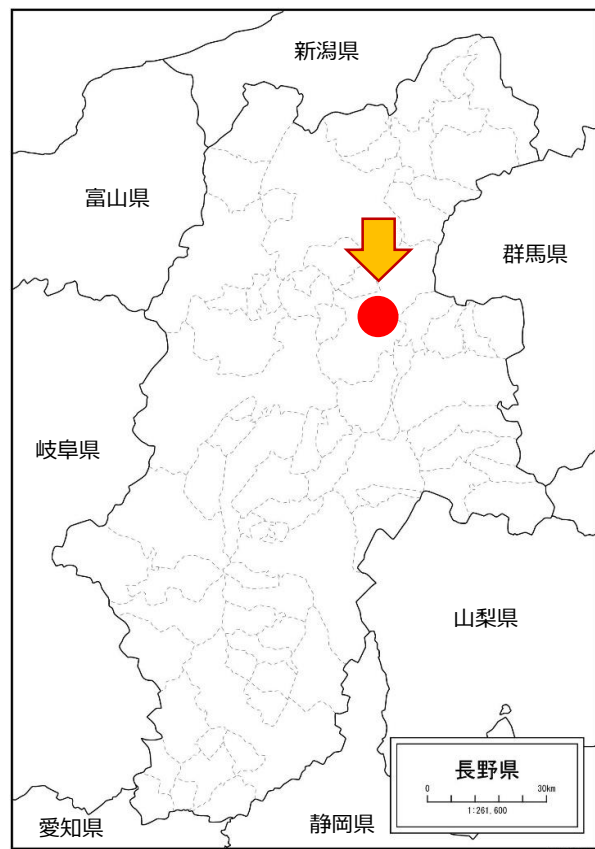


場所



基本情報

R4.10.1現在

- 人口：153,507人
- 世帯数：69,127世帯
- 面積：552.04km²（人口密度 278人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、鉄道

特徴

地理・交通

- 新幹線：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分
 自家用車：東京から2時間40分、名古屋から3時間30分（高速道路利用）

気候
(冬の様子)

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mmほど
- 山間地以外の降雪は10cm超は希（スタッドレスタイヤは必須）

名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』（R2年度認定）
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の郷（NHK大河ドラマ真田丸）
- 美味たれ焼き鳥！ 女性杜氏が作る日本酒！ 椀子ワイナリー！ ほか

PR
ポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪
～ちょっと、いい上田。ちょうど、いい上田。～

移住の取組

移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会ほか

担当からの
メッセージ

- 思い描くライフプランが叶いますよう、サポートいたします！
- お気軽にお問い合わせください。

連絡先

【上田市役所 移住交流推進課】

電話：0268-71-6734 上田市移住情報提供サイト →
 E-mail：iju@city.ueda.nagano.jp

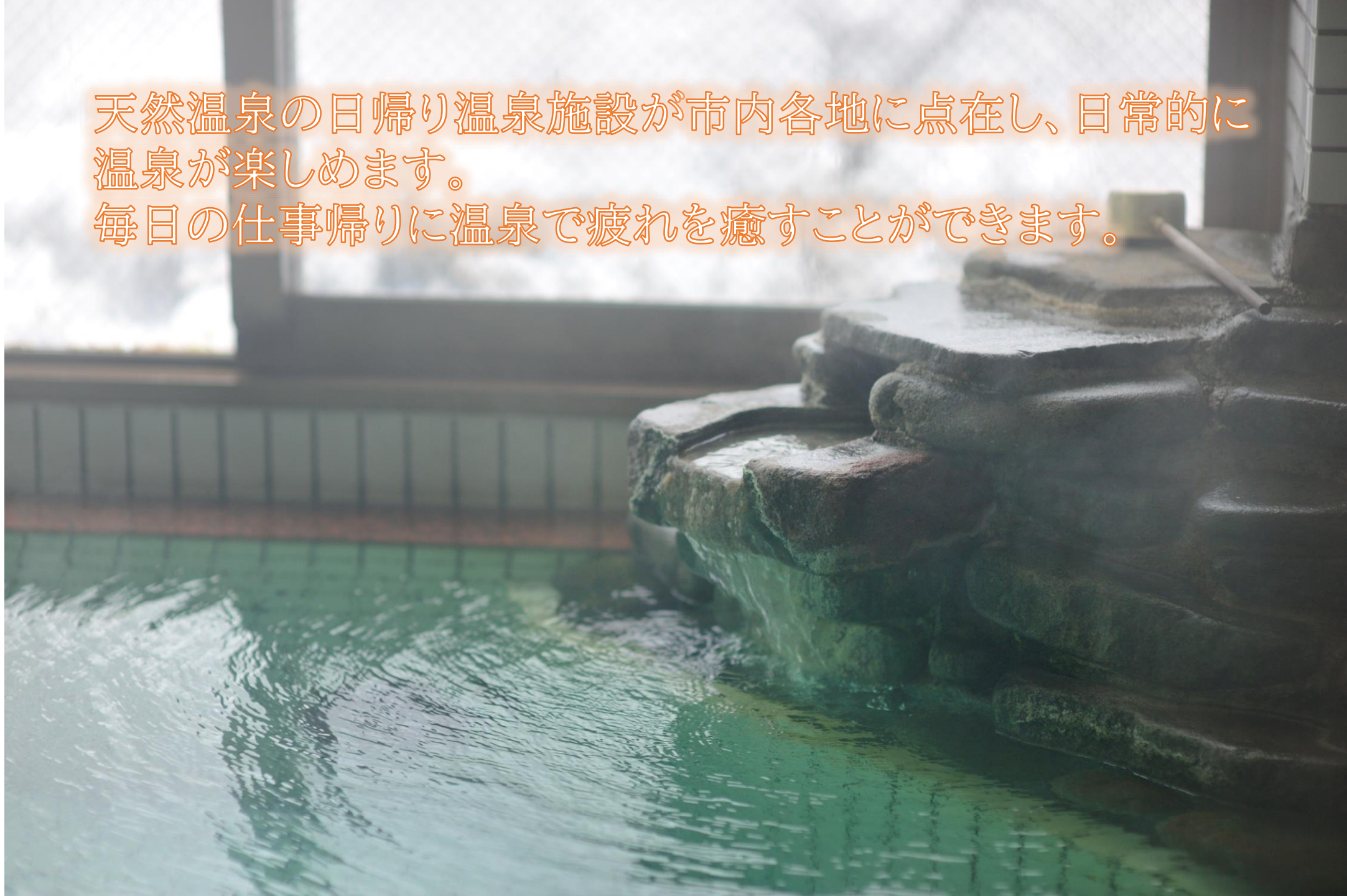


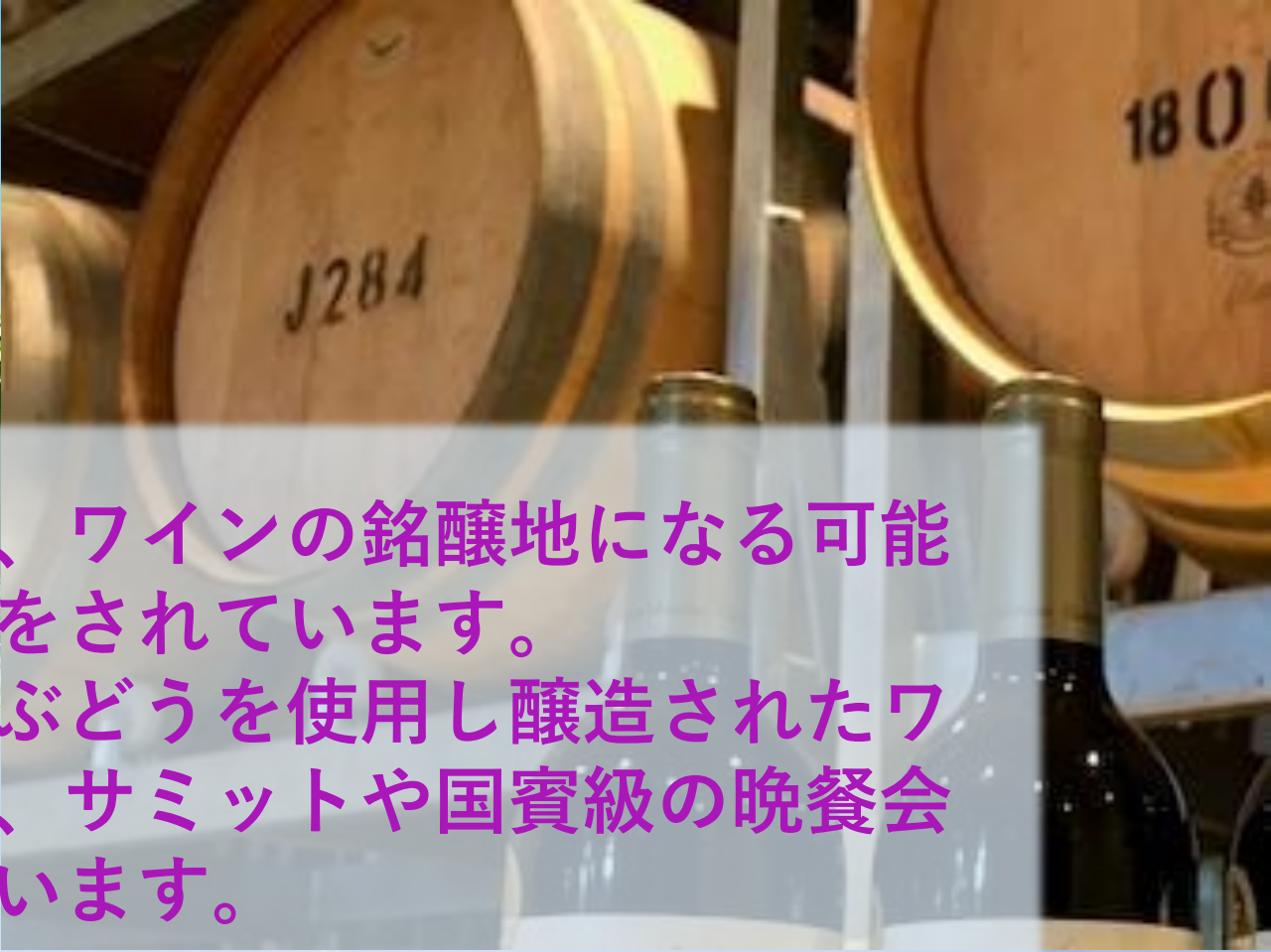
上田駅から車で40分ほどで雄大なスノーリゾートへ
国内屈指のパウダースノーを満喫できます。



(上田市 菅平高原スノーリゾートからの眺望)

天然温泉の日帰り温泉施設が市内各地に点在し、日常的に温泉が楽しめます。
毎日の仕事帰りに温泉で疲れを癒すことができます。





ぶどう栽培に適した上田市は、ワインの銘醸地になる可能性を秘める地域として、注目をされています。
上田市で生産されたワイン用ぶどうを使用し醸造されたワインは国内外で高く評価され、サミットや国賓級の晩餐会など重要な催しで用いられています。





癒しの
温泉



歴史の
遺産



美味しい
水と空気



四季の
彩り



信州 上田



豊かな
自然



降水量の
少なさ



晴天率の
高さ



便利な
立地