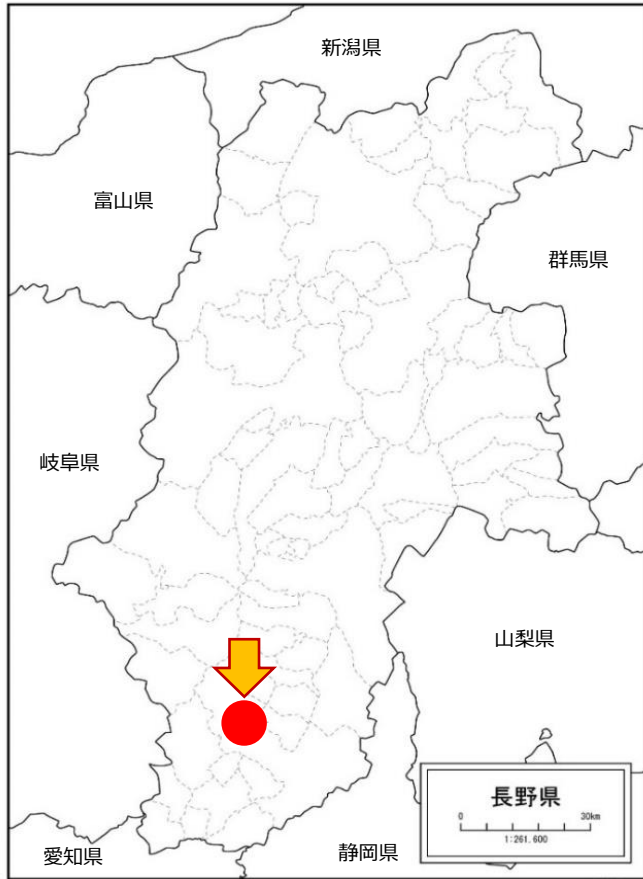


## 場所



## 基本情報

R5.1.31現在

- 人口：97,182人 ■世帯数：40,253世帯
- 面積：658.66km<sup>2</sup>（人口密度147人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、電車、乗り合いタクシー等

## 特徴

## 地理・交通

車（バス）だと、高速道路を利用して、東京から約4時間、名古屋から約1時間30分に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10cm程度ですが、シーズンに2～3回は雪かきが必要です。
- 朝晩は氷点下を下回り、路面凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤは必須です。

## 名物

- 植物の南限北限に位置する飯田市では、様々な種類の果物や野菜の栽培が可能です。朝晩の寒暖差が果物に甘みをもたらします。
- 人口1万人当たりの焼肉店の数が日本一！日本一の焼肉の街です。

## PRポイント

- 海無し県なのに港がある！ 一級河川天竜川を活用した川下りが盛んです。
- 自然に囲まれたロードや坂が多い地理を活かした自転車も楽しめます！
- キャンプ場や公園では、肉と鉄板、コンロを配達してくれる「出前焼肉」を楽しめます！

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限30万円
- UIターン就業移住支援金…単身移住の場合60万円
- 空き家のマッチング支援も行っています
- 転職や起業相談、就農や農ある暮らしの相談を行っています。

## 担当からのメッセージ

- 暮らし、仕事、住まい、保育・教育環境や趣味など、幅広い相談をワンストップで行っています！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

## 連絡先

【飯田市市民協働環境部 結いターン移住定住推進課】

電話：0265-22-4511（内線：5444）

E-mail：yuiturn@city.iida.nagano.jp



# 長野県の南の方!!

飯田市



# 街・里・山の多様な暮らし

～同じ飯田市内でも様々な暮らしが選択できます～

中心市街地 及びその周辺地域



街 医療機関や大型店舗が揃う

里 市街地から車で20分の  
のどかな田園風景

山 南アルプスの麓、歴史と  
自然に溶け込んだ暮らし

# 食

- ・伊那谷の自然の恵みを受け、豊かな食文化が広がる
- ・人口1万人あたりの焼肉店舗数が日本一の“焼肉のまち”

何かにつけて焼肉。  
「出前焼肉」も♪



# 職

結いターン移住定住推進課では、U・Iターン者向けの無料の職業紹介をしています



食品産業

精密機械、電子、光学等  
ハイテク産業



伝統産業  
手工芸



農業



趣

休日はキャンプ・山登りなど、  
自然を満喫しながら過ごすことができます



結

UIターンされた方が運営する**ゲストハウス・体験ができる古民家宿**や、先輩移住者さんが企画・運営する**移住者交流会**では、移住者同士や地域との交流が生まれ、新たなつながりの場が広がっています。

ゲストハウス 太陽堂



食と体験の宿 まごころ



warattehouse



Yamairo guesthouse



一棟貸しの古民家宿 燕と土と

# ～月に1回程度開催される移住者交流会～

何度か足を運んでいるうちに、自然と知り合いが増えていきます



先輩移住者や  
地元の方と交流



# 女性の移住・転職を手厚くサポート

女性就業相談支援員と  
連携した就職相談の実施

仕事と暮らしの  
体験の機会提供  
(結いターンシップ)

長野県 女性就業支援事業 ◯相談無料 ◯24歳未満 ◯予約制 ◯お子さまと一緒に

## 女性の就業相談のご案内

お住まいの近くの会場、電話、SNSで気軽に個別相談ができます。

再就職や転職を考えて、就職先を相談したい。  
お子さんが久居るので、就職先を相談したい。  
インターンシップや、会社見学からの就職・内職  
動くのはまだ先⇒情報収集しておきたい。など

市町村名	開催会場 (相談時間は予約受付をお願いします。)	開催日 8月～12月 (1～3月の予定は追ってご案内します。)
飯田市	飯田市役所 会議室	8/18 9/15 10/20 11/17 12/15
飯田市	つどいの広場 ゆり飯沼	8/5 9/2 10/7 11/4 12/2
飯田市	つどいの広場 親子であそぼ♪森っこ	8/10 9/21 10/14 11/22 12/9
飯田市	つどいの広場 わいわいひろば	8/23 9/30 10/25 11/8 -
飯田市	つどいの広場 くまさんのおうち	8/17 9/14 10/12 11/16 12/14
飯島町	いっっ子センター	8/19 9/16 10/13 11/18 12/16
松川町	松川町中央公民館えみりあ 交流室	8/9 9/8 10/5 11/10 12/7
中川村	つどいの広場 パンビーニ	8/8 9/5 10/3 11/1 12/5
豊丘村	豊丘村役場 相談室	8/22 9/26 10/24 11/28 12/26

町村名	開催会場	町村名	開催会場
高森町	高森町福祉センター	泰阜村	泰阜村役場 ふれあいの森図書館
大鹿村	大鹿村役場 母子保健センター相談室	平谷村	平谷村保健センター
喬木村	喬木村教育委員会	根羽村	根羽村役場内 (担当 住民課)
阿智村	村内公民館など最寄りの公共施設	天龍村	天龍村文化センターなんでも館
下條村	子育て支援センター「すくすく」	赤木村	赤木村文化交流センターぶなの木
		阿南町	阿南町役場 乳児検診室

お問合せ 就業支援員 原 草子 TEL 080-8492-6481  
お申込み 南信州地域振興局 (飯田合同庁舎内) 商工観光課  
連絡先 飯田市追手町 2-678 受付 平日 9時～17時  
就業相談、インターンシップは雇用保険受給における求職活動の対象となります。



ながのけんいいだし  
長野県飯田市

★移住相談はこちらへ！★

＜結いターン移住定住推進課＞

時間：平日8:30～17:15

場所：飯田市役所C棟1階

内容：就業(就農)などお仕事情報、住まい(空き家)情報、子育て環境の情報など総合的にご相談いただけます。  
Zoomを活用したオンライン相談も実施していますのでご利用ください。

