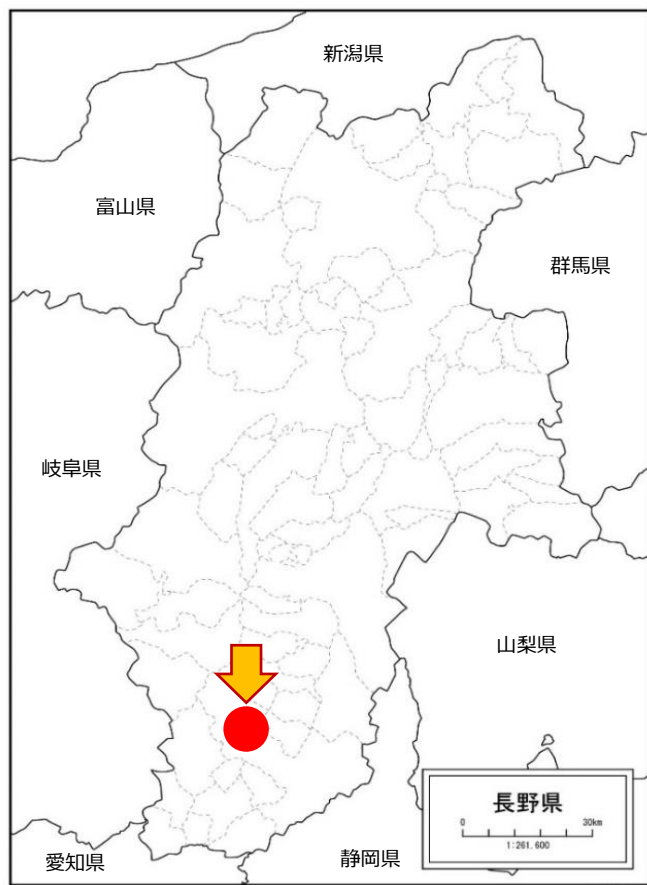


場 所



基本情報

R4.7.31現在

- 人口：97,613人 ■世帯数：40,228世帯
- 面積：658.66km²（人口密度 151人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、電車、乗り合いタクシー等

特 徴

地理・交通

車（バス）だと、高速道路を利用して、東京から約4時間、名古屋から約1時間30分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10cm程度ですが、シーズンに2～3回は雪かきが必要です。
- 朝晩は氷点下を下回り、路面凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤは必須です。

名 物

- 植物の南限北限に位置する飯田市では、様々な種類の果物や野菜の栽培が可能です。朝晩の寒暖差が果物に甘みをもたらします。
- 人口1万人当たりの焼肉店の数が日本一！日本一の焼肉の街です。

PRポイント

- 海無し県なのに港がある！ 一級河川天竜川を活用した川下りが盛んです。
- 自然に囲まれたロードや坂が多い地理を活かした自転車も楽しめます！
- キャンプ場や公園では、肉と鉄板、コンロを配達してくれる「出前焼肉」を楽しめます！

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限30万円
- UIターン就業移住支援金…単身移住の場合60万円
- 空き家のマッチング支援も行っています
- 転職や起業相談、就農や農ある暮らしの相談を行っています。

担当からの
メッセージ

- 暮らし、仕事、住まい、保育・教育環境や趣味など、幅広い相談をワンストップで行っています！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連 絡 先

【飯田市市民協働環境部 結いターン移住定住推進課】

電話：0265-22-4511（内線：5444）

E-mail：yuiturn@city.iida.nagano.jp



長野県の 南の方!!

飯田市

東海環状
自動車道

長野IC

松本IC

中央自動車道

リニア中央新幹線 東京

飯田IC

三遠南信
自動車道

東名高速道路

名古屋IC

京都

名神高速道路

大阪

豊橋

浜松



市の中心を流れる天竜川から南アルプスの
聖岳まで、標高差2,700mを超える日本一の
谷地形の中に何段にも形成された段丘など、
美しさと変化に富んだ **飯田市** を紹介します。



食

- ・伊那谷の自然の恵みを受け、豊かな食文化が広がる
- ・人口1万人あたりの焼肉店舗数が日本一の“焼肉のまち”

何かにつけて焼肉。
「出前焼肉」も♪



職

結いターン移住定住推進課では、U・Iターン者向けの
無料の職業紹介をしています

食品産業



精密機械、電子、光学等 ハイテク産業



伝統産業 手工芸



農業



移住後、副業OKの会社に就職し、
やりたかったカレー屋さんを実現した方も。



趣

休日はキャンプ・溪流釣り・狩猟・ロードバイクなど、
自然を満喫しながら過ごすことができます



結

UIターンされた方が運営する**ゲストハウス**や、先輩移住者さんが企画・運営する**移住者交流会**では、移住者同士や地域との交流が生まれ、新たなつながりの場が広がっています。

ゲストハウス 太陽堂



移住者交流会



Yamairo guesthouse



リノベーションしたカフェで行われた
移住者交流会の様子



ながの けん いい だ し
長野県飯田市

★移住相談はこちらへ！★

＜結いターン移住定住推進課＞

時間：平日8:30～17:15

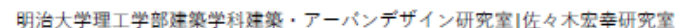
場所：飯田市役所C棟1階

内容：就業(就農)などお仕事情報、住まい(空き家)情報、子育て環境の情報など総合的にご相談いただけます。

Zoomを活用したオンライン相談も実施していますのでご利用ください。



空き家DIYイベント
9月23日(金)・24日(土)@飯田



地域を耕すCULTIVATOR展
11月20日(日)@原宿

