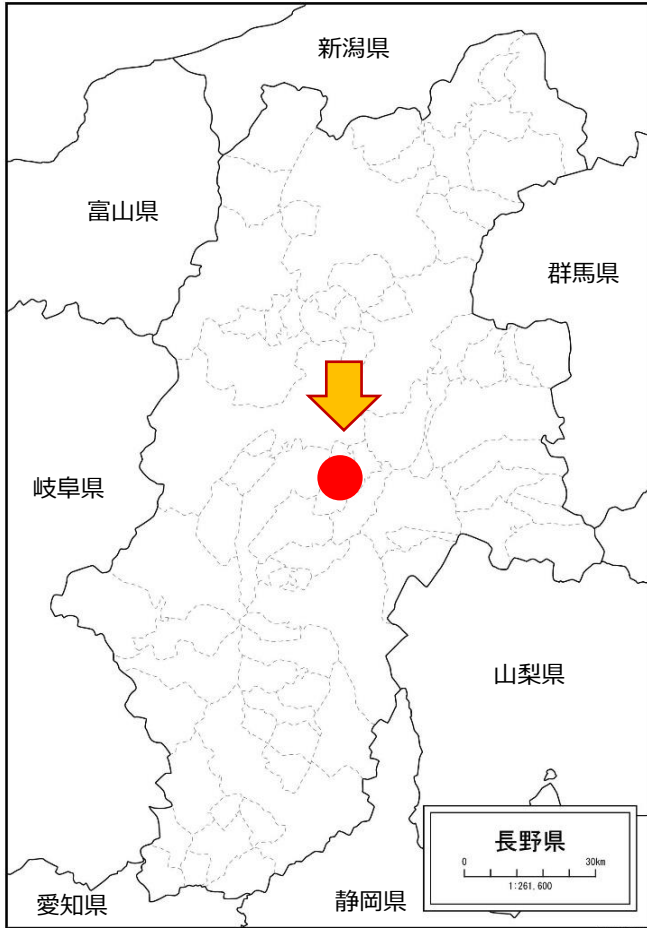


場所



基本情報

R5.1.1現在

- 人口：46,524人 ■世帯数：19,172世帯
- 面積：85.10km²（人口密度 563人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、自転車

特徴

地理・交通

鉄道：東京から135分、名古屋から150分、大阪から210分。
車：高速道路利用で、東京から約150分、名古屋から120分、大阪から270分。

気候
(冬の様子)

- 降雪量はそれほど多くなく、20cm程の積雪が1シーズンに3~4回程です。
- 平均最低気温-2℃
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- うなぎがおいしい！うなぎの消費量は全国的に高く、専門店も数多くあり。
- 「シルク岡谷」。製糸業の一大集積地として、その名を世界に轟かせた。

PRポイント

- 女性の再就職支援として、再就職に向けての準備セミナーや、女性を求人する企業との個別面談による就職説明会を開催しております
- 空き店舗等を活用し、お店を始める場合、改修費と賃借料の一部を補助します。また広告宣伝にかかる経費や備品等購入にかかる経費も補助します。

移住の取組

移住支援制度

- 交通費（上限1万円）・宿泊費（上限1泊5千円）を補助します！
- 体験住宅の家賃を補助します！（上限 40,000円/月額）
- 勤労単身者の方に賃貸住宅家賃の一部を補助します（上限15,000円/月額）

担当からの
メッセージ

- 移住する前から市が全面的にサポートします。
- 令和3年度より長野県から委嘱された「信州暮らしパートナー」の味澤氏もUターン目線で移住の相談や地域の暮らしのお話を聞くことができます。

連絡先

【岡谷市 企画政策部 地域創生推進課】

電話：0266-23-4811 岡谷市移住定住サイト →

E-mail：sousei@city.okaya.lg.jp





女性の活躍を応援！

岡谷市の魅力・強み・特色



移住者の声

- ・公園や自然が多く子育てしやすい
- ・夏のカラッとした空気が気持ちいい
- ・毎日変わる諏訪湖の景色と温泉に癒される
- ・静かで落ち着いた環境で暮らせる
- ・田舎過ぎず都会過ぎずいい
- ・適度に便利
- ・東京からのアクセスが良い



岡谷市インスタグラムフォトコンテスト2022 優秀賞
tly4m_cieloさんの作品

補助金利用者・体験事業参加者の声

- ・自然環境に恵まれている
- ・夏の朝晩が非常に涼しくて過ごしやすい
- ・街なかにはコンパクトで色々な施設へのアクセスが良好
- ・スーパーなどが多く買い物にも便利で生活しやすい
- ・大型商業施設がまち中にあり住みやすそう
- ・都市部へのアクセスが良く二拠点居住も可能
- ・むしろ東京より便利
- ・ものづくりが盛んで製造業が多い



岡谷市インスタグラムフォトコンテスト2022 優秀賞
wuk613wwさんの作品



女性の活躍を応援！

岡谷市の魅力・強み・特色



ライフワーク

多様な働き方をサポート

中心市街地である岡谷市中央町アミューズメント施設内に、新たに「おかやシェアオフィス」を設置しました。



くらし

何でもそろう“コンパクトシティ”

市役所をはじめ、市民病院やショッピングセンター、スーパーマーケットのほか、映画館から雑貨屋さんまで、生活に必要なものが中心市街地に集まっております。



大型ショッピングセンター「レイクウォーク岡谷」

医療

安心の医療サービス

岡谷市民病院は、近隣の大学病院、専門クリニックとも連携し、十分な体制を整えています。



子育て

安心な子育て環境

子育て支援館「こどものくに」は、親子で楽しく遊んだり、親同士が交流してホットとできる広場です。





女性の活躍を応援！

女性の再就職支援



セミナー & 就職説明会を開催しております

女性の再就職支援として、自分の生活設計に合わせた働き方を考えたり再就職に向けての準備セミナーや、女性を求人する企業との個別面談による就職説明会を開催します。

①女性の再就職応援セミナー

・「ブランク」「家庭・子育てと仕事の両立」など就業に対する不安を解消し、ステップをふんでいただけるよう、サポートセミナーを開催しております。セミナーでの学び、自分との対話の中で、就職に向けてやるべきこと、気持ちが整理でき、前向きに進むことができるはずです。

②ミニ就職説明会

- ・女性の就職を応援する市内の企業複数社が出展し、企業の人事担当者と仕事内容や勤務条件について気軽にご相談が出来ます。
- ・再就職を考えている女性、これから働き始めたいと考えている女性が対象です。

女性の再就職応援セミナーの様子



ミニ就職説明会の様子





岡谷市移住補助金のお知らせ



おかやの魅力体験事業

岡谷市への移住・定住の準備活動等で岡谷市を訪問した場合に、
交通費、宿泊費、市内体験住宅の家賃の一部を助成します。



交通費

(対象経費)
現住所地～本市間の往復に要する
公共交通機関の経費相当額
* 1人あたり年3回まで利用可



(金額)
上限10,000円/1人/1回
(但し、対象経費の2分の1以内)

宿泊費

(対象経費)
宿泊施設の宿泊費
* 1人あたり年7泊まで利用可



(金額)
上限5,000円/1人/1泊
(但し、対象経費の2分の1以内)

※対象宿泊施設 (市内の宿泊施設)

体験住宅



(対象経費)
体験住宅にかかる家賃
* 年間 最大2ヶ月間まで

(金額)
上限40,000円/1ヶ月
(但し、対象経費の2分の1以内)

詳細はこちら
のQRコード▶



東京圏 (東京都・神奈川県
埼玉県・千葉県)

愛知県・大阪府 → 岡谷市へ
移住・就業された方

岡谷市へ

に
100万円 給付します



～岡谷市就業・創業移住
支援事業補助金～

～若者おかや暮らし応援事業～【先着15名】

学生 と 勤労単身者 の方に
賃貸住宅家賃の一部を **補助** します!!

最大

15,000円/月

賃貸住宅家賃の1/2以内



女性の活躍を応援！

空き店舗等を活用してお店を始める場合の支援



支援内容	補助対象等	補助率／限度額等
改修に要する経費	(1) 飲食店が新規創業する場合の改修等に要する経費（改修費50万円以上の場合） 改修費のうち50万円を超える部分を補助対象とする。	補助率 2分の1以内 限度額 60万円以内
	(2) 改修等に要する経費（改修費50万円以上の場合） 改修費のうち50万円を超える部分を補助対象とする。※（1）との併用不可	補助率 2分の1以内 限度額 50万円以内
賃借料	新規開店した日の属する月より2年間の賃借料（賃借料には、敷金・礼金。共益費は含まない）	補助率 3分の1以内 限度額 1年度 25万円 1事業者50万円

令和4年度補助金を利用した新規創業者件数：7件(2月20日現在)

事業内容



レストラン、アパレル販売、美容室、
脱毛・エステティックサロン、レコードショップ等

女性の活躍を応援！



地域おこし協力隊募集のお知らせ



移住促進に向けたシティープロモーションに関する業務を担当



募集 諏訪湖のほとりでゆったり暮らし
長野県岡谷市
地域おこし協力隊

募集人員 1名 随時募集中！
活動期間 令和5年7月1日～

業務内容 移住促進に向けたシティープロモーション
SNSによる情報発信、施策情報、市の魅力、自らの岡谷暮らしや日評、
移住者・若者・女性の活動や暮らしの様子、移住情報サイト充実、シティー
プロモーション展示、移住イベント等でのシティープロモーション、ほか。

■募集人員：1名

《活動事項》

- 首都圏、中京圏の20歳代～30歳代をターゲットにしたシティープロモーション
SNSを活用した市の魅力、暮らし等の発信
- 情報発信に関すること
 - ・市の施策情報、市の魅力
 - ・自らの岡谷暮らし
 - ・移住者、若者、女性の暮らし
 - ・市の移住情報発信サイトの充実
 - ・その他、情報発信に関すること
- シティープロモーション展示等に関すること
- 移住イベント等でのシティープロモーションに関すること

1. 応募条件

- ・令和5年4月1日現在、年齢が22歳～49歳の方
- ・3大都市圏又は政令指定都市のうち、条件不利地域を除く地域に住民登録をしている者で、委嘱の日以降、早期に岡谷市に住民票を異動し、生活の拠点を移すことができる方 など

2. 委嘱形態及び任期

- ・身分：地方公務員法第22条の2第1項第1号に定める会計年度任用職員（パートタイム）。
- ・任期：令和5年7月1日（任用開始日）から同一会計年度内での任用（条件付採用期間1か月）。

3. 報酬：月額230,000円（通勤手当と賞与あり）

4. 応募受付期間：令和5年2月10日から令和5年5月31日まで（当日消印有効）

5. 詳細は「長野県岡谷市地域おこし協力隊の募集について」をご覧ください。QRコードはこちら⇒



自己紹介

名前 武井 里実

出身 長野県岡谷市

Uターン前 神奈川県横浜市

前職 貿易事務

趣味 旅行・音楽

私が思う岡谷の魅力

アクセスの良さ
買い物がしやすい
治安が良い
カラッとさわやか

岡谷市地域創生推進課

移住・定住相談窓口

ご相談
お待ちしております！



自己紹介

岡谷市地域おこし協力隊 (2022年4月～)

名前 渡邊 陽子
出身 兵庫県宝塚市
移居前 東京都江戸川区
前職 (独) 国際協力機構

趣味 登山・キャンプ・旅
特技 ヒンディー語
岡谷生活のお気に入り
うなぎ屋食べ比べ
諏訪湖周の散歩

現在の活動内容

岡谷の地域資源を活用した地域ブランド「岡谷シルク」の広報宣伝や地域の人々と養蚕を行い循環型のものづくりを振興。



岡谷シルク公式HP・SNS




岡谷市移住相談体制

【市役所3階に「移住相談窓口」を開設】



岡谷市地域創生推進課

☎0266-23-4811 ✉sousei@city.okaya.lg.jp

岡谷市移住ホームページ ⇒⇒ 

【信州暮らしパートナーも相談に応じます】



Ajisawa Kazutaka
味澤 和孝

東京都 → 岡谷市

#住まい・職場紹介

◎プロフィール

現在の住まい...岡谷市

移住前都道府県...東京都

相談可能地域...岡谷市～諏訪地域（下諏訪町・諏訪市・茅野市）

相談分野...住居紹介、住宅改修全般、テレワーク場所提供、職場紹介、移住に関する人間関係不安解消

関連w e b サイト...<https://linklac.com/>



◎連絡先

連絡先（電話）...090-3135-7865

※おかけ間違いのないようご注意ください。また、深夜・早朝のご連絡はご遠慮ください。

連絡先（メール）...a.tkodesign@gmail.com

◎先輩移住者からひとこと

岡谷市及び諏訪地域は、諏訪湖と四季を彩る山々に囲まれ自然を感じながら安心して快適に生活ができる場所です。新たな暮らしの場としてぜひご検討ください！

八ヶ岳が映える

諏訪湖のほとりで

ゆったり暮らし

岡谷市Instagramフォトコンテスト2022 入賞

h_keigophotography さんの作品