

## 場所



## 基本情報

R5.4.1現在

- 人口：58,091人 ■世帯数：22,475世帯
- 面積：119.79km<sup>2</sup>（人口密度 486.5人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、鉄道、循環バス、タクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道：東京から約1時間40分、名古屋から約2時間50分。  
車：高速道路利用で東京から約2時間30分、名古屋から約3時間。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は5～10cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です。
- 路面凍結する日もあるので車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 特産品のあんずが有名！一目十万本といわれるあんずの里があります！
- 生あんずやジャム・シロップ漬けなどの加工品は甘酸っぱくて美味しい！
- 街中に温泉街があり、日帰り入浴施設が7か所あります。

## PRポイント

- 豊かな自然がすぐ近くにあり、長野・上田・松本の3地域に車や電車で30分から1時間以内で行ける地の利を有する生活に大変便利なところ。高速道路が交差し、新幹線駅も近いので、どこへでも行きやすく、どこからでも来やすいまちです。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 空き家バンクリフォーム補助金…空き家バンクに登録されている空き家のリフォーム工事を行った場合、上限100万円。家財処分を行った場合、上限10万円を助成。
- 千曲市U I Jターン就業・創業移住支援補助金（各種条件があります。）

## 担当からのメッセージ

- 移住の不安を解消するため、丁寧にサポートします！
- 移住支援制度の詳細はぜひお問い合わせください。
- 事前予約制で市内見学ツアーも実施しています。

## 連絡先

【千曲市役所 ふるさと振興課 移住定住推進係】

電話：026-273-1111（内線3293）E-mail：[ijuteiju@city.chikuma.lg.jp](mailto:ijuteiju@city.chikuma.lg.jp)

## 今だけ、ここだけ、あなただけのとおき情報

1. タイムパフォーマンスがGOOD 🍗
2. コストパフォーマンスがGOOD 🍗
3. スペースパフォーマンスがGOOD 🍗



3つのパフォーマンスとバランスが優れているのは、  
長野県内では千曲市だけ！？