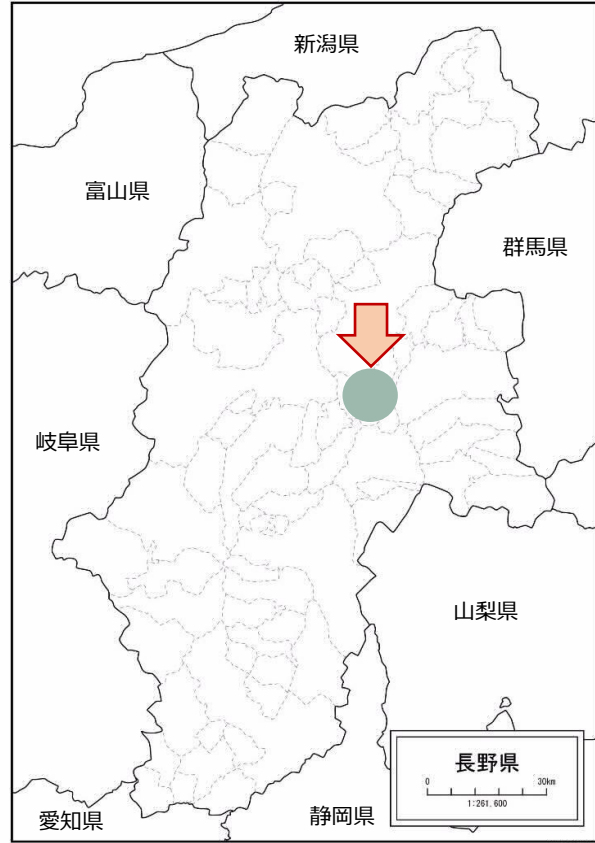


## 場所



## 基本情報

R4.1.1現在

- 人口：5,815人 ■世帯数：2,634世帯
- 面積：183.86km<sup>2</sup>（人口密度 31.6人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、公共バス、町内巡回バス

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間分。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から約3時間に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 平地では降っても積雪は10～20cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です（気温は-10度ぐらいまで下がる事も）。
- 自家用車にスタッドレスタイヤは必須です。

## 名物

- ソフトクリームを筆頭に、長門牧場の乳製品が大人気です。
- 歴史的にも知られている「黒耀石」の原産地があります。
- 道の駅「マルマロの駅ながと」に大型農産物直売所が新規オープン！！

## PRポイント

「子育て日本一の町」を目指し、保育園の副食費や小・中学校の給食費の無償化、18歳までの医療費の無料化など子育てにも力を入れています。また、別荘地が多数あるのも特徴で、移住に関して幅広いライフプランをご検討いただけます。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空家改修費等補助金100万円  
（空き家の改修費で最大100万円、  
前所有者の残した家財道具の処分費に最大10万円）

担当からの  
メッセージ

- 皆さんも是非「みんながわになるながわまち」の一員になりませんか。
- 何でもお気軽にお問い合わせください。

## 連絡先

【長和町役場 企画財政課】

電話：0268-75-2042

E-mail：kikaku@town.nagawa.nagano.jp

長和町ホームページをご覧ください→



**北陸  
新幹線で  
約90分**



ここが  
信州うえだ地域です

長野

松本

軽井沢

東京

名古屋

大阪

**車なら  
約2時間  
30分**

信州うえだ地域

# 信州うえだ地域の市町村



それぞれの  
市町村が、  
上田駅から  
車で30分  
程度の距離

# 信州うえだ地域の暮らし・立地

## 立地

### 車の移動

軽井沢 45分

長野 70分

松本 80分

諏訪 80分

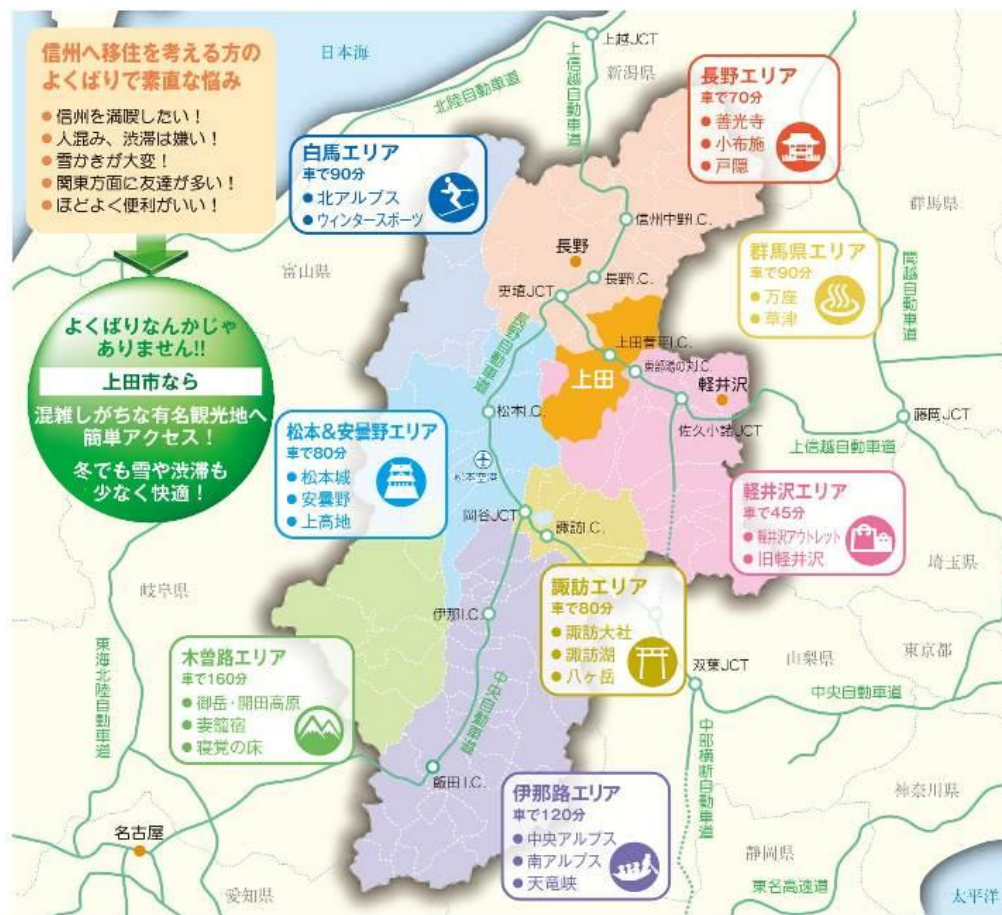
白馬 90分

群馬 90分

伊那路 120分

木曾路 160分

信州上田は長野県主要観光地の真ん中！





# 信州上田地域の暮らし・気候

## 気 候

年間日照時間 → 2237.2時間（東京都2104時間）

年間降水量 → 952.0ミリ（東京都1808ミリ）

平均気温 → 東京より5度程低く、日中の寒暖差が大きい。

最高気温が35度を超えることもあれば、最低気温がマイナス10度を下回ることもあります。



# 長和町の充実した子育て支援制度

## 《主な支援》

- 不妊治療費の一部助成
- 不育症治療費の一部助成

## 妊娠前

### 《主な支援》

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦一般健康診査の補助券発行
- 妊婦歯科検診事業
- 子育て応援給付金・児童手当の支給
- 子育て応援ごみ袋の支給
- “18歳までの”医療費の助成（福祉係）
- 新生児全戸訪問の実施
- 新生児聴覚検査費用助成
- 乳児1ヶ月健診費用補助

## 妊娠・出産

### 《主な支援》

- 乳児健診の実施
- 離乳食講習会の開催
- 臨床発達心理士による相談の実施
- インフルエンザ予防接種の助成

## 乳児期

## 幼児期

## 学齢期

## 保育園

単独入園、同時入園に関係なく、世帯第2子の保育料は6割軽減、第3子以降は無償です。ひとり親世帯等は、さらに軽減を拡大しています。

## 子育て支援センター

子育て中の親子の交流や情報交換の場です。小さなお子さんが安心して遊べる専用のお庭も人気です！

### 《主な支援》

- 小児生活習慣病の予防健診の実施
- 放課後児童クラブ（人権男女共同参画係）
- 小・中学校の給食費無償化
- 高等学校等通学費補助（学校教育係）

### 《主な支援》

- 各種健診の実施
- 歯科健診・フッ素の塗布
- 臨床発達心理士による相談の実施
- 保育園での巡回相談実施
- 保育料の負担軽減
- 保育園3歳以上児クラス副食費無償化
- 一時保育の実施



# 移住支援制度



8LDK  
一週間 14,000円～

町外の方が  
空き家バンクを利用して  
物件を賃借・購入した場合

○改修費 **最大100万円**

○不要物の撤去費用  
**最大10万円**

補助いたします。

長和町ならではの「山を楽しむ移住」とは

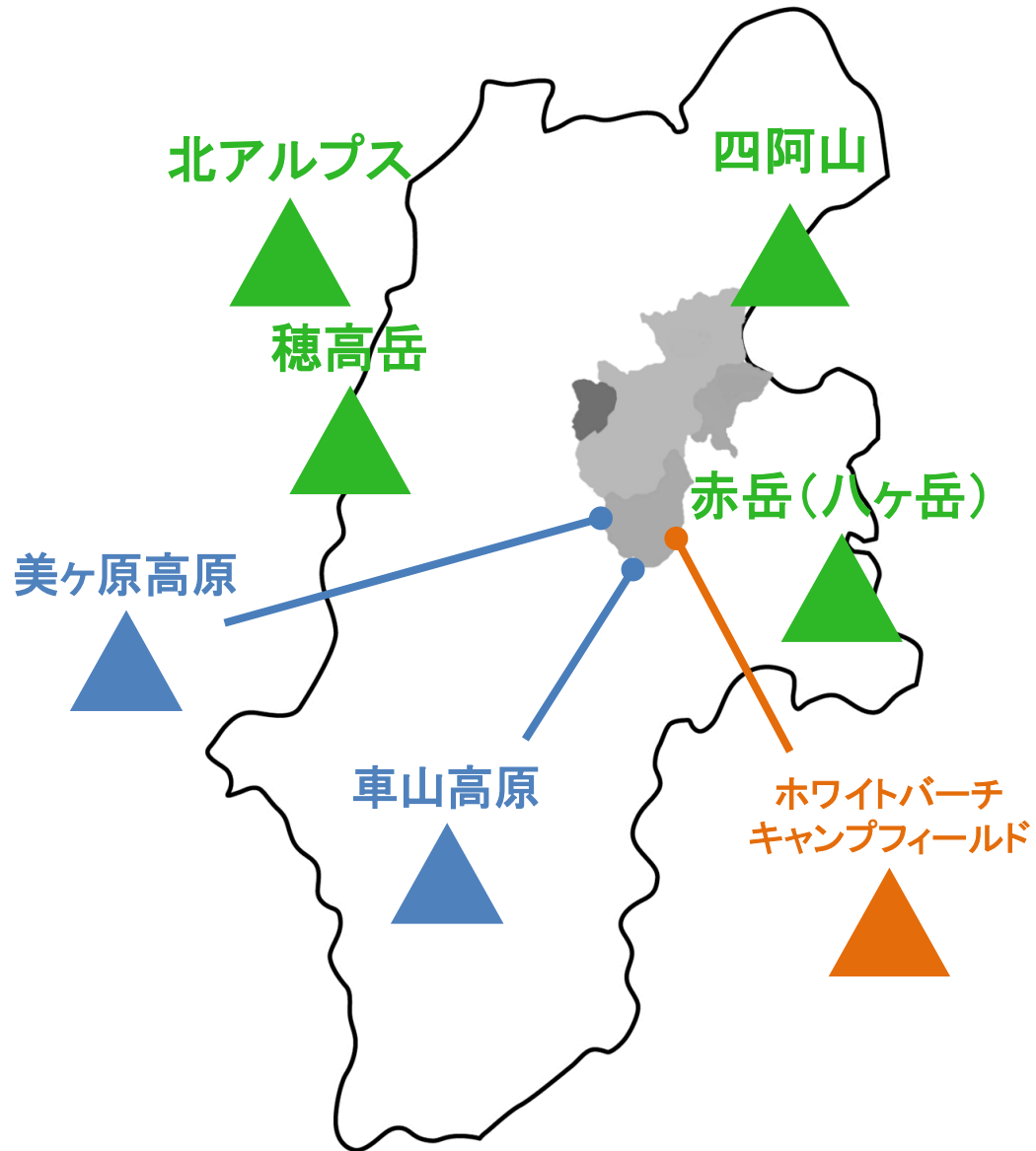
# 山 × 別荘

- 近隣の山が豊富
- オールシーズン遊べる
- 親子で楽しめる
- どこに行くにもアクセス抜群！

- 安心の町営管理
- お手頃価格（200万～）
- 自治会なし
- 二拠点生活に最適！



# 近隣の山へアクセス抜群！



## 登山・ハイキング

### ○アクセス良好

- ・ 赤岳（美濃戸口まで約1時間）
- ・ 天狗岳（黒百合ヒュッテまで約1時間）
- ・ 北アルプス（中の湯・焼岳登山口まで約1時間50分）
- ・ 中央アルプス（蓼科山登山口まで約40分）

### ○子供から大人まで楽しめる

- ・ ハイキング（車山高原、美ヶ原高原）
- ・ キャンプ（姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド）

# キャンプやウィンタースポーツなど 1年中アウトドアを楽しめます



2021年春オープン！  
姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド



ブランシュたかやまスキー場  
エコーバレースキー場 など





# 長和町の町営別荘は全部で4つ

美し松ハイランド別荘地



学者村別荘地

学者村別荘地

美し松ハイランド別荘地

ふれあいの郷別荘地

ふれあいの郷別荘地

美ヶ原高原郷別荘地

美ヶ原高原郷別荘地

詳しい物件情報は「グリンピアリゾート」で検索!

# 実際に山が好きで長和町へ移住した方もいます



青木さんご夫妻

夫婦で登山が趣味



町営の別荘地に  
別荘建築



定年退職後  
千葉市から移住

年間50回以上登山を楽しんでいます。