

下條村（しもじょうむら）

場 所



基本情報

R5.6.1現在

- 人口：3,506人 ■世帯数：1,285世帯
- 面積：38.12km²
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、公共バス、タクシー

特 徴

地理・交通

車で、高速道路を利用して東京から約4時間、名古屋から1時間30分、大阪から3時間30分に位置します。リニア中央新幹線の開通により大幅に短縮予定です。

気候 (冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり積雪は少なく、降っても10cm程度でシーズンに数回は雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です。

子育て関係施設 & 遊び施設

- 保育所1園、小学校1校、中学校1校
- 子育て支援センター「すくすく」
- 展望台（極楽峠パノラマパーク、新井展望公園）、ゴルフ場、キャンプ場
- タレントの峰竜太さんの出身地です。

PRポイント

- 真っ白なそば畑が有名！年2回見ることができ、とっても綺麗です！
- 子育て支援センター「すくすく」では子育て相談はもちろん、つどいの広場を開催し、親子の交流の場として安心して子育て出来る環境を目指しています。
- 下條村の暮らしが体験できる「お試し住宅」や、テレワーク拠点「お試しオフィス下條」も開設しました。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…住宅補助金最大200万円、家賃32,000円～の若者定住促進住宅
- 移住奨励支援金 1世帯あたり20万円、住宅リフォーム最大60万円 など

担当からの メッセージ

- 移住の不安を解消するため、移住担当者がサポートします！
- 充実した移住支援制度がありますので、詳細はぜひお問い合わせください。
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連 絡 先

【下條村役場 総務課企画財政係】

電話：0260-27-2346

E-mail：sjkizai@vill-shimojo.jp

公式HP→



南信州 下條村

リフレッシュパーク下條



道の駅 信濃路下條



コスモスの湯



リフレッシュパーク下條



そば畑



下條村の特産品



親田辛味大根
(おそばの薬味)



おろしそば

最初は甘く、
あとに残ら
ない辛さ



市田柿



りんご・シードル



五平餅



下條にんにく

安心して暮らせる子育て支援

第一子

- ・チャイルドシート購入補助
- ・授乳服プレゼント

第二子

- ・出産祝金 8万円

第三子

- ・出産祝金 50万円

- ・産後ケア事業も有り→育児サポート（8割補助）
- ・育児手当→3歳まで月々5千円分の商品券

・保育所

保育料 未満児は国の基準の半額
離乳食後の1歳から受入れ可能

・小、中学校入学祝

小学校3万円
中学校6万円 分の商品券

・小、中学校給食費補助（80%）

小学校：平均約18万円
中学校：平均約8万円

・高校生まで医療費無料

平均約50万円

・高校通学費 年3万円支給

合計約9万円

安心して暮らせる子育て支援

子育て支援センター「すくすく」

つどいの広場（週4回 午前9時半～15時）



住宅について



下條村若者定住促進住宅（メゾンコスモス）

家賃月額 32,000円～
間取り2LDK 約65㎡

駐車場2台付き
※戸建て村営住宅もあり

移住に関する支援

▶移住奨励支度金

県外・飯田下伊那郡外からの転入世帯へ20万円支給（65歳未満の方）

▶若者新規就職応援補助金

下條村に居住、Uターンする新規の就職者に10万円を支給（30歳未満の方）

▶奨学金返還支援事業補助金

奨学金の返還に係る費用の2/3を補助（35歳以下の方、上限年間12万円）

▶創業・新業種等転換支援補助金

持続可能な開発目標（SDG s）の理念に基づく事業で、村内で新たに起業を目指す方や新事業展開を行う方に、経費の1/2を補助、上限200万円

住まいに関する支援（45歳以下の方対象）

新築を建てたい方は！

- ・ 建設工事費の 10 %
- ・ 上限 100万円



土地の購入、 造成したい方は！

- ・ 取得、造成費の 50 %
- ・ 上限 100万円

中古物件を買いたい方は！

- ・ 購入費用の 10 %
- ・ 上限 50万円

最高 200万円の補助が出ます！

その他、住宅リフォーム・空き家リフォーム補助金、環境対策等の支援もあります。

テレワーク拠点「お試しオフィス下條」



- ・ 飲食持ち込み自由
- ・ 1 Gの高速回線
- ・ 冷暖房完備



田舎暮らしが体験できる「お試し住宅」



6泊7日まで
利用料無料

※クリーニング代実費がかかります（1,900円程/人）

村内施設はもちろん、
住宅・空き家案内など
体験いただく方のご要望に応じて
カスタマイズ

南信州 下條村



ぜひ、
お気軽にご相談ください！



YouTube



下條村HP

長野県永久観光大使 峰竜太さんの出身地です