

場所



基本情報

R4.9.1現在

- 人口：24,638人 ■世帯数：10,034世帯
- 面積：85.91km²（人口密度 286.8人/km²）
- 主な地域内の移動手段：基本は自動車
- 主な公共交通機関：J R、町内循環バス

特徴

地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間30分、名古屋から約2時間。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約2時間30分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名所

- 東京ドームほどある広大な畑一面に広がる赤そば畑
- 約10,000本のもみじが楽しめるもみじ湖（箕輪ダム）
- AbemaTV「僕だけが17歳の世界で」のロケ地となった上ノ平の一本桜

PRポイント

- 先輩移住者との交流・農業体験・町内案内などの町での暮らしが体験できる無料の移住体験住宅があります！！

移住の取組

- 若者世帯定住支援奨励金 30万円＋加算あり（転入、子育て、新婚など）
★県外からの1ターン移住での住宅取得は100万円加算！！

移住支援制度

- 空き家改修補助金 事業費の1/2、上限40万円
- 空き家片付け補助金 事業費の1/1、上限10万円
※奨励金、補助金の交付には要件があります。
- 仕事探しのマッチング支援（無料職業紹介）

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制で随時オンライン相談を実施しています。

連絡先

【箕輪町役場 みのわの魅力発信室 移住定住推進係】

電話：0265-79-3153(直通) 箕輪町移住情報提供サイト →

E-mail: miryoku@town.minowa.lg.jp



箕輪町役場 企画振興課
みのわの魅力発信室 移住定住推進係
E-MAIL miryoku@town.minowa.lg.jp

長野県

箕輪町 みのわまち

～ほとほとの田舎～



四季を感じながらも雪の少ない地域

町の東側から見える
中央アルプス

花桃、一本桜が見頃。
春の訪れは、ゆっくり

春 夏
秋 冬

町の西側に見える
南アルプス

もみじ湖

全国おすすめ紅葉スポットランキング2022
昨年、一昨年に続き3年連続第1位！

働く場、子育て・教育、商業施設の充実

人口は約 25,000 人

工業を中心とした働く場所あり

保育園、学校、商業施設などが充実

■ 保育園 7 園

■ 中学校 1 校

■ 歯科医院 8

■ コンビニ10店

■ 小学校 5 校

■ 高校(多部制) 1 校

■ 病院 1、クリニック 9

■ スーパー 6 店

その他、ホームセンター、ドラッグストア、家電量販店
ファーストフード店もたくさん店舗があります♪



←工業団地

↓商業エリア



保育園

メリット！！～やまほいく認定園4園～

- ・自然のなかでのびのびできる！
- ・地元の方との関わり、人の温かさや知恵を学べる！
- ・保育園の裏山を探検しながら昆虫探しや、アスレチックをしたり、冬には屋外リンクでスケートも！
- ・田んぼのあぜ道をひたすら歩くので、「体力」・「脚力」がつく！
- ・親御さんも知らないこと・未体験なことが多く、親子で発見・体験を楽しむ時間になる！



運動あそび



信州やまほいく



食育

～小・中学校～

①ICT教育（機器を活用しての学力向上）の先進的な取組

→電子黒板、大型テレビ、一人一台のタブレットPC導入など

②キャリア教育

→地元の働く大人を実際に見て学ぶ取組

③英語教育

→小学校1年生から英語の授業があります。

④箕輪学

→ふるさと学習。自分たちの知らない箕輪のことを地元の方に教えてもらい、より箕輪を知る学習。

⑤グレードアップライン

→自己肯定感（※）の育成

※長所短所も受け入れ、自分はかけがえのない存在という気持ち

▼縄飾り体験



▼職業体験



▼PC端末授業



地元産の野菜・果物がおいしい



地元産の野菜が新鮮かつリーズナブル！！

人が温かく、ちょうどいい距離感

●野菜のおすそ分け

誰からか分からないけど、玄関先に夏野菜が大量に入ったカゴや袋が置いてあるなんてことも！！（大変ありがたい・・・）

●あいさつ・声かけ 地元の小・中学生、ご近所さんからのあいさつ、声かけ！！

●安心 常会・隣組のつながりにより、災害時や困ったときの助け合い！！





自然、生活が程よく共存する“みのわ”です



「みのわ」を体感しませんか？ “田舎暮らし体験住宅”

- 施設利用料**無料**！
 - 最短**2泊3日**から最大**6泊7日**まで利用OK！
- ※布団シーツ類は有料にて貸出中
→1セット1,200円。もちろん持参OK



こんな体験メニューをご用意しています

- ☐ 町内案内（初回おすすめ）
 - ☐ 移住者交流
 - ☐ 空き家バンク登録物件紹介
 - ☐ 農業体験（時期などによりご希望に沿えないことがあります）
 - ☐ 職業紹介 ハローワークインターネットサービスの情報提供
- ママたちの再就職支援へのおつなぎ
 - 自分らしい自由な働き方の提案も
- ※その他ご相談承ります