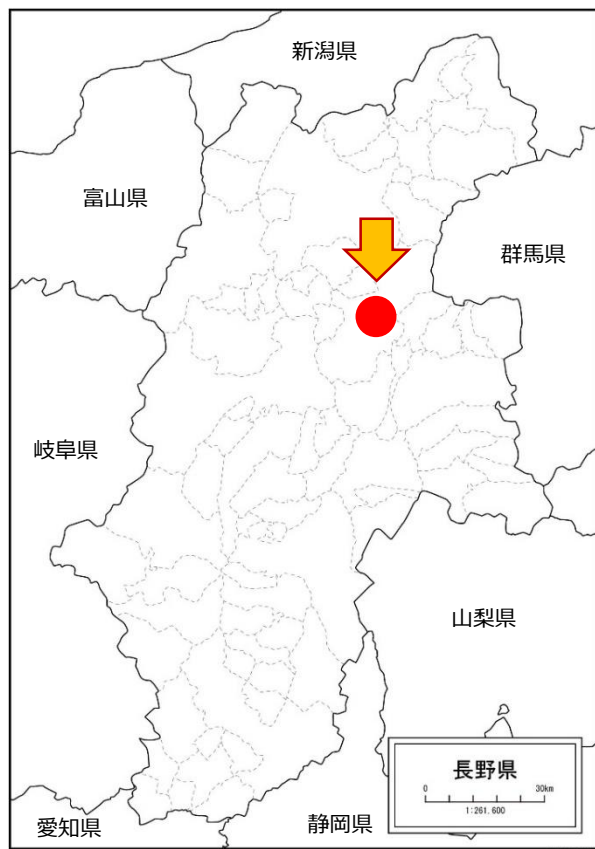


びっくりするくらい
雨が少ない！
びっくりするくらい
晴れの日が多い！

- ・ 気候風土が似ている
- ・ コンパクト
- ・ 行政、文化、医療など連携
- ・ 生活圏をともにしている

場所



基本情報

R4.10.1現在

- 人口：153,859人
- 世帯数：69,148世帯
- 面積：552.04km²（人口密度 279人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、鉄道

特徴

地理・交通

- 新幹線：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分
 自家用車：東京から2時間40分、名古屋から3時間30分（高速道路利用）

気候

（冬の様子）

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mmほど
- 山間地以外の降雪は10cm超は希（スタッドレスタイヤは必須）

名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』（R2年度認定）
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の郷（NHK大河ドラマ真田丸）
- 美味たれ焼き鳥！ 女性杜氏が作る日本酒！ 椀子ワイナリー！ ほか

PRポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪
 ～ちょっと、いい上田。ちょうど、いい上田。～

移住の取組

移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会ほか

担当からのメッセージ

- 思い描くライフプランが叶いますよう、サポートいたします！
- お気軽にお問い合わせください。

連絡先

【上田市役所 移住交流推進課】

電話：0268-71-6734 上田市移住情報提供サイト →
 E-mail：iju@city.ueda.nagano.jp



上田市の新規就農者支援

NPA (New People to the Agriculture) プロジェクト

- (有) 信州うえだファームでの農業研修期間中14~15万円/月の給料支給
→ 研修終了後、研修地で独立就農（農地は、のれん分け）
→ 認定新規就農者となることで、農業次世代人材投資資金（150万円/年）交付の対象等になる
対象者：就農希望の首都圏在住者

スタートアップ支援事業

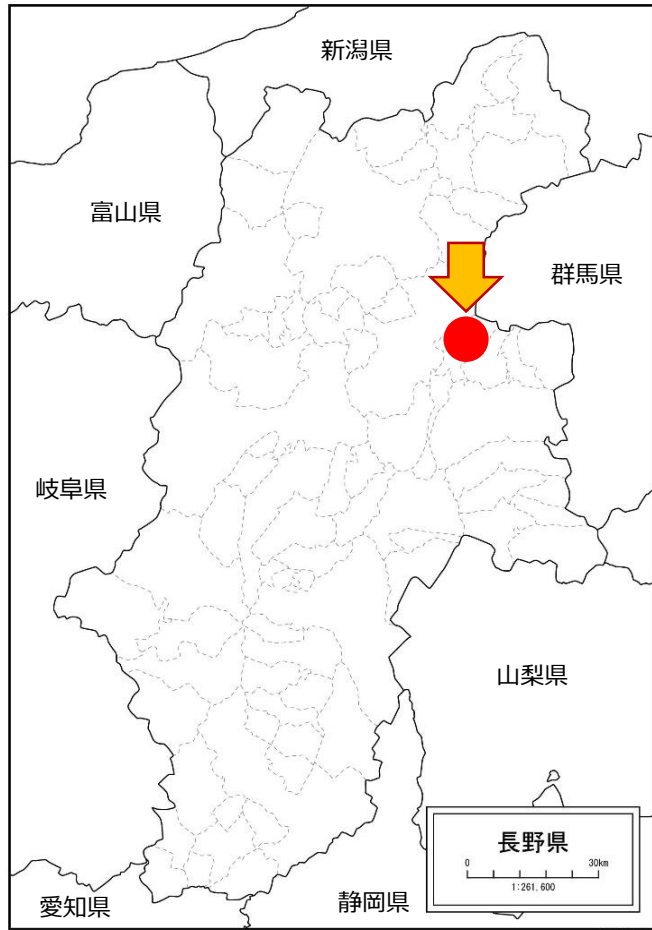
- 対象者：認定新規就農者及び農業後継者
対象経費：農業生産資材購入費（機械、肥料など）
補助率：費用の1/2以内、上限200万円、1回限り

家賃支援事業

- 対象者：認定新規就農者（転入後5年未満）
対象経費：賃貸戸建て住宅の家賃（敷金、礼金、共益費を除く）
補助率：費用の1/2以内、上限5万円/月（子育て世帯は上限10万円/月）、36月限度
（※子育て世帯：同居する15歳以下の児童を新規就農者が養育している、又は同居する母子健康手帳の交付を受けた妊婦を新規就農者が養育している世帯）



場所



基本情報

R4.10.1現在

- 人口：29,561人 ■世帯数：12,388世帯
- 面積：112.37km²（人口密度 263人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車

特徴

地理・交通

鉄道：東京から約1時間30分、名古屋から約3時間30分
 車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約3時間30分

気候
(冬の様子)

- 降水量が少なく、雪かきは年に数回程度。雪下ろしは必要ありません。
- 南面傾斜で日当たりが良いため雪はすぐ溶けます。

名物

- ブドウ（巨峰、シャインマスカット、ワイン用）とクルミが名産です。
- ワイン・クラフトビール・チーズなども楽しめるグルメシティ！

PRポイント

- 令和元年度の難読市ランキングで見事（？）全国1位…！
- キャッチフレーズは「ほどよく、田舎。とうみ」

移住の取組

移住支援制度

- 空き家バンク制度、専属移住相談員による窓口での相談
- 移住相談会、移住体験ツアー、担当者による市内ツアー（随時）

担当からの
メッセージ

- 人と人をお繋ぎすることを大切に、理想の移住を叶えるため**全力**でサポートします。

連絡先

【東御市企画振興課移住定住・シティプロモーション係】

電話：0268-71-6790 ポータルサイト「とうみぐらし」→
 E-mail：iju@city.tomi.nagano.jp



とにかく手厚い新規就農者への 東御市の独自支援

(1) 研修

里親研修

…先輩農家のもとで技術研修

(2) 住宅支援

就農希望者受け入れ住宅

家族向け：21,000円/月～

独身者向け：11,000円/月～

(3) 補助金による支援

①農地賃借料

②住宅家賃

③苗木購入

④傷害保険等掛金

⑤外部研修参加費用

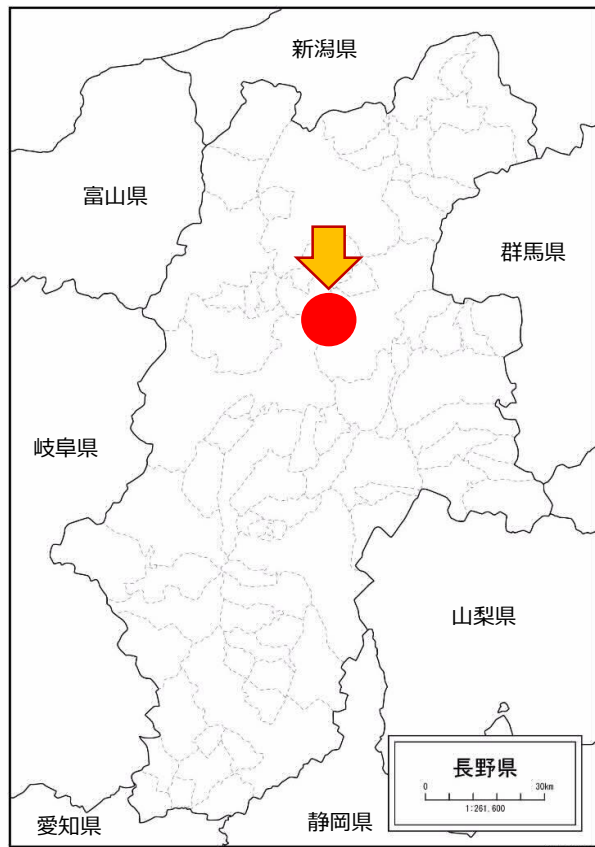


新規就農に対する補助金に関しては、
もっと条件のいい自治体もありました。
ただやっぱり、**補助金より環境が大事**だと思います。
東御市は環境がいいから、美味しいぶどうが育ちます。
だから、東御市を選びました。

ぶどう農家・小川さん（東京都から2008年に移住）



場所



基本情報

R4.9.30現在

- 人口：4,229人 ■世帯数：1,744世帯
- 面積：57.10km²（人口密度 74.1人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、公共バス、村営フルデマンドバス

特徴

地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間30分。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約4時間に位置します。

気候

(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10～20cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です。
- 晴れの日が多くて、雪が少ないですが、気温は-10度くらいまで下がります。

名物

- 青木村限定栽培のそば「タチアカネ」ほのかな香りと甘みでとっても美味しいと、新そばのこの時期になると、遠方各地より村内そば処に食べに多くお方が来村されます。
- 国民保養地に指定された「田沢温泉」と「沓掛温泉」の2か所があります。

PRポイント

移住の取組

青木村は「村」のイメージそのまま、のどかで美しい山々に囲まれた農山村です。青木村村営別荘地「青木の森」には家族や単身で移住・二地域居住で利用され、大自然の中で過ごされています。新規就農で花や野菜作りなどをされたり、自家菜園でいろいろな野菜作りを楽しまれています。直売所で採れたての野菜の販売もできます。村営の「ふれあい農園」も利用できます。

移住支援制度

- 住まいの支援…若者定住促進補助金100万円
(新築・購入・リフォーム)

担当からのメッセージ

- 移住の相談などワンストップで対応いたします。
- 充実した移住支援を行いますので、詳細はぜひお問い合わせください。

連絡先

【青木村役場 商工観光移住課】

電話：0268-49-0111

E-mail：shoko@vill.aoki.nagano.jp

青木村ホームページをご覧ください→



青木村

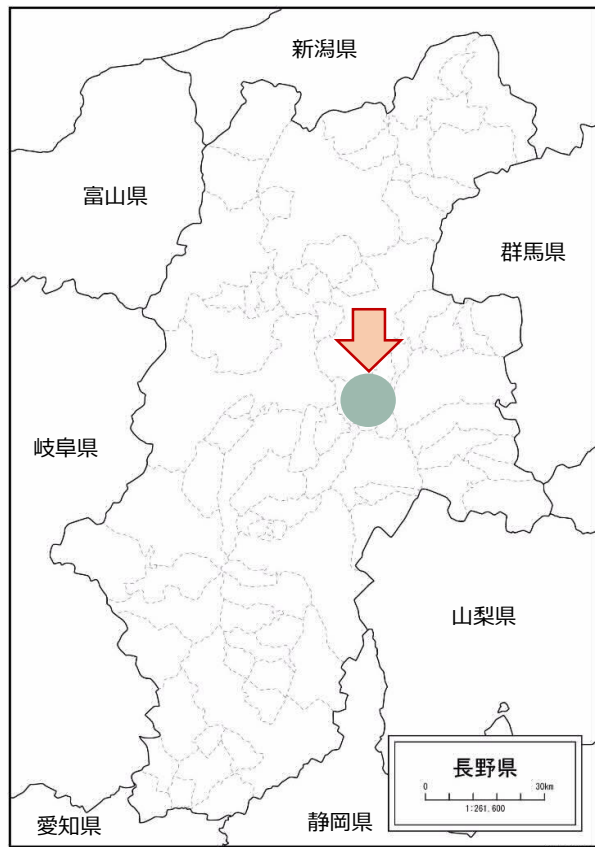


交通アクセス良く農業
移住でも 便利な田舎

信号4つ・コンビニ、
薬局2つ
仕事も趣味も両立

のどかで美しい山々に囲まれた農山村ながら
北陸新幹線「上田駅」までは公共バスで25分

場所



基本情報

R4.1.1現在

- 人口：5,815人 ■世帯数：2,634世帯
- 面積：183.86km²（人口密度 31.6人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、公共バス、町内巡回バス

特徴

地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間分。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から約3時間に位置します。

気候
(冬の様子)

- 平地では降っても積雪は10~20cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です（気温は-10度ぐらいまで下がる事も）。
- 自家用車にスタッドレスタイヤは必須です。

名物

- ソフトクリームを筆頭に、長門牧場の乳製品が大人気です。
- 歴史的にも知られている「黒耀石」の原産地があります。
- 道の駅「マルマロの駅ながと」に大型農産物直売所が新規オープン！！

PRポイント

「子育て日本一の町」を目指し、保育園の副食費や小・中学校の給食費の無償化、18歳までの医療費の無料化など子育てにも力を入れています。また、別荘地が多数あるのも特徴で、移住に関して幅広いライフプランをご検討いただけます。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空家改修費等補助金100万円
(空き家の改修費で最大100万円、
前所有者の残した家財道具の処分費に最大10万円)

担当からの
メッセージ

- 皆さんも是非「みんながわになるながわまち」の一員になりませんか。
- 何でもお気軽にお問い合わせください。

連絡先

【長和町役場 企画財政課】

電話：0268-75-2042

E-mail：kikaku@town.nagawa.nagano.jp

長和町ホームページをご覧ください→



長和町・新規就農者向け助成制度のご案内

①農業機械施設導入補助金

1) 補助対象事業

農産物の生産・流通販売その他農業経営の開始又は改善等に必要な機械又は施設の導入

2) 補助額

補助率は10分の3以内。ただし、事業費の補助率の10分の3を乗じて得た額または300万円のいずれか低い額。

3) 補助対象者

新規就農者、認定農業者

②新規就農者等家賃補助金

1) 補助対象者

新規就農者、農業法人新規雇用者、就農研修者(町内就農者)

2) 補助額・期間

家賃2分の1以内で上限3万円。期間は3年間。

問い合わせ先：長和町役場 産業振興課・農政係

電話番号：0268-75-2047

