

## 場所



## 基本情報

R4.9.30現在

- 人口：10,579人 ■世帯数：4,225世帯
- 面積：75km<sup>2</sup> (人口密度 141.05人/km<sup>2</sup>)
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、デマンドタクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間30分。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約4時間30分に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 最大降雪量は1mぐらい。近年は暖冬の影響もあり、そんなに積もりませんが、雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 果物のりんごが有名！日本一のりんごの町を目指しています！

## PRポイント

- 移住者同士の交流も盛んです！

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 中古住宅の購入：最大 **50万円**
- 住宅のリフォーム：最大 **50万円**
- 家賃補助：最大3年間で **48万円**
- お試し移住用住宅1週間まで **1,000円**！

担当からの  
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も随時受付中。

## 連絡先

## 【飯綱町役場 企画課 人口増推進室】

電話：026-253-2512 \*\*\*町移住情報提供サイト→  
E-mail：jinko@town.iizuna.nagano.jp





ひと 自然 いきいき未来

飯綱町

# 飯綱町ってこんなまち

2022年11月6日

飯綱町 企画課 人口増推進室  
篠原大也



飯綱町PRキャラクター  
「みつどん」



# ざっくりいうとこんな感じ！

- **適度に不便（でも極端に不便じゃない！）**

どうせだったら”田舎感”あったほうが良くないですか？

でも意外にアクセスは悪くないんです。東京から新幹線と電車で約2時間、車で約3時間。

- **ある意味ほぼ長野市**

30分ぐらいで長野中心地まで行けちゃいます。

- **暮らしぶりはザ・田舎**

良くも悪くも田舎です。

夕焼けはきれいだし、野菜は美味しい。

でもお祭りとか消防団とか、地域の活動はちょっと多めかも。

人づきあいが好きならむしろ楽しいです。

## 飯綱町ってどんなところ？



- 人口：10,579人／4,225世帯
- 面積：75.00 km<sup>2</sup>
- 主要産業：農業（りんご、米、もも）

（令和4年9月30日現在）

- 日本一のりんごの町
- 日本一女性が住みたくなる町

を目指しています！



## 飯綱町までのアクセス

### 電車で

東京から  
**2時間**

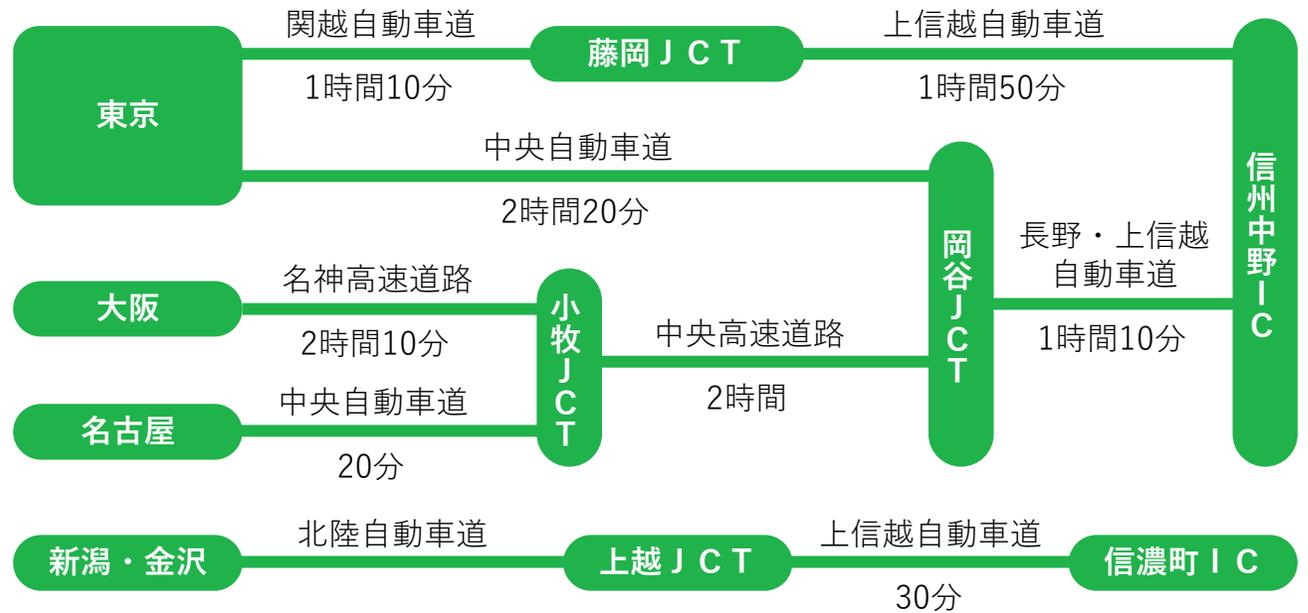
大阪から  
**4時間20分**



### 車で

東京から  
**3時間**

大阪から  
**5時間20分**



飯綱町



ひと 自然 いきいき未来

# 飯綱町



©GeoTechnologies Inc.



実はアクセス良好！！

ここから約30分で...

こんな景色！

# 飯綱町の風景



# 飯綱町の風景



# 飯綱町の風景



# 飯綱町の風景

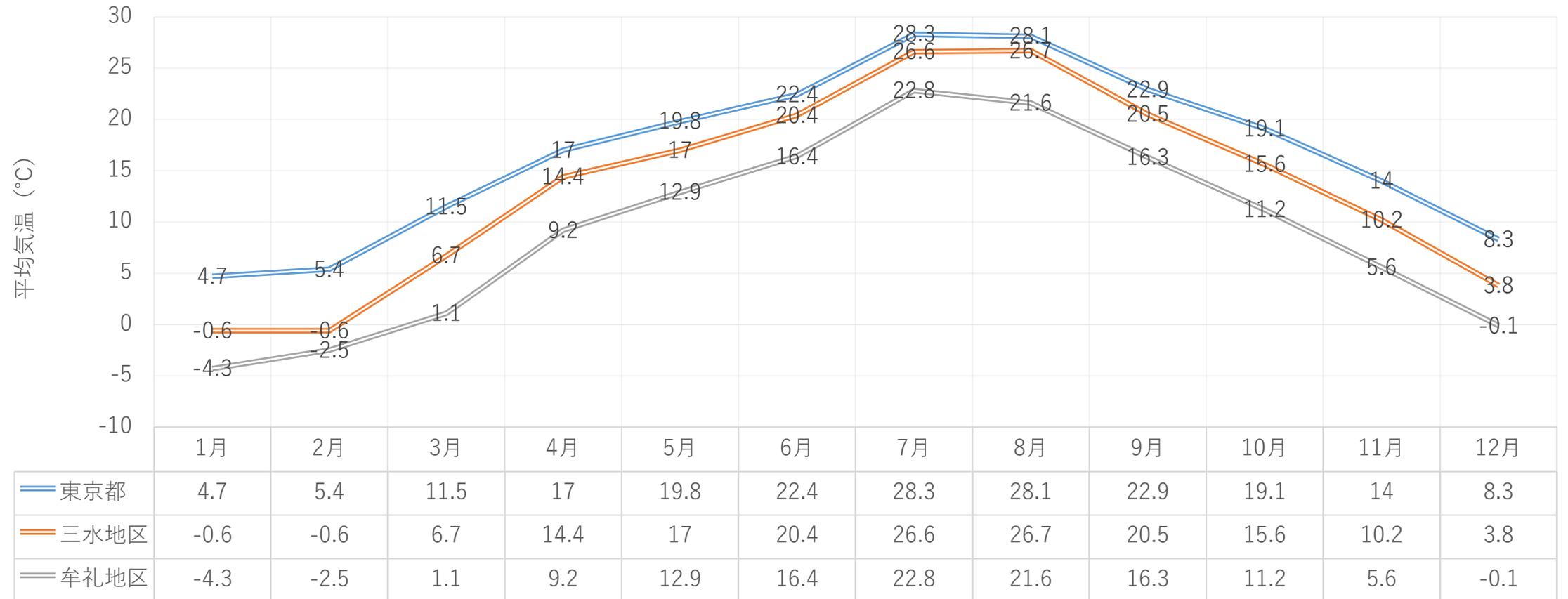


# 飯綱町の風景



## 平均気温 (2019年)

— 東京都 — 三水地区 — 牟礼地区





# 飯綱町の交通



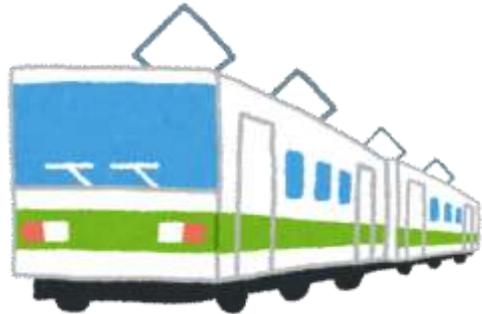
## 自家用車

**ほぼ必須。**  
長野駅まで30分くらい。



## バス

長野駅からの路線バスがある  
牟礼駅から長野駅まで1時間弱。



## 電車

最寄り駅は牟礼駅 牟礼駅から長野駅まで25分くらい。  
電車の間隔は1時間に1～2本くらい。  
住民の方には駅の駐車場を無料で貸し出しています。



## タクシー

タクシー会社が  
2社あります。  
深夜は動きません

## その他

- ・町内をつなぐ定時定路線バスが7系統あります。
- ・デマンドバス（iバス）があり、買い物や病院に行けるよう、電話予約で自宅⇄訪問先を戸口から戸口へとワゴン車で送迎しています。
- ・拠点間バスで町内の複数拠点をつないでいます。



## 飯綱町は『住みたい田舎』

令和2年 0～9歳 転入超過数

自治体名	転入 超過数	順位	
		全自治体 (77)	町村のみ (58)
軽井沢町	150	1	1
千曲市	135	2	
安曇野市	115	3	
須坂市	79	4	
佐久市	74	5	
小諸市	29	6	
松川村	29	6	2
<b>飯綱町</b>	<b>29</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
辰野町	28	9	4
箕輪町	25	10	5

令和2年 30代 転入超過数

自治体名	転入 超過数	順位	
		全自治体 (77)	町村のみ (58)
安曇野市	164	1	
佐久市	92	2	
千曲市	90	3	
須坂市	72	4	
軽井沢町	54	5	1
松本市	52	6	
御代田町	43	7	2
<b>飯綱町</b>	<b>35</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
長野市	28	9	
大町市	27	10	

## 飯綱町は農業が基幹産業の町！

- りんご

面積：270.5 ha  
生産量：8184.3 t

- 桃

生産量：259.3 t

- 米

生産量：2527.6 t

- そば

生産量：8.9 t



飯綱町PRキャラクター  
「みつどん」



(平成28年度飯綱町統計)



## 移住体験用住宅



- **貸出条件**：飯綱町への移住を検討中の方
- **貸出料金**：1,000円／1回
- **貸出期間**：最大6泊7日
- **利用申込**：株式会社カンマッセいづな（026-219-1210）



## 購入向け

中古住宅の購入を**最大50万円**補助

町内に定住する目的で中古住宅及び当該中古住宅が所在する宅地を購入する方に対し、補助金を交付します。

**併用可能！**

住宅のリフォームを**最大50万円**補助

町内に自ら移住定住する目的で住宅をリフォームする方に対して補助金を交付します。

## 住宅取得支援の補助（一部）

### 賃貸向け

複数人の世帯に対して**最大3年間**

**合計48万円**家賃を補助

町内の民間賃貸住宅に移住し、その住宅に住所を有する世帯に対し、家賃の一部を助成します。（1年目：上限月額20,000円、2・3年目：上限月額10,000円）

ひとり親世帯に対して**最大10年間**

**合計120万円**家賃を補助

町内に住所を有するひとり親世帯に対し、家賃の一部を助成します。（上限月額10,000円、最長10年間）

※詳細はお問い合わせください。



## 『移住情報サイト』でいろいろわかります！

まち情報、しごと情報、住まい情報、子育て情報、移住相談の受付等移住に役立つ情報を一元的に紹介しています。



飯綱町 移住 検索

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/ijuportal/>



ご清聴ありがとうございました。



飯綱町PRキャラクター  
「みつどん」

みなさまのご来訪を  
こころよりお待ちしております  
おります★