

場所



基本情報

R4.9.1現在

- 人口：6,922人 ■世帯数：2,922世帯
- 面積：66.87km²（人口密度 103.5人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、デマンドタクシー

特徴

地理・交通

鉄道・バスで東京から105分、名古屋から約4時間。車だと高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約3時間半、大阪から約5時間半。

気候
(冬の様子)

- 役場がある北部の里山エリア（標高715m）と南部の高原エリア（標高1,530m）では標高差があり気候も異なります。
- 里山エリアでは降っても積雪は10cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要。
- 高原エリアには極上の雪質とパノラマビューの2つのスキー場があります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんごやお米、蓼科牛が有名
- 女神湖や白樺湖、蓼科牧場を有する観光地

PRポイント

- 年間30万円でクラインガルテンの利用が可能です。
- お申し込みは11月中旬から12月下旬まで
- 大変人気のため、毎年抽選となります。

立科町役場 HP →



移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金50万円、新築支援金150円
- 奨学金返還支援 年額12万円上限
- UIターン就業・創業移住支援金 単身の場合60万円、世帯の場合100万円
- 移住サポートセンター、利用無料の移住体験住宅があります。

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【立科町役場 企画課地域振興係】

電話：0267-88-7315

E-mail：kikaku@town.tateshina.nagano.jp

立科町移住定住支援サイト

「旅する移住」→



Let's go to Tateshina town

長野県立科町へ

旅する🐼移住



里山エリア



高原エリア

TATESHINA

上田市
UEDA

東御市
TOMI

小諸市
KOMORO

軽井沢町
KARUIZAWA

軽井沢
プリンス
ショッピングプラザ



1h

佐久市
SAKU

長和町
NAGAWA

女神湖

蓼科山

白樺湖

茅野市
CHINO

里山エリアから
約30分圏内

- ☑ 里山と高原 / ハイブリッドな田舎町
- ☑ 広い通勤範囲
- ☑ 蓼科山の湧水が水道水
- ☑ 佐久平駅まで30分 / 東京まで75分
- ☑ ICまで20~30分 / 関東・中部・北陸へ

立科町の美味しいもの



お米

ミネラル豊富な蓼科山の湧き水と粘土質の土壌、冷涼な気候が育んだ最高品質の特A米「立科産コシヒカリ」。そのお米で作られた純米酒「蓼科山」も好評です。



りんご

果実の種類も豊富で、甘くシャキツとした歯ごたえが特徴。りんご畑が広がる町北西部には、直売所以外にもりんごの自動販売機が数カ所設置され、気軽に新鮮なりんごを購入できます。



蓼科牛

生産者オリジナル飼料「女神」を食べ、のびのびと健康的に育った牛は肉質がきめ細やかで甘いのが特徴。ブランド牛「信州蓼科牛」として伊勢神宮にも奉納されています。



野菜

美上下地区で収穫されるレタスや白菜などの葉野菜は、葉の柔らかさほのかな甘み、みずみずしい香りが自慢。



ワイン

千曲川ワインバレーの東部に位置する立科町。標高約700mの風通しの良い丘陵地で作られるワインぶどうの生産農家が近年増えてきています。



ふるさと寄付金
「ふるさとチョイス」
でお取り寄せ！

クラインガルテン



クラインガルテンは、都市部で生活する皆さんにやすらぎと潤いの場を提供し、農業体験や農村生活を通じて、豊かなライフスタイルの実現を目的に農林水産省の補助を受けて設置した市民農園です。

▼ 年間30万円（光熱水費等は実費） ▼ 最長連続5年間利用可能

▼ 木造2階建て

床面積：1階29.81㎡、2階（ロフト）9.94㎡、合計39.75㎡

▼ 15区画

1区画約250㎡、うち農園面積100㎡

▼ 受付期間

令和4年11月中旬から令和4年12月下旬

移住サポートセンター



▼ 移住前のご相談

▼ 移住後の立ち寄り場所

▼ コミュニティの拠点

開館日：年中無休

(12月29日～1月3日のみ閉館)

開館時間：9:00～17:00

住所：長野県北佐久郡立科町芦田2602-1

電話：0267-78-5645

メール：t-iju@sas.janis.or.jp

移住体験住宅

＼ ぜひご予約ください! ／



▼ 6泊7日まで / 無料

▼ 年4回利用可能

▼ 家具・家電付き

町かどオフィス



建築家で地域おこし協力隊の
永田が相談にのります！



空き家バンク

▼ 町内の空き家を移住希望者に紹介する制度です
▼ 畑付きの物件もあります！



空き家情報

立科町空き家情報登録制度「空き家バンク」は町内の空き家を活用して、定住の促進と地域活性化を目的に町が行っております。「立科町に住んでみたい」と考えている方は、ぜひ同制度をご利用ください。制度の詳細内容についてはお電話でのお問い合わせ、または立科町公式ホームページをご参照ください。

<p>物件番号 081_自然豊かな高原エリアに 建つ2階建て別荘</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町芦田八ヶ野</p>	<p>物件番号 079_歴史ある地区に建つ庭付 き平屋</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町芦田</p>	<p>物件番号 078_町の中心にありながら眼 前に田園風景が広がる離れ付 きの古民家</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町芦田</p>	<p>物件番号 075_二世帯住まいも可能な充 実の間取りの家屋</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町牛鹿</p>
<p>物件番号 071_母屋と土蔵が中庭を囲む 古民家住居</p> <p>交渉中</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町藤沢</p>	<p>物件番号 064_緑豊かな中庭に繋がるア プローチが特徴的な民家</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町茂田井</p>	<p>物件番号 060_土地面積合計1,861坪。明 るい緑側と広い家事室が特徴 の庭園つき邸宅</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町茂田井</p>	<p>物件番号 054_目の前に広大な田んぼが 広がるDIY向け木造家屋</p>  <p>分類 売却 所在地 立科町宇山</p>

▼ 空き家の所有者と、空き家を探している人の相談窓口
▼ 空き家の改修相談

移住情報の詳細は

旅する移住 を検索

