

中野市
の
ご紹介

場 所



基本情報

R4.10.1現在

- 人口：41,369人 ■世帯数：15,938世帯
- 面積：112.18km²（人口密度 369人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、鉄道、バス、デマンドタクシー

特 徴

地理・交通

鉄道だと東京から最速2時間、名古屋から3時間半。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間半、名古屋から3時間半に位置します。

気候
(冬の様子)

- 北部や山間部の積雪は100cm程、南部の市街地の積雪は20cm程度。月に数回は雪かきが必要です。
- 車は必須、そしてスタッドレスタイヤも必須です！

名 物

- キノコやブドウ、リンゴなど全国でも有数の品質と生産量！
- ジブリ映画の音楽で有名な久石譲さんの出身地です。

PRポイント

- スキー場に囲まれていながら積雪は適度、市街地にはスーパーやホームセンターなど大規模店舗や病院もたくさん！田舎過ぎず生活に不便がない「ちょうどいい田舎」です。（住みよさランキング2017で県内1位）

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金80万円（ほかに移住就農者には手厚い補助あり）
- U I J ターン就業・創業移住支援金…1世帯最大100万円＋子育て加算
- 仕事探しのマッチング支援（信州なかの移住者受け入れサポート企業）

担当からの
メッセージ

- 「ちょうどいい田舎」を体感していただくため、事前予約制でオンライン型のオーダーメイド見学ツアーを実施しています。
- あなたの疑問や不安に丁寧に寄り添って対応させていただきます。

連 絡 先

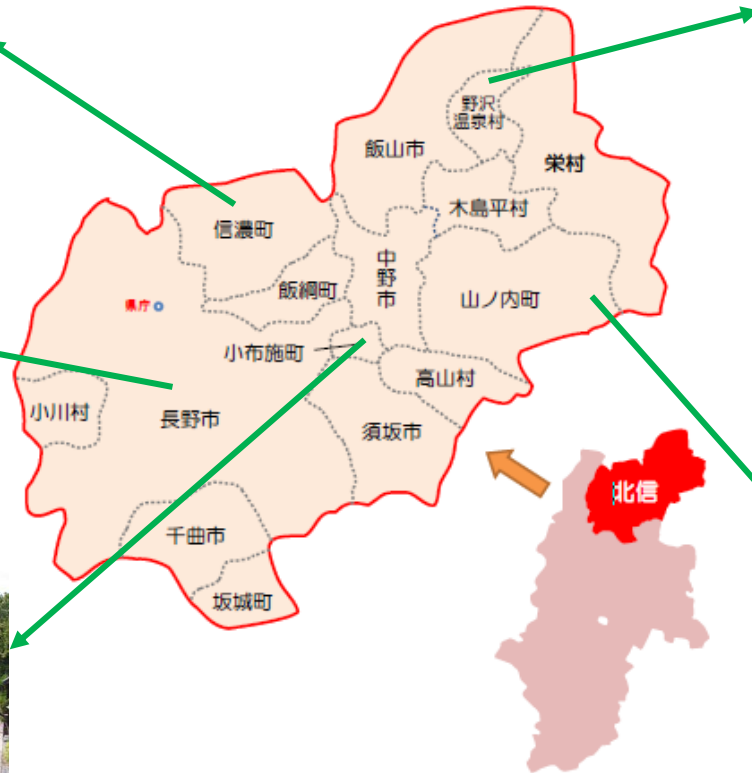
【中野市役所 商工観光課 ちょうどいい田舎暮らし推進係】

電話：0269-22-2111 中野市移住定住応援サイト →

E-mail：chodoii@city.nakano.nagano.jp



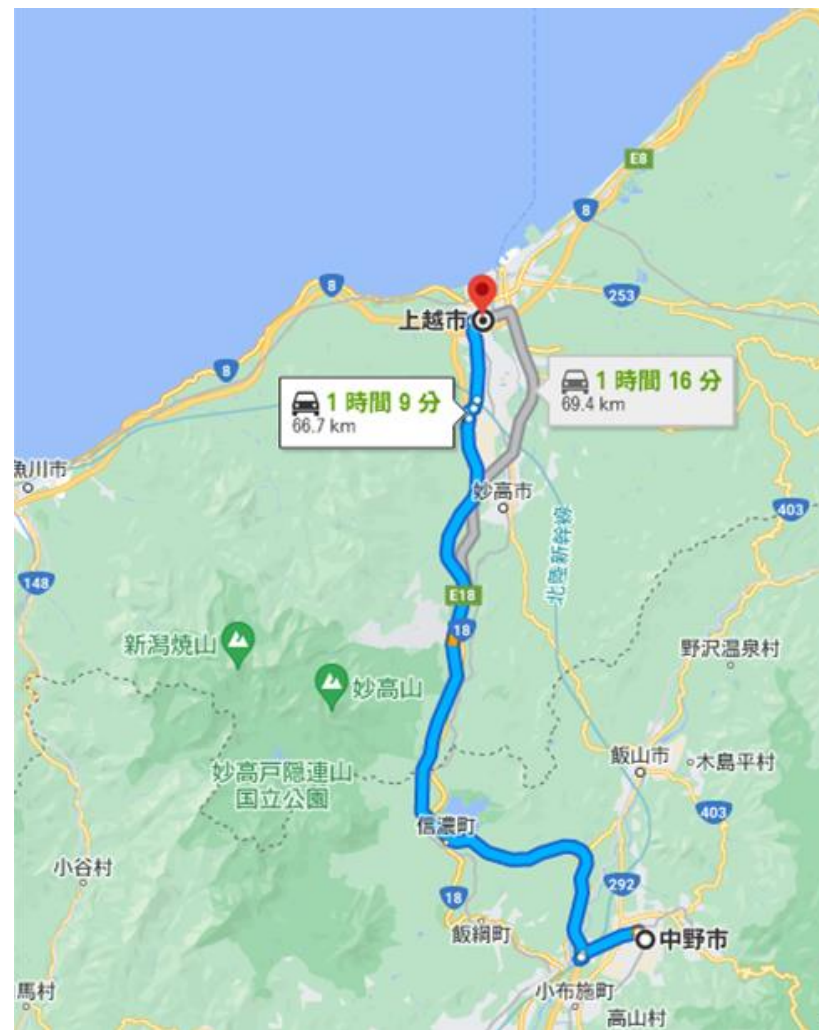
中野市の周辺



少し足を伸ばせば

上越市も近いので

海まで1時間ちょっとで行けます



全国でも有数の品質と生産量を誇る農産物

【主な農産物】

ぶどう

(シャインマスカット・巨峰など)

リンゴ

モモ

キノコ

お米



市民農園（ふれあい農園）

■面積 1 区画あたり50m²

■年間使用料 1,500円

農園名	区画数	空き 区画数
西条	59	10
大俣	27	0
大俣第2	26	0
東吉田	35	2

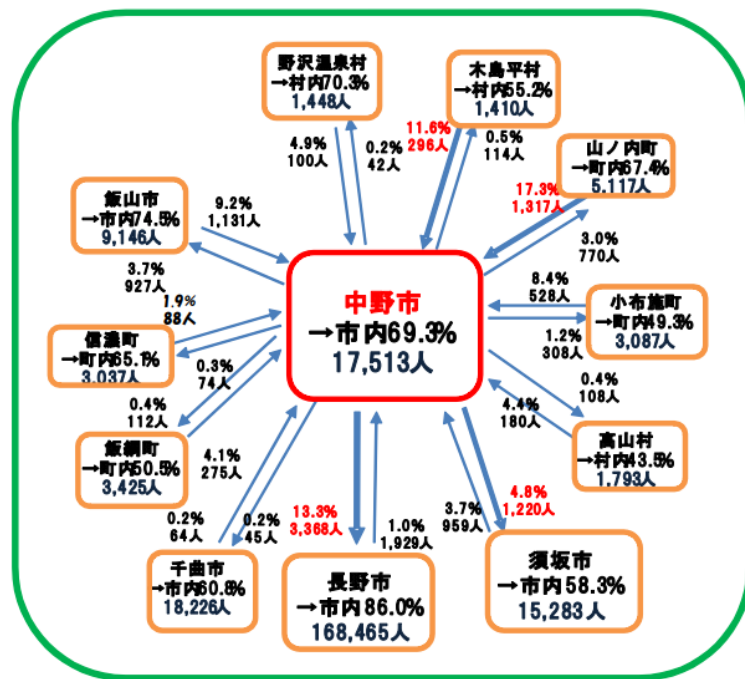


農業以外に、バラが有名です

一本木公園で、春と秋にバラ祭りが開かれ
県外ナンバーの車が殺到します



就業地別の就業者数



(資料：総務省「平成22年国勢調査」)

- 市内に住んでいる人が市内に就業している割合は69.3%(17,513人)です。
- 市内に住んでいる人が他市町村に就業している地域で最も多いのは長野市13.3%(3,368人)で、次いで須坂市4.8%(1,220人)となっています。
- 他市町村から中野市に就業している割合では、山ノ内町17.3%(1,317人)、木島平村11.6%(296人)となっています。

自市町村での就業割合		
順位	市町村名	割合%
1	長野市	86.0
2	飯山市	74.5
3	野沢温泉村	70.3
4	中野市	69.3
5	山ノ内町	67.4

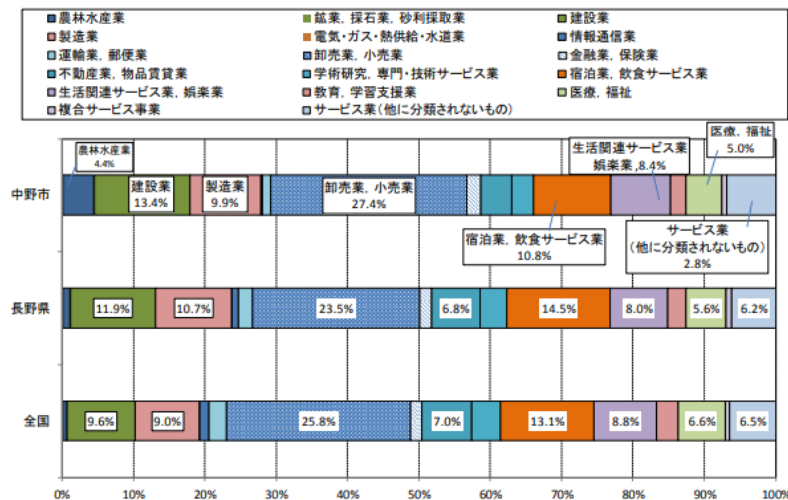
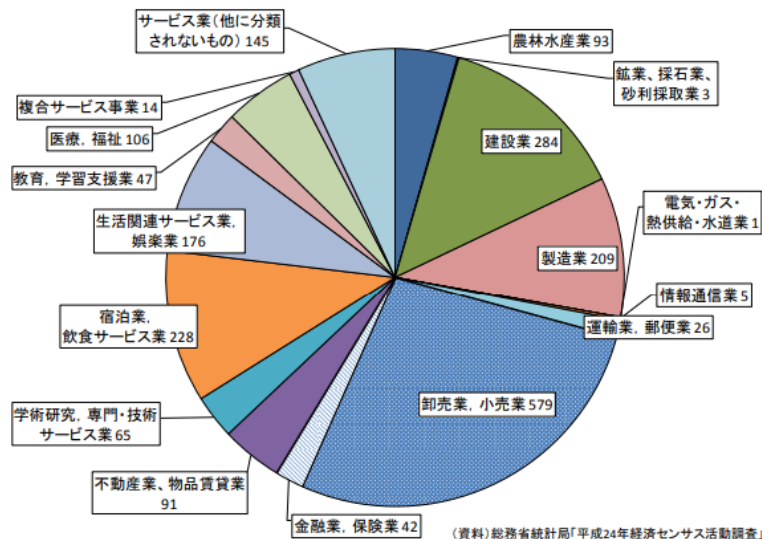
中野市から他市町村への就業割合

順位	市町村名	割合%
1	長野市	13.3
2	須坂市	4.8
3	飯山市	3.7
4	山ノ内町	3
5	小布施町	1.2

他市町村から中野市への就業割合

順位	市町村名	割合%
1	山ノ内町	17.3
2	木島平村	11.6
3	飯山市	9.2
4	小布施町	8.4
5	野沢温泉村	4.9

産業別事業所数と全国、長野県との比較

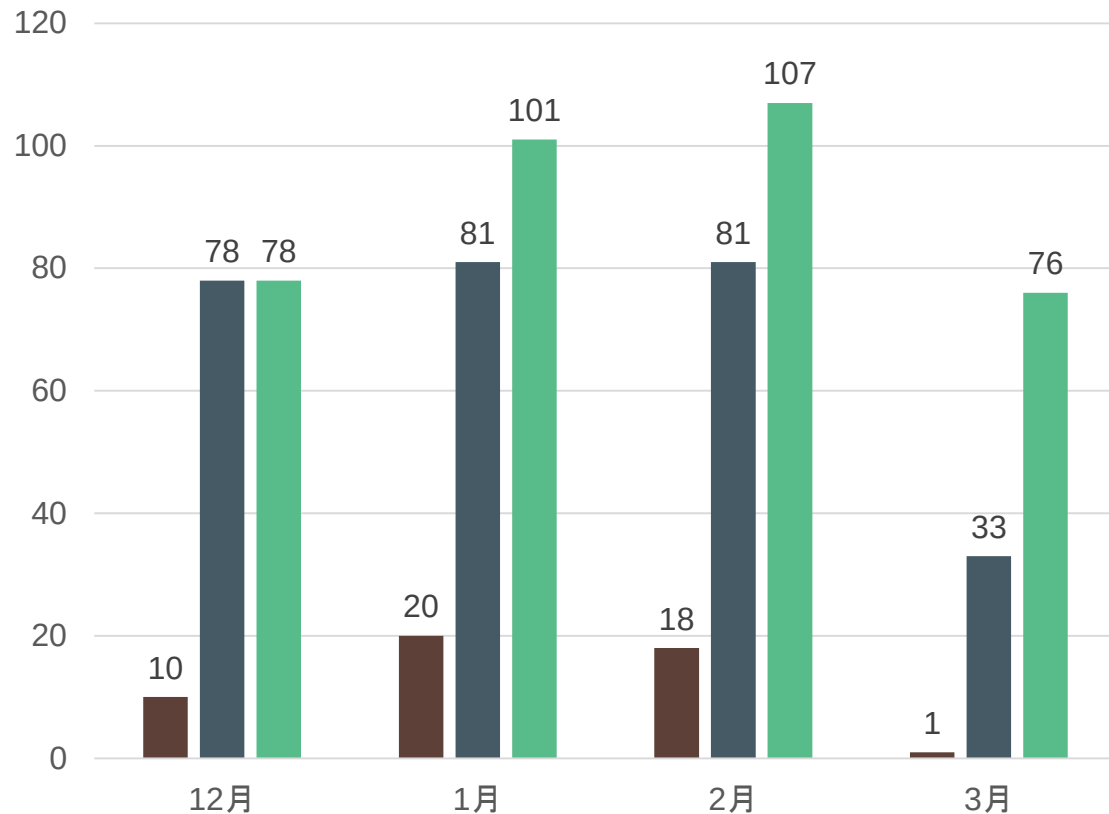
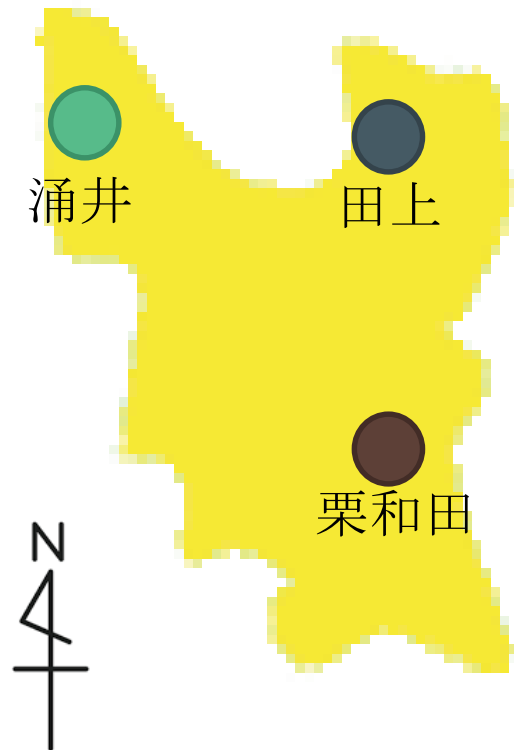


- 中野市で最も多い事業所は、**卸売業・小売業**であり、次いで建設業、宿泊業・飲食サービス業となっています。
- 産業別の割合で見ると、全国、長野県との比較では、**農林水産業と、卸売業・小売業が多くなっています。**

中野市の冬ってどうなの？

雪はどのくらい降るの？

H29年度 最大積雪深

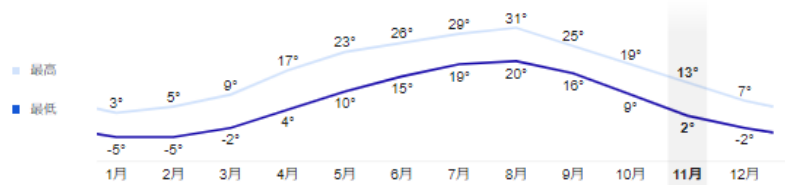


長野県中野市

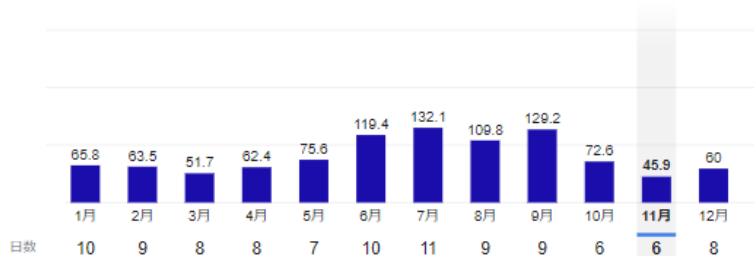
平均的な天気

概要 グラフ

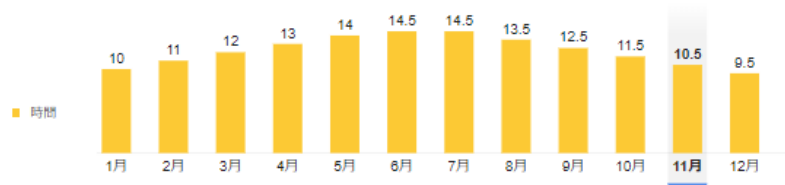
気温 (°C)



降雨量 (ミリメートル)



日照時間



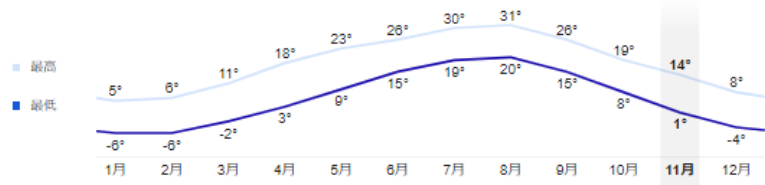
データ提供元: NOAA

長野県松本市

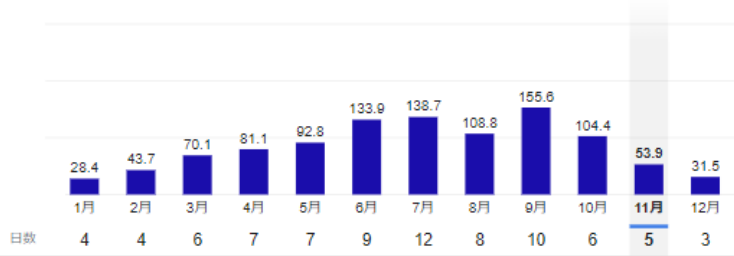
平均的な天気

概要 グラフ

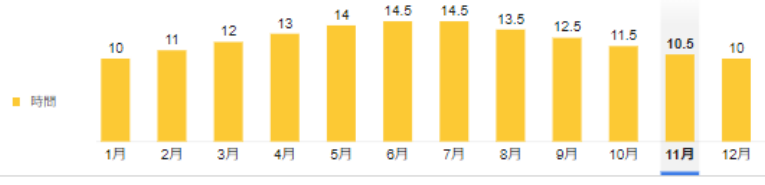
気温 (°C)



降雨量 (ミリメートル)



日照時間



データ提供元: NOAA

2022年2月（豪雪の年）
市街地の様子



2022年2月
山間部の様子



2020年（例年）
市街地の様子



2020年
山間部の様子



中野市の生活事情

中野市の保育園や幼稚園

< 公立：9 >

保育所等名	定員
みなみ保育園	150
平野保育園	210
松川保育園	160
高丘保育園	140
平岡保育園	150
たかやしろ保育園	120
さくら保育園	120
ひまわり保育園	100
とよた保育園	120

< 私立：5 >

保育所等名	定員
ひよこ保育園	90
 中野マリア幼稚園	170
 中野中央幼稚園	230
中野みらいく保育園	19
ニチイキッズ中野保育園	19



認可保育園

※2022.5.1現在

中野市の小学校・中学校

< 小学校 : 7 >

学校名	学級数	児童数
中野小	28	796
日野小	8	69
延徳小	8	145
平野小	19	464
高丘小	8	148
高社小	16	398
豊田小	8	120

< 中学校 : 4 >

学校名	学級数	生徒数
南宮中	19	502
中野平中	15	319
高社中	9	205
豊田中	5	81

※2022.5.1現在

子育て支援について

- 子育て支援センター

就学前の乳幼児とその保護者が利用できる施設で、市内に3か所。同じ年頃の子どもを持つママや経験豊富な優しい先生たちが、子育ての悩みや不安・ストレスを解消し、貴重な情報交換の場になっています。（無料）

- 休日保育

日曜日、祝日に保護者が就労などにより家庭で保育ができない場合にお子さんをお預かりする制度（有料・事前登録必要）

- 病児・病後児保育

保育園等に通っている児童が「病気」又は「病気の回復期」で普段通っている保育園等での集団保育が困難である時期に、保護者の就労などにより家庭で保育できない場合にお預かりする事業（園児無料・小学生有料・事前登録必要）

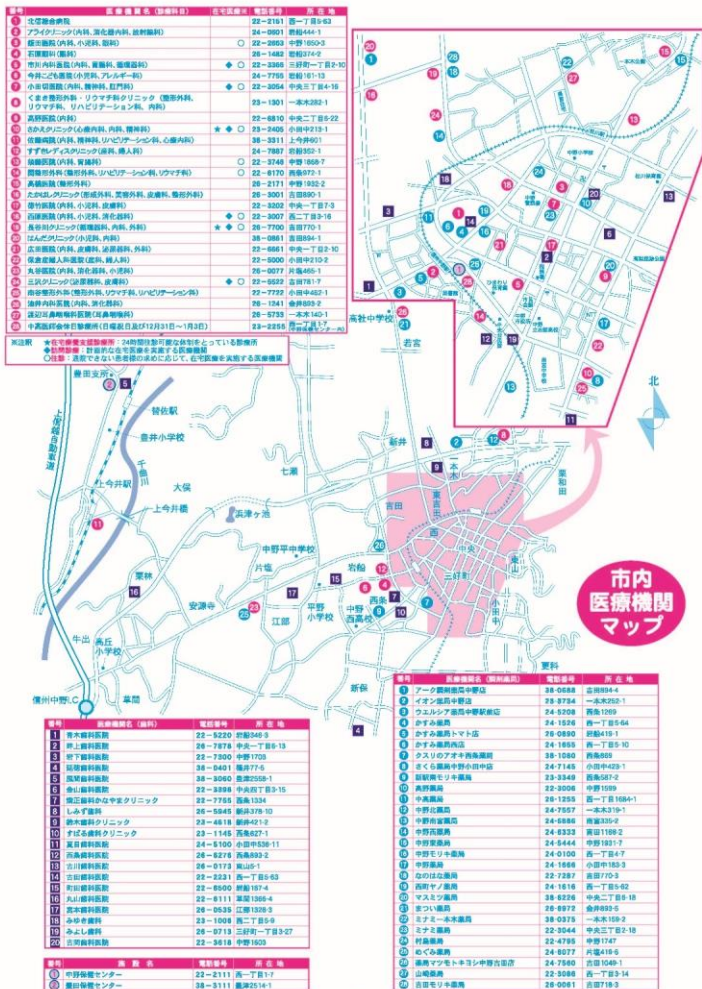
- ファミリー・サポート・センター

生後3か月から9歳までのお子さんを一時的に預けたいときに登録会員がお預かりします（有料・事前登録必要）

医療機関もたくさん

ドクターヘリがある大きな北信総合病院や
各専門の科がある個人院もあります。

24時間診療や在宅訪問をしてくれる病院も
あるので、安心ですね



お出かけタクシー

(平成28年10月1日改正)



どこで乗っても降りても 1便 500円

延徳・平野・高丘などの停留所

地図のお出かけタクシー運行エリアをご覧ください



市中心部の停留所

市役所・中野駅・北信病院・陣屋前

利用するには予約が必要です

運行日: 平日 (土曜・日曜・祝日及び12/29～1/3は運休) **予約番号: 090-1541-0400**

●時刻表

朝便 (各地区の停留所→市中心部の停留所)	
出発時間	予約
第1便 9:30ごろ	前日までに

昼便 (市中心部の停留所→各地区の停留所)	
出発時間	予約
第2便 11:30ごろ	当日の午前10:00までに
第3便 12:30ごろ	当日の正午までに

- 各停留所の出発時間は、運行業者が予約の際に設定します(予約のあった停留所のみ運行)
- 予約の際は、「お名前」「住所」「電話番号」「乗り降りする日と時間」「乗り降りする停留所名」をお伝えください。
- 現金のほか、シルバー乗車券が利用できます。
- 都合により予約を取消す場合は、取消す便の予約時間までに、連絡をお願いします。