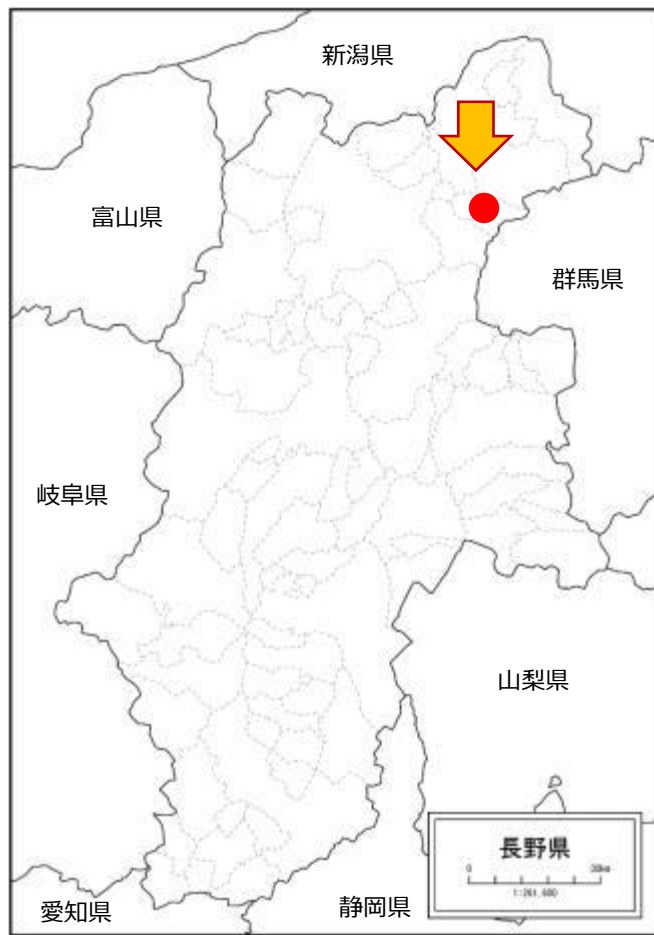


## 場 所



## 基本情報

R4.11.1現在

- 人口：6,650人 ■世帯数：2,482世帯
- 面積：98.56km<sup>2</sup>（人口密度 67人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、デマンドタクシー

## 特 徴

## 地理・交通

鉄道だと、最寄の須坂駅まで東京から2時間20分、名古屋から3時間40分。須坂駅からバスで約20分。車で、高速道路を利用して、東京から約3時間30分、名古屋から約3時間40分に位置します。

気候  
(冬の様子)

村内で標高差のある高山村では住む地域によって積雪も異なります。月数回は雪かきが必要です。車とバスが主な交通手段である村では、出勤等に支障がないように積雪10cm以上になると除雪車が出動します。

## 名 物

りんごやぶどうなど果樹栽培が盛んです。近年ワインぶどうの生産も増え、ワイン特区の村内には小規模ながらこだわりを持ったワイナリーが増えています。村内限定販売のワインもあります。

## PRポイント

近隣市町村まで車でアクセスが良いため村外で働く方が多いです。渓谷沿いに8つの温泉が連なる信州高山温泉郷があり、そのうち3か所は年パスがあり、毎日のように温泉を楽しむ方もいます。保育園、小中学校各1校で、豊かな自然の中で子どもたちが自ら学び、心身ともに健康に成長できるような子育て支援を実践しています。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 空き家バンク登録物件購入補助、若者住宅建設促進事業助成金制度
- 定住促進結婚祝金、結婚生活支援金
- 子育て支援：出産祝金、18歳まで医療費無料、小中学校入学祝金

担当からの  
メッセージ

事前予約制でオンライン相談も実施しています。

## 連 絡 先

## 【高山村役場 定住支援室定住支援係】

電話：026-245-1100

E-mail：teiju@vill.takayama.nagano.jp

高山村ホームページ →



# 長野県高山村

高山村は長野県北東部に位置し、長野市の中心部から約20km、車で40分ほどのところに位置します。

善光寺平を一望できる日当たりのよい西向きの扇状地で、年間降水量が1,000mm程度と少なく、昼夜の気温差が大きいなどの気候条件から、りんごやぶどうなどの果樹が大変おいしく育ちます。

近年はワインブドウの栽培も盛んになり、ワイン特区に認定されている高山村では、小規模ながら特色あるワイナリーが増えています。



## 高山村役場

昭和59年に開庁された庁舎は、レトロな外観が目を引きます。移住に関してのご相談、新規就農に関するご相談は1階の窓口へどうぞ。

夏には駐車場で夏祭りが行われ、大きな窯で作られた、郷土料理「ひんのべ」がふるまわれます。



## 保健福祉総合センター チャオル

健康と福祉に関するご相談や手続きに対応する窓口をはじめ、高山村診療所、高齢者福祉センターや障害者等機能訓練室、子育て支援センターなどが一体となった施設です。

施設内のホールでは世代間交流などのイベントも開催されます。



## 信州高山歴史公園 一茶ゆかりの里一茶館

一茶ゆかりの里では、子孫に受け継がれた遺墨や関連資料の展示のほか、茶会や俳句大会が行われ、子供たちが俳句を学べる機会もあります。

◆ ☎ 026-248-1389

◆ 休館日 月曜日

◆ 営業時間 AM9:00～PM5:00  
(入館はPM4:00まで)

◆ 料金 大人500円  
中学生以下無料



## 就農・移住 おためし住宅

移住をお考えの方や、就農体験に参加される方を対象とした短期滞在型宿泊施設です。1棟3部屋のシェアハウスが2棟あります。

1部屋につき1泊1,000円  
寝具はありませんが、別料金でレンタルできます。  
※事前申請が必要です。

# 就農者支援が充実した村

## 先進的経営体における研修費助成

### 助成内容

月額50,000円以内、最長2年間。



## 就農支援金

### 助成内容

月額50,000円/人。  
配偶者も就農した場合は、  
10000円/世帯。

## 農地賃借料の助成

### 助成内容

限度額85,000円/年。

## 農業機械等賃借料の助成

### 助成内容

賃借料の2/3以内。  
(限度額200,000円/年)

## 村推奨果樹の苗木、 棚資材の経費支援

### 助成内容

りんご、生食・ワイン用  
ぶどう等が対象。  
支援経費は品種により異なる。



おいしいりんごや  
ぶどうが収穫できる  
村

たかやまむらのおいしいりんごとぶどう  
ぜひ食べてみてください！



# 信州高山村ワイン畑マップ

## VILLAGE TAKAYAMA VINEYARD MAP

高山村は、年間降水量が少なく、標高が高いため冷涼で昼夜の寒暖の差が大きい気候。西傾斜による長い日照時間、砂礫質で水はけのよい土壌など、ワインぶどう栽培に適した地域です。この恵まれた自然条件は、銘醸地と称されるワインの産地、フランス「シャンパーニュ」や「ブルゴーニュ」北部地方に近い理想的な気候といわれています。



### 高山村で栽培されている主なワインぶどうの品種

赤：メルロ、カベルネ・ソーヴィニヨン、ピノ・ノール、シラー、バルベラ  
白：シャルドネ、ソーヴィニヨン・ブランなど



### 栽培カレンダー



| 1月                        | 2月                                           | 3月                    | 4月                      | 5月                          | 6月                                       | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|----|----|----|-----|-----|-----|
| せんてい<br>剪定                |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
| 今年以降の収穫を見据えて<br>昨年伸びた枝を切る |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           | め<br>芽かき                                     |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           | ぶどうの房をつけることになる<br>芽に栄養を集中させるため、<br>余分な芽を摘み取る |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              | しんしょうゆういん<br>新梢誘引     |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              | 伸びた枝を固定して<br>風通しを良くする |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       | かきせんてい<br>夏期剪定          |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       | ソルの根元から生えてくる<br>側芽を摘み取る |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         | てきぼう<br>摘房・除葉               |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         | ぶどうの凝縮感を高める<br>ため、余分な房は摘み取る |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             | しゅうかい<br>収穫                              |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             |                                          |    |    |    |     |     |     |
|                           |                                              |                       |                         |                             | 品種ごとに熟度を見極め<br>収穫日を決定し、ひと房<br>ひと房丁寧に収穫する |    |    |    |     |     |     |



# 冬の寒さが楽しみになる村



冬の高山も見逃せない

楽

## 薪ストーブの設置を補助します

### 高山村森のエネルギー推進事業補助金

村では、地球に優しい木質バイオマスストーブの利用促進を図るため、薪ストーブやペレットストーブ（ペレットボイラーを含む）を新たに設置する方や事業所を対象に補助を行っています。

#### ◆補助対象

- ・薪ストーブ
- ・ペレットストーブ
- ・ペレットボイラー本体の購入費

#### ◆補助額

- ・本体価格の2分の1以内  
(限度額10万円)



楽

## YAMABOKUワイルドスノーパーク

標高1500-1750mの牧場を利用したグレンデで、非圧雪斜面で滑走が楽しめます。グレンデ上部からは北アルプスが一望できる。

◆☎ 026-274-5959(冬季)

◆定休日 不定休

◆営業時間 令和4年12月24日～令和5年3月5日  
9:00～16:30

## タコチツアーコース

YAMABOKUワイルドスノーパークと山田温泉スキー場を結ぶ標高差800m、全長13kmのロングコースで日本一の滑走距離と大自然体験を満喫できます。

◆☎ 026-274-5959(冬季)

◆定休日 不定休

◆営業時間 令和5年1月7日～  
3月21日までの土、日、  
祝日の10:00～  
14:00



# 身近に温泉♨のある村

8つの温泉が溪谷沿いに連なる  
～信州高山温泉郷～

## 山田温泉・大湯



開湯200年を超える歴史を持つ古湯。  
湯の温度は44度と高めです。体の芯からあったまります。  
湯から上がっても体がぽかぽかしています。

- ◆☎ 026-242-2314
- ◆定休日 毎月第3水曜日
- ◆営業時間 AM6:00～PM21:00
- ◆料金 大人400円小中学生200円



## 蕨温泉ふれあいの湯

のどかな田園風景と北アルプスを望む  
眺望が素晴らしい露天風呂がある  
日帰り温泉です。

- ◆☎ 026-242-2313
- ◆定休日 毎月第2火曜日
- ◆営業時間 AM6:30～PM21:00
- ◆料金 大人400円小中学生200円



## YOU遊ランド

露天風呂もある日帰り温泉、  
水中運動のできる温泉プール、  
トレーニングルームがあります。  
屋外にはターゲットバードゴルフ、マレットゴルフ、  
アスレチック広場、多目的ホールがあり広い芝生の  
広場で日向ぼっこやそり遊びもいいですよ。

- ◆☎ 026-242-2210 ◆定休日 木曜日
- ◆営業時間 AM10:00～PM21:00
- ◆料金 温泉 大人400円小人200円  
プール・温泉 大人600円小人300円



## 信州高山アンチエイジングの里 スパ・ワインセンター

高山村のワインや農産物の販売、喫茶スペース、  
観光案内所があります。足湯や休憩スペースも  
あり、様々なイベントも行われます。

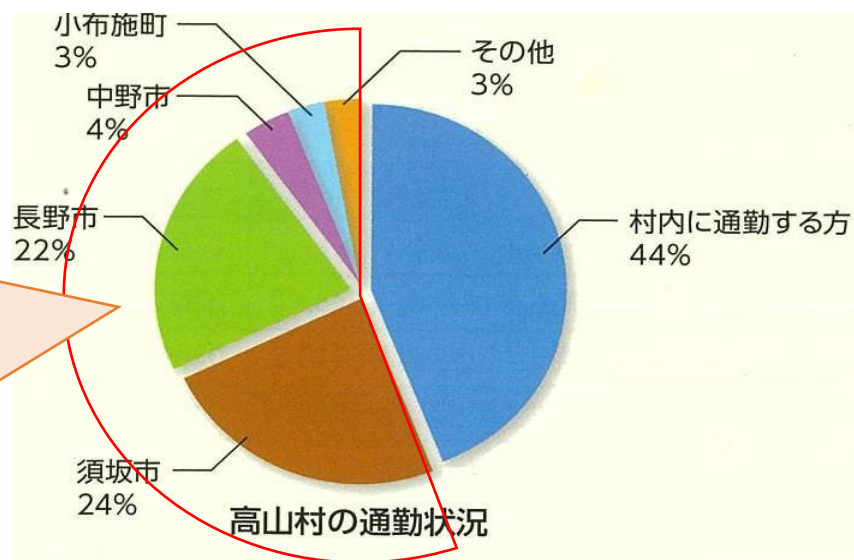
- ◆☎ 026-242-1122
- ◆定休日 毎月第3水曜日
- ◆営業時間 AM9:00～PM5:00  
(イベント開催等により変更する場合があります。)

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として営業時間等が変更となる場合があります。詳しくは各施設にご確認ください。

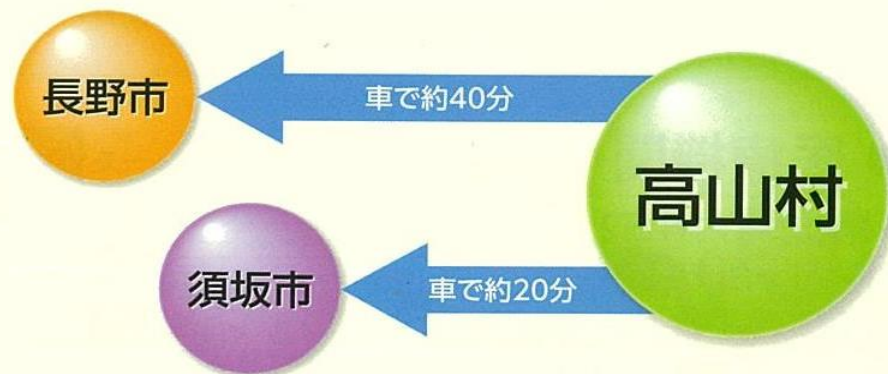
# 村外の職場に通いやすい村



お仕事をしている方の半数以上が村外で働いています。



仕事は都市部で  
休日は村で



# 高山村を知ってほしいから

情報は高山村のホームページやフェイスブック、またはマチイロアプリで高山村を登録して情報をご覧いただけます。

## 高山村ホームページでは

- 移住相談会などのお知らせ
  - 求人情報
  - 空き家バンクの物件情報など
- 様々なご案内をしています。



詳しい内容は  
こちらをご覧ください。



ぜひ  
みてください！