

場所



基本情報

R2.12.31現在

- 人口：10,854人 ■世帯数：4,213世帯
- 面積：75km²（人口密度 144.72人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、デマンドタクシー

特徴

地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間30分。車だと、高速道路を利用して、東京から約3時間、名古屋から約4時間30分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 最大降雪量は1mぐらい。近年は暖冬の影響もあり、そんなに積もりませんが、雪かきが必要です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 果物のりんごが有名！日本一のりんごの町を目指しています！

PRポイント

- テレワーク@飯綱町、盛り上がってます！
- 移住者同士の交流も盛んです！

移住の取組

移住支援制度

- 中古住宅の購入：最大 **50万円**
- 住宅のリフォーム：最大 **50万円**
- 家賃補助：最大3年間で **48万円**
- お試し移住用住宅1週間まで **1,000円**！

担当からの
メッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も随時受付中。

連絡先

【飯綱町役場 企画課 人口増推進室】

電話：026-253-2512 ***町移住情報提供サイト→
E-mail：jinko@town.iizuna.nagano.jp





ひと 自然 いきいき未来

飯綱町

あなたのチャレンジを 応援するまち “飯綱町”

2022年5月27日

飯綱町 企画課 人口増推進室
篠原大也



飯綱町PRキャラクター
「みつどん」



ざっくりいうとこんな感じ！

- **適度に不便（でも極端に不便じゃない！）**

どうせだったら”田舎感”あったほうが良くないですか？

アクセスも小旅行感があっていいかも。東京から新幹線と電車で約2時間、車で約3時間。

- **最近、起業がアツい**

ビジコン入賞者がオフィスをかまえたり、1部上場企業がランチを作ったり。

- **移住者同士の交流がアツい**

「移住者交流会」もあるし、ジムも、カフェもある。好きなスタイルで交流できますよ。

- **地元民と移住者のコラボもアツい**

廃校を再利用した複合施設ではいろいろな話やしごとが生まれています！

飯綱町までのアクセス



電車で

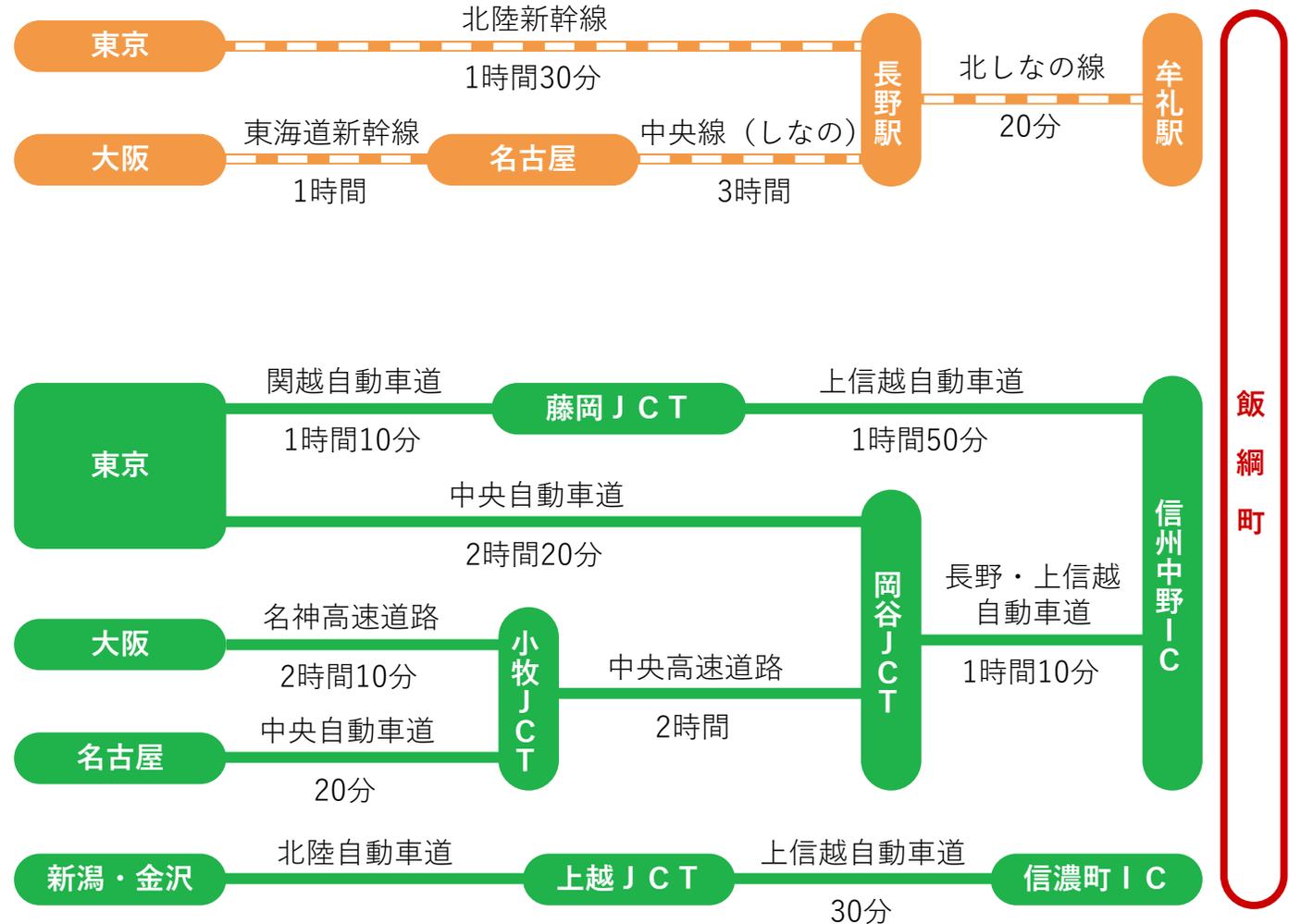
東京から
2時間

大阪から
4時間20分

車で

東京から
3時間

大阪から
5時間20分



飯綱町

ここから約30分で...

こんな景色！

飯綱町の風景



飯綱町の風景



飯綱町の風景





チャレンジを応援する町



ずく出して、いこう。

欲しい未来は、ひとりひとりの“ずく”で創り出せる。

あなたが好きなこと。あなたが得意なこと。あなたが出来ること。

不安かもしれないけど、勇気を出してチャレンジしてみよう。

飯綱町には、チャレンジをサポートする土壌がある。

なぜなら飯綱町の未来を創るのは、ここに暮らすあなた自身だから。

きっかけは何だっていい。ほんの小さな“ずく”でかまわない。

ひとりひとりの小さな“ずく”が集まれば、とてつもなく大きな力になる。

それは新しい仕事を創り、新しい交流を生み、欲しい未来を創り出す。

さあ今こそ! ずく出して、いこう。

チャレンジを応援する町

チャレンジしたい！気持ちをカタチにする 「**いいづな事業チャレンジ**」

- **事前セミナー**

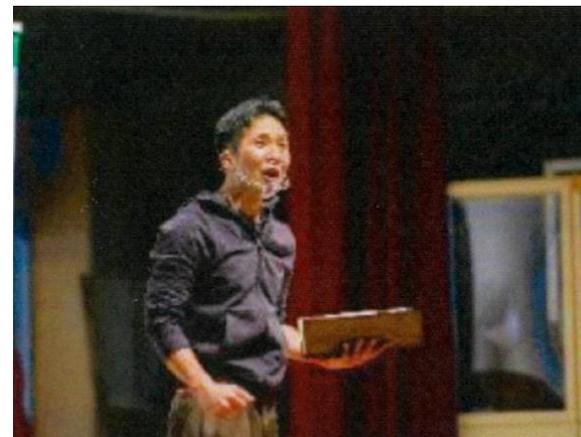
「商品づくり」「旅行（アフターコロナ）」「商品ブランディング」「ECサイト／SNS」などをテーマに開催。講師を招いて実施しています。

- **個別相談会**
- **事前勉強会（事業計画ゼミ）**

発表内容のブラッシュアップなどに関する勉強会を合宿形式で開催。

- **発表会**

参加者のなかで選考を行い、自身の事業プランを発表します。





コワーキングスペースもばっちり！

スポーツジムも、コインランドリーも、整体も！

地域の交流拠点施設「いいづなコネクトWEST」



いいづなコネクトWESTは、閉校した旧牟礼西小学校を再活用した複合施設です。正門を入った右手には、大きなトチノキがその枝を広げています。シンボルカラーはブルーグリーン。

かつての校長室は誰でも自由に利用できるコミュニティラウンジに、保健室はランドリーとして活用され、職員室はラーメン店「とちのき食堂」となっているにぎわっています。

校庭は、飯綱町サッカー場「いいづなパルセイロフィールド」にリニューアル。自然、スポーツ、健康をテーマとした複合施設です。

元小学校に泊まってみて日常とちょっと違う体験をしてみませんか？グラウンドや体育館を活用したスポーツ合宿、保育園や幼稚園のお泊り会、会議室を利用してのゼミ合宿や企業研修のほか、ご家族やご友人、お仲間同士でもご利用いただけます。

▼ 宿泊施設 「とちのきの宿」



パブリックスペース



▲ コワーキングスペース 「自習室」

電源、Wi-Fi、複合機を完備しています。個ブースもあるので落ち着いて作業したいときにはご利用ください。

月額会員は、荷物を置いておける鍵付きロッカーが貸与されるほか、複合機利用のカウンター代の割引があります。また、いづなコネクT EASTのコワーキングスペース「ワークラボ」を無料で利用できます。



いいづなコネクトEAST

遊休施設をリノベーションして活用

地域の交流拠点施設「いいづなコネクトEAST」



町内における新しい「しごと」の創出や、「しごと」を通じて交流できる新たな拠点として、廃校となった旧三水第二小学校を整備し、「いいづなコネクトEAST」としてオープンしました。人と人を結びながら、企業誘致や雇用創出、創業支援などを進め、新たな産業創出と、町の社会人口増、交流や関係人口増につなげていくことを目指しています。

1Fはカフェやシードル工場などの「食のコーridorエリア」、2Fは「いいづなフューチャースクール」のチャレンジラボやワークラボなどの「しごと創出エリア」となっており、飯綱町に適した運用やサービス提供を行っています。公の施設に、パブリックスペース（公）やテナント（民）を導入することで、公民連携による新しいシェアリングエコノミーの形を生み出しています。

子どもから大人まで誰もが学び、モノづくりができる空間です。生きる力やチャレンジするワクワク感を育てます。

▼ チャレンジラボ



▲ ワークラボ

1人でも利用可能なフリーWi-Fi、コピー機完備のワークスペースです。プライベートな空間で集中してお仕事できます。事務所としての登記も可能。

パブリックスペース

マンガ本をはじめ、将来的には想像力を育む書籍をそろえ、旧図書館の本棚はそのままに誰もがゆっくりと過ごせる空間です。

▼ ブックラウンジ



▼TOPPAN ICT KŌBŌ

凸版印刷株式会社の
ブランチ。ICT開発業
務を行っています。
地元民との交流を開
発に活かしています。



▼田中建築

地元の老舗建築会社。



リンゴのお酒『シー
ドル』を醸造、販売
しています。
ビジネスコンテスト
や省庁からの表彰実
績も！



▲林檎学校醸造所



▲泉が丘喫茶室

林檎学校醸造所の生
シードル、ジビエの
ハンバーガー、地元
産りんごのお菓子な
どが食べられます！

▼TOPPAN ICT KŌBŌ

凸版印刷株式会社の
ブランチ。ICT開発業
務を行っています。
地元民との交流を開
発に活かしています



▼田中建築



地元の老舗建築会社。

テナントも絶賛募集中！

リンゴのお酒『シ
ードル』を醸造、販売
しています。
ビジネスコンテスト
や省庁からの表彰実
績も！



▲林檎学校醸造所



▲泉が丘喫茶室

林檎学校醸造所の生
シードル、ジビエの
ハンバーガー、地元
産りんごのお菓子な
どが食べられます！



移住体験住宅



- 貸出条件：飯綱町への移住を検討中の方
- 貸出料金：1,000円／1回
- 貸出期間：最大6泊7日
- 利用申込：株式会社カンマッセいづな（026-219-1210）



『移住情報サイト』でいろいろわかります！

まち情報、しごと情報、住まい情報、子育て情報、移住相談の受付等移住に役立つ情報を一元的に紹介しています。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/ijuportal/>



飯綱町 移住 検索



ご清聴ありがとうございました。



飯綱町PRキャラクター
「みつどん」

みなさまのご来訪を
こころよりお待ちしております
おります★