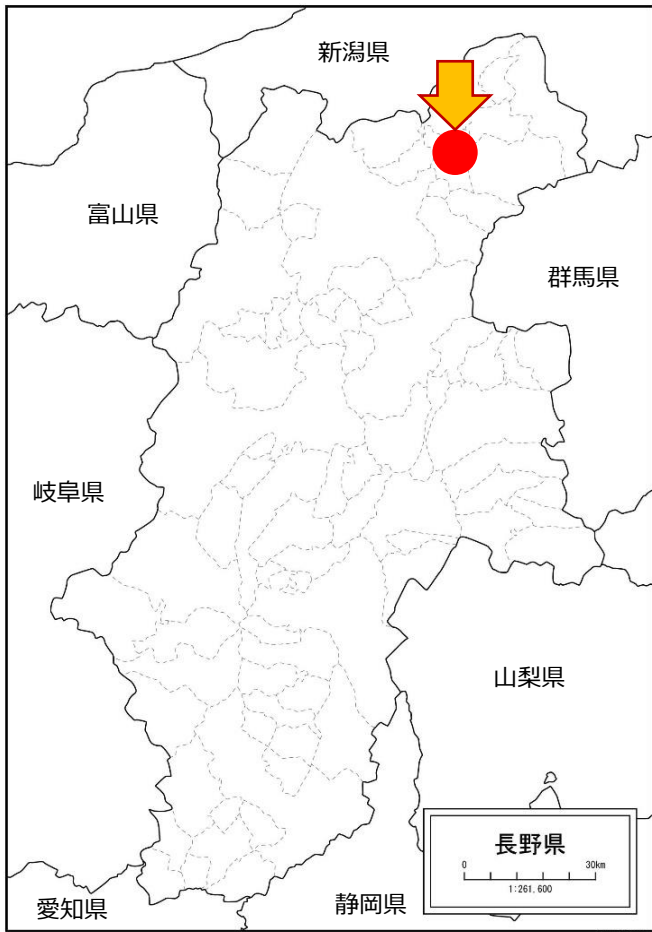


中野市（なかのし）

場所



基本情報

R4.12.1現在

■人口：41,370人 ■世帯数：15,984世帯

■面積：112,18km²（人口密度 368人/km²）

■主な地域内の移動手段：

自家用車、バス、ハイヤー

特徴

地理・交通

鉄道：東京から北陸新幹線 1時間20分、長野電鉄線特急30分
車：高速道路利用で、練馬I.C.から約3時間

気候 (冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、市街地は降っても積雪は25cm程度で、月に数回は雪かきが必要です。山間部では、1m降る場所もあります。
- 車を持つなら4輪駆動でスタッドレスタイヤがおすすめです！

名物

- シャインマスカットが有名！とっても美味しい！果樹が盛んな地域！
- りんご・もも・ぶどう、きのこの一大生産地。

PRポイント

- 移住した女性たちの「今」をご紹介
- **Iターン移住した女性と地元大好きな市町村女性職員が、仲良くなった経緯や楽しんでることをお伝えします♪**

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金：補助対象経費の3分の2以内、最大80万円を支援
- 中野市U I Jターン就業・創業移住支援事業補助金あり
- 仕事探しのマッチング支援

担当からのメッセージ

- 移住の不安を解消するためのサポートや失敗しないためのノウハウを伝授。
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【中野市役所 ちょうどいい田舎暮らし推進係】

電話：0269-22-2111(256,373) 移住相談用公式LINE→

E-mail：chodoii@city.nakano.nagano.jp



■東京からのアクセス

の場合

北陸新幹線飯山駅利用で**最速2時間**

※長野駅経由で約2時間半

の場合

関越自動車道・上信越自動車道で

練馬ICから信州中野ICまで約3時間弱



全国でも有数の品質と 生産量を誇る農産物



えのきたけの生産量 **日本一**



春



夏



秋



冬

不便な田舎に見えるかもしれませんが

お店がたくさんあって便利



イオンも



ユニクロも

ガストも

日帰り温泉施設も4つ

100均のセリアも

カインズホームも

ヤマダ電機も



ドンキも



総合病院もあって安心!

…ただ、車は必須です

周辺には有名観光地がいっぱい



スキーと温泉の名所「野沢温泉」
車で約40分



外国人観光客に
大人気！「スノーモンキー」
車で約20分



長野県と言えば…「善光寺」
車で約45分



日本最大級のウィンター
リゾート「志賀高原」
車で約30分



栗のまち「小布施」
車で約15分



中野市を拠点に、観光巡りができます♪

オーダーメイドで中野市をご案内



<オーダーメイド見学ツアー>

<がっつり農業体験>

いずれも**随時開催中**で**参加費無料**！

(中野市までの往復交通費は参加者のご負担となります)

オンラインで中野市をご案内



「中野市って本当に住みやすいの？」
あなたが気になる場所をオンラインでご紹介。
おうちにいながら「ちょうどいい田舎」を体感してみませんか？

- 開催日時** 平日の10時～17時(土日祝日は応相談)
※1人当たりの時間は1時間程度です
- 参加費用** **無料** (インターネットの通信費は自己負担になります)
※Wi-Fiが使える環境でのご利用をお勧めします
- 利用条件** Web会議システム「Zoom」アプリをダウンロードしたパソコン、タブレットまたはスマートフォンが必要になります
- 申込方法** 見学希望日の1週間前までに、電話かEメールにて、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・見学希望内容・希望日時をご連絡ください。



希望をお聞きし、
オーダーメイドでコース
を設定いたします