

場所



特徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には「鹿島槍ヶ岳」「爺ヶ岳」などの3,000m級の北アルプスがそびえる山岳都市。



東京からは車で約3時間半、電車で約3時間。

大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。

長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候
(冬の様子)

冬は寒さが厳しく、気温は昼間でもマイナスになる日が…
面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。
北部は**1m以上**積雪がある年もありますが、南部は**5cm～10cm程度**
車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川… 大自然を五感で感じながら、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろそろ、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「"ちょうどいい"田舎まち」です。

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成補助金 新築最大45万円、購入最大40万円
- 空き家改修補助金 最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者） 商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

担当からのメッセージ

- 移住前はもちろん移住後の不安・悩みもサポートします！
- **WEB「大町市移住情報総合サイト」**や**Twitter**での情報発信。
オンラインでの「移住相談」「市内体験ツアー」「移住セミナー」も実施しています！お気軽にお問い合わせください。

【大町市役所まちづくり交流課定住促進係】

電話：0261-21-1210

メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp

連絡先



大町 移住情報

基本情報

R5.5.31現在

- 人口：25,874人
- 世帯数：11,980世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度：46人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス、タクシー



大町市キャラクター
「おおまびょん」

大町地区



生活に便利な施設がコンパクトに揃っており、
“ちょうどいい”田舎暮らしのスタートに最適。

信濃大町駅や大型スーパー、総合病院、銀行、飲食店
などが集まっている、市の中心地区。
コンパクトに便利さが揃っているため、日常の移動は
車ではなく自転車という人も。
田舎過ぎない暮らしを求めている方におすすめです。



平地区



大町温泉郷があり別荘地としても人気。
夏は湖、冬はスキー場など
遊びが近いエリア。



レジャーが楽しめる湖やスキー場、源泉かけ流しの温泉など豊かな水と自然を思いっきり楽しめる地区。市の北側に位置し、冬になると1mほどの雪が…

常盤地区・社地区



のどかな田園風景が広がる。
農産物直売所などが多く、
安曇野方面へのアクセスも良い。

〔常盤地区〕

水田が広がり、市内で最も積雪が少ない地域です。
北部はアパートが立ち並んでおり、
飲食店や医療機関も充実。
安曇野市や松本市などにも出かけやすいです。



〔社地区〕

高台に家が点在しており、北アルプスの眺望が
ばっちりです。
南部には国宝の仁科神明宮があり、歴史や文化を
感じることができます。

美麻地区・八坂地区



小さな集落がいくつも点在。
農業を中心とした里山での暮らし。

〔美麻地区〕

比較的標高が高く、積雪量が多いエリア。
菜の花や蕎麦の花など、四季の移り変わりを
体感しやすい地区。

〔八坂地区〕

山々に囲まれた、日本の原風景が残る
自然豊かな地区。
坂が多く起伏に富んだ地形で、美しい棚田が
広がります。



大町市の魅力 ✨



大町市の魅力 ✨



サイクリング



SUP



ラフティング



ウィンタースポーツ

最新イベント情報 大町市の魅力など 発信中！
お気軽にご相談ください！

Twitter



🔍 @teijuu_omachi

LINE



🔍 @omachi_nagano

移住情報総合サイト



🔍 大町 移住情報

YouTube



🔍 大町 定住

ハピネス
サポートセンター



🔍 NAGANO ai MATCH

大町市まちづくり交流課定住促進係

[TEL]0261-21-1210 [E-mail]teijuu@city.omachi.nagano.jp