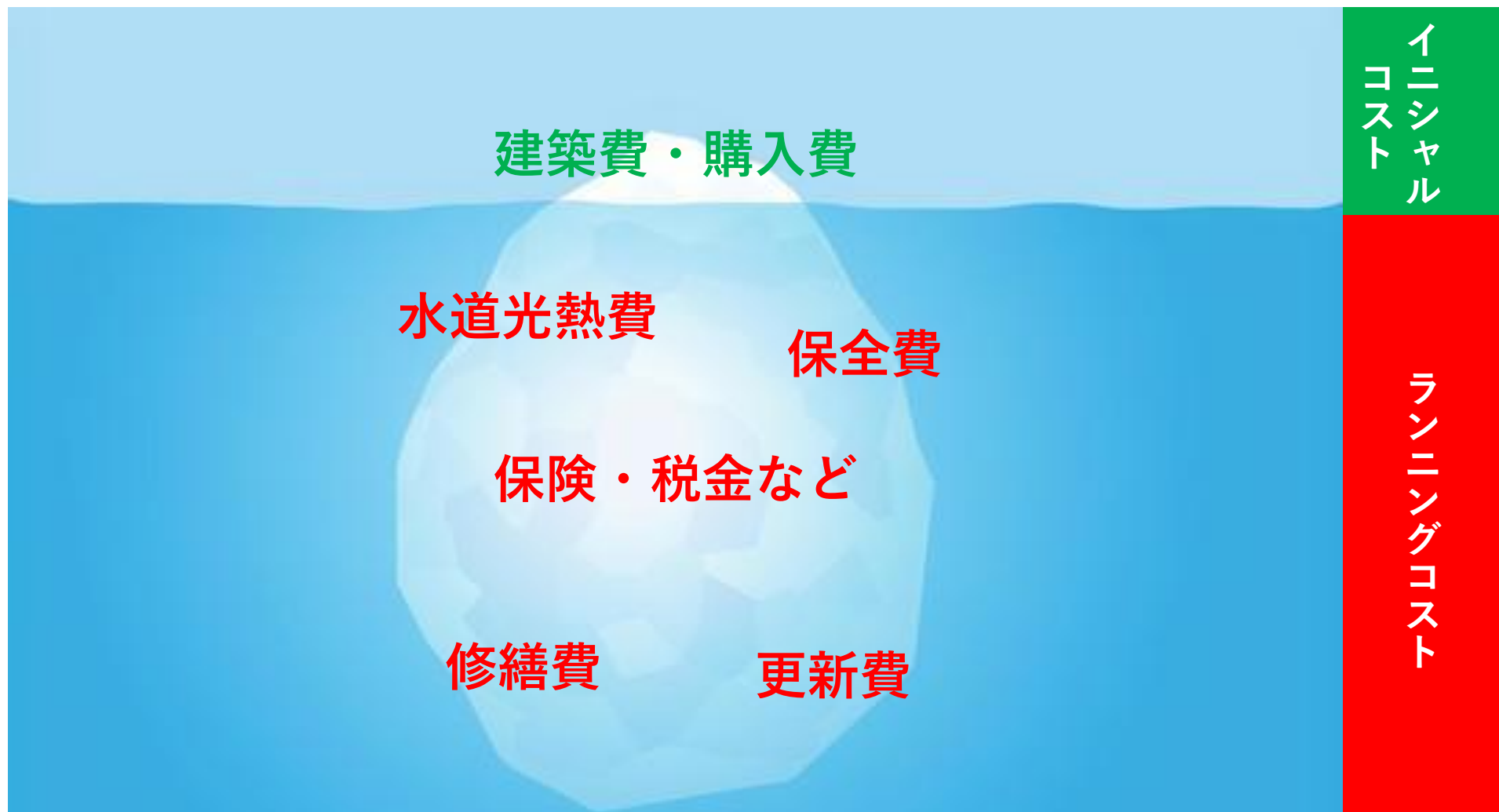


表1 総合、生鮮食品を除く総合、生鮮食品及びエネルギーを除く総合の指数及び前年同月比

2020年=100

原数値		2022年										2023年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
総合	指数	101.5	101.8	101.8	102.3	102.7	103.1	103.7	103.9	104.1	104.7	104.0	104.4	105.1	
	前年同月比 (%)	2.5	2.5	2.4	2.6	3.0	3.0	3.7	3.8	4.0	4.3	3.3	3.2	3.5	
生鮮食品を除く総合	指数	101.4	101.6	101.7	102.2	102.5	102.9	103.4	103.8	104.1	104.3	103.6	104.1	104.8	
	前年同月比 (%)	2.1	2.1	2.2	2.4	2.8	3.0	3.6	3.7	4.0	4.2	3.1	3.1	3.4	
生鮮食品及びエネルギーを除く総合	指数	99.9	100.1	100.1	100.6	100.9	101.1	101.7	102.0	102.1	102.2	102.6	103.2	104.0	
	前年同月比 (%)	0.8	0.8	1.0	1.2	1.6	1.8	2.5	2.8	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	

## 住まいに必要なイニシャルコスト・ランニングコストのイメージ



若い世代だからこそライフサイクルコストを含めて検討

## 住まいを買う or 住まいを借りる

### 住まいを買う

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"><li>・資産性がある（長野県の場合地域による）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・初期費用が掛かる</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・住宅ローン完済後の住居費が税金と修繕費のみになる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・住宅ローンの支払いがあり、金利上昇や失業や倒産等へのリスクが大きい</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ペットが飼いやすくなる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・万が一の処分や住み替えが難しい</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・団信に加入することができる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・経年により建物の価値が下がる</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・自由に増改築ができる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・住まいのメンテナンスが必要 (修繕費用等のまとまった費用が必要)</li></ul>

### 住まいを借りる

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"><li>・初期費用が少ない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・資産が残らない</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・住み替えがしやすいことで、ライフサイクルに対応しやすい</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・老後の住居費負担が大きくなる</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・修繕費や税金が掛からない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・防音性が低い物件がある＝騒音問題</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・住み替えると最新の住宅設備が使える (築浅物件の場合のみ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・駐車場代や管理・共益費の支払いがある</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・天災等に見舞われた時のリスクが少ない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者への貸し渋りがある</li></ul>

## おすすめの内覧月

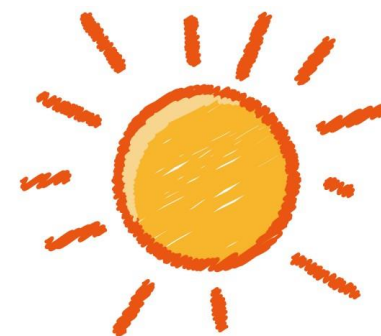
# 1月 又は 2月

### おすすめする理由

寒さ・雪の量・日当たり良し悪しが確認できる

**日当たりの良さ(日射熱)**を味方に付ける

➡ 冬の日当たりは **「無料の暖房」**



冬に**太陽熱を取得**できるかどうかで寒い長野県を  
乗り越えられる**光熱費**の値段が変わってきます



## 1. 自治会に加入しなくて溶け込めない



移住されるうえで、近所付き合いは重要です。孤立しないように地域の自治会への加入や道路の雪かきなど、出来る事は積極的に参加がおすすめです。

⇒特に長野県は全国的に見ても自治会への加入率が高い！  
近年は自治会の活動は必要最低限になっている傾向にある

## 2. 信州の冬が寒過ぎて耐えられない



長野県の気候はおおよそ真冬は $-10\sim 15^{\circ}\text{C}$ (※地域による)と首都圏と比べて非常に寒くてなっています。せめて最も長く過ごす自宅内だけでも可能な限り寒さを凌げる断熱性能の住まいを選びましょう。

## 3. 暮らしが不便になってしまった



首都圏に比べて交通や買い物など不便になってしまいます。お若いうちは良いかもしれませんが、長くその立地にお住まいになるなら、将来的な暮らしも視野に入れた物件選びをしましょう。



# 物件探しの方法① 楽園信州空き家バンク



## 「楽園信州空き家バンク」とは

長野県の移住交流事業「楽園信州」と「(公社)長野県宅地建物取引業協会」が運営する空き家情報のポータルサイトです。

各市町村と加盟不動産会社が協力して空き家と移住に関する情報提供をおこなっています。

長野県への移住・定住をお考えの方で複数の市町村をご検討中の方は是非ご活用下さい。

空き家情報を3つのポイントでお届け！  
ご希望の条件からおさがしください。

各種ワンストップ  
3つのポイント

ポイント1 長野県全域の  
空“き”家、情報



対象地域は長野県すべて。

※存在する空き家の情報がすべてが掲載されているわけではありません

ポイント2 市町村&宅建業者  
空“き”家、情報



宅建業者(不動産会社)と  
連携して情報量がアップ。

ポイント3 補助金・支援制度



空き家と適用対象の補助金  
支援制度を一緒に確認！

※適用が可能か必ず市町村にご確認ください



## 楽園信州空き家バンク3つのポイント

### ①長野県全域の空き家情報をカバー

全県の空き家情報がこのサイトだけで見られます

### ②市町村&宅建業者の豊富な空き家情報

民間の物件サイトには掲載されていない情報満載

### ③活用するとお得！補助金・支援制度

空き家バンクから空き家を購入すると、補助金や  
税制優遇を利用できる場合があります

# 物件探しの方法① 楽園信州空き家バンク



## 楽園信州空き家バンク公開状況

R5.6.15 現在

<b>北信濃エリア</b>						計				
空き家	148	物件	貸家	9	物件	貸店舗	2	物件	159	物件
<b>東信州エリア</b>						計				
空き家	105	物件	貸家	2	物件	貸店舗	3	物件	110	物件
<b>日本アルプスエリア</b>						計				
空き家	80	物件	貸家	9	物件	貸店舗	10	物件	99	物件
<b>諏訪エリア</b>						計				
空き家	85	物件	貸家	4	物件	貸店舗	30	物件	119	物件
<b>木曽路エリア</b>						計				
空き家	39	物件	貸家	1	物件	貸店舗	3	物件	43	物件
<b>伊那路エリア</b>						計				
空き家	118	物件	貸家	9	物件	貸店舗	10	物件	137	物件
<b>合計</b>						計				
空き家	575	物件	貸家	34	物件	貸店舗	58	物件	667	物件



サイトチェックは  
こちらより



# 物件探しの方法② 信州に住一むず



長野県の不動産物件情報に特化した不動産検索ポータルサイト。長野県内の豊富な物件情報に加えて、実際に移住された方の体験談や市町村の担当官へのインタビューなど、住まいや暮らしに関する情報が掲載されています。長野県へ移住を希望されている方には必見の内容となっておりますので、是非ご覧下さい。







## 希望地域で空き家・空き地を自ら探す

⇒但し希望物件を見つけた場合でも、不動産業者を仲介に入れず、個人間のみで不動産取引を行うと、**トラブル**が起きやすいのでおすすめしません。(例：中古住宅の住宅設備に不備があったり、農地取得できなかったなど)

希望物件を見つけた場合は必ず不動産業者に相談してから取引する。

## ■ 希望地に近い地元の不動産業者がおすすめ



### ① 地域の情報を把握している

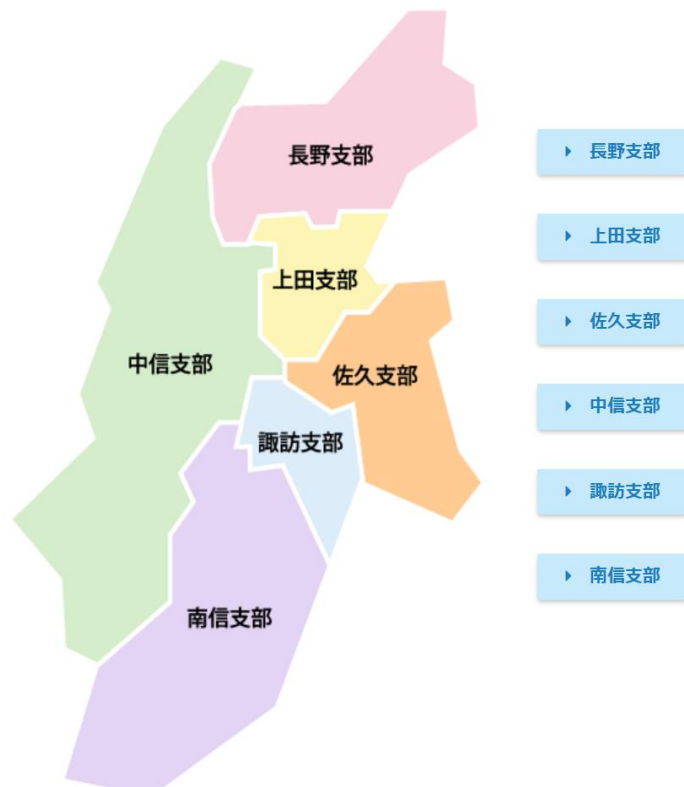
長年その地域に根ざしているので、地域や暮らしの情報を持っています。気軽に「この地域はどれくらい雪降りますか？」や「過去に災害などはありませんでしたか？」など尋ねてみて下さい。

### ② ネット掲載されていない情報もある

売主の方の都合でネット掲載できない物件が意外と多くあります。そういった情報を持っているのも地元の不動産の強みです。

**不動産業者を選べないという方は  
長野県宅建協会までご相談下さい**

# 長野県宅建協会のホームページをご活用下さい



キーワード検索

免許番号（後方一致）	<input type="text"/>
商号（部分一致）	<input type="text"/>
商号（ふりかな）	<input type="text"/>
代表者名	<input type="text"/>
郵便番号	<input type="text"/>
住所（部分一致）	<input type="text" value="市町村を選択"/>
電話番号（市外局番含む）	<input type="text"/>
FAX番号（市外局番含む）	<input type="text"/>

(検索条件はANDです)

検索

長野県約**1,400社**が所属する宅建協会員の不動産業者の検索が簡単にできます

希望地が決まっている場合は、その地元の不動産業者にお問い合わせしてみてください

地元の不動産業者しか持っていないような物件情報がもしかしたらあるかもしれません

宅建協会ホームページ「会員一覧」 <https://www.nagano-takken.or.jp/memberlist/>





## ①不動産会社に行く前に・・・

- ・事前連絡
  - (1)簡単な個人情報
  - (2)希望するエリア
  - (3)どんな暮らしを希望するか
- ・来店日時の予約



## ②セミナーは人とのつながりの場

- ・多くの担当者と話しをしてみましょう。
- ・今日会った担当者のお名前や日時などはメモに残しておきましょう。



我々宅建協会一同、皆様の希望の移住先が決まりますよう  
精いっぱいご協力いたしますので、よろしく願いいたします。