

場所



基本情報

R2.2.1現在

- 人口：66,424人 ■世帯数：27,974世帯
- 面積：667.93km²（人口密度 99.9人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、ぐるっとタクシー

特徴

地理・交通

車：高速道路利用で、東京から150分、名古屋から120分、大阪から270分それぞれへ高速バスが運行しておりアクセス抜群！

気候
(冬の様子)

- 雪はほぼ積もりません。降っても年に2～3回、積もっても5cm～10cm程
- それでも路面凍結の心配あり。車を持つならスタッドレスタイヤ必須！

名物

- 伊那名物と言えば『ローメン』！「ゆるきゃん△」でも紹介されました！
- 日本三大桜の名所『高遠城址公園』桜の雲海の中にいるような幻想的空間
- 伊那市は『信州そば発祥の地』美味しいお蕎麦屋さんも沢山！

PRポイント

- 面積の82%が森林＝グアム島の面積に匹敵するほど、自然豊かなまち
- 「やまほいく」や「通知表の無い学校」などユニークな子育て環境あり
- 2021年度は伊那市×コンパクト農ライフ塾『INASTA』を開催！

移住の取組

移住支援制度

- 田舎暮らしモデル地域新築等補助金（最大150万円）
- 空き家バンク利用促進補助金（最大75万円）
- 田舎暮らしモデルハウス（最長3泊4日）、移住体験住宅（最長1ヶ月）

担当からの
メッセージ

- 移住のお悩みやお考えなどお聞かせください！
- 移住に関するメリットだけでなく、デメリットについてもお伝えします。

【移住定住について】伊那市役所企画部地域創造課人口増推進係

電話：0265-78-4111（内線2155、2252）

E-mail：jkg@inacity.jp

連絡先

【学校教育について】伊那市教育委員会学校教育課学務係

電話：0265-78-4111（内線2713）

E-mail：gak@inacity.jp





**長野県の南部
二つのアルプスに囲まれた伊那市**



長野県伊那市は こんなところですよ！

南アルプスと中央アルプスのふたつの雄大な山脈に囲まれた伊那市は、長野県の南部にあります。谷の真ん中には天竜川が流れる自然の美しいまちです。

自然を活かした信州やまほいくや総合学習で、生きる力を育む教育に力を入れていて、子育て世代からの注目も高くなっています。3大都市圏からのアクセスもよく、夏は涼しく、冬は雪の少ない気候で、暮らしやすいまちでもあります。

DATA

人口：68,381人
標高：590m(東春近田原)～3052m(塩見岳東峰山頂)
気候：平均気温 12.0℃
最高気温 35.9℃ 最低気温 -11.2℃
晴天率 64%
年間降水量 1,402mm 降雪日 8日

(参考資料：伊那市統計書 平成30年版)

SMOUT移住アワード2020 第2位
(2021 上半期 市町村ランキング 第3位)

標高590～3052m

伊那市の 彩り豊かな 四季

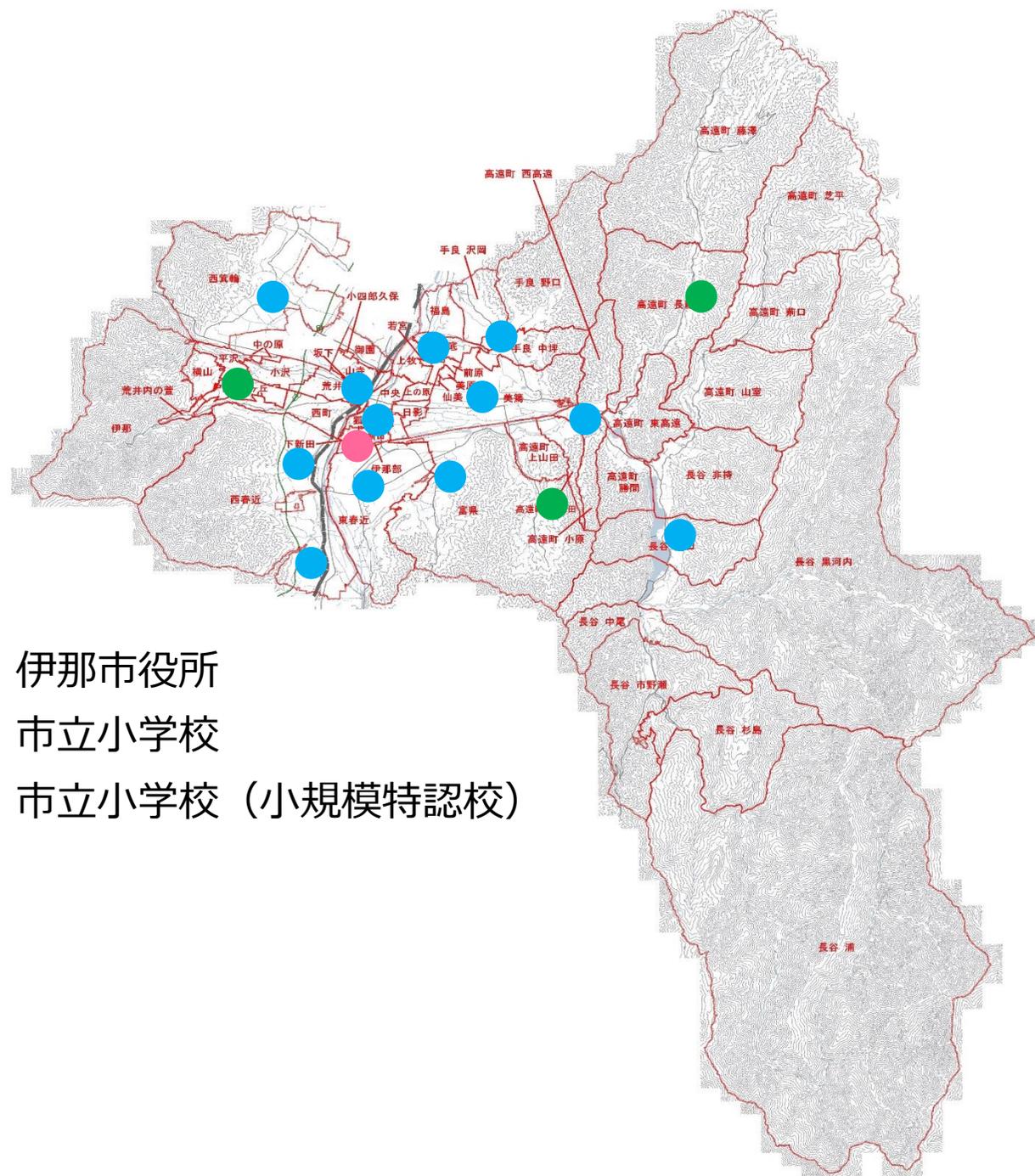


子育て世代に ぴったりな まち 伊那市

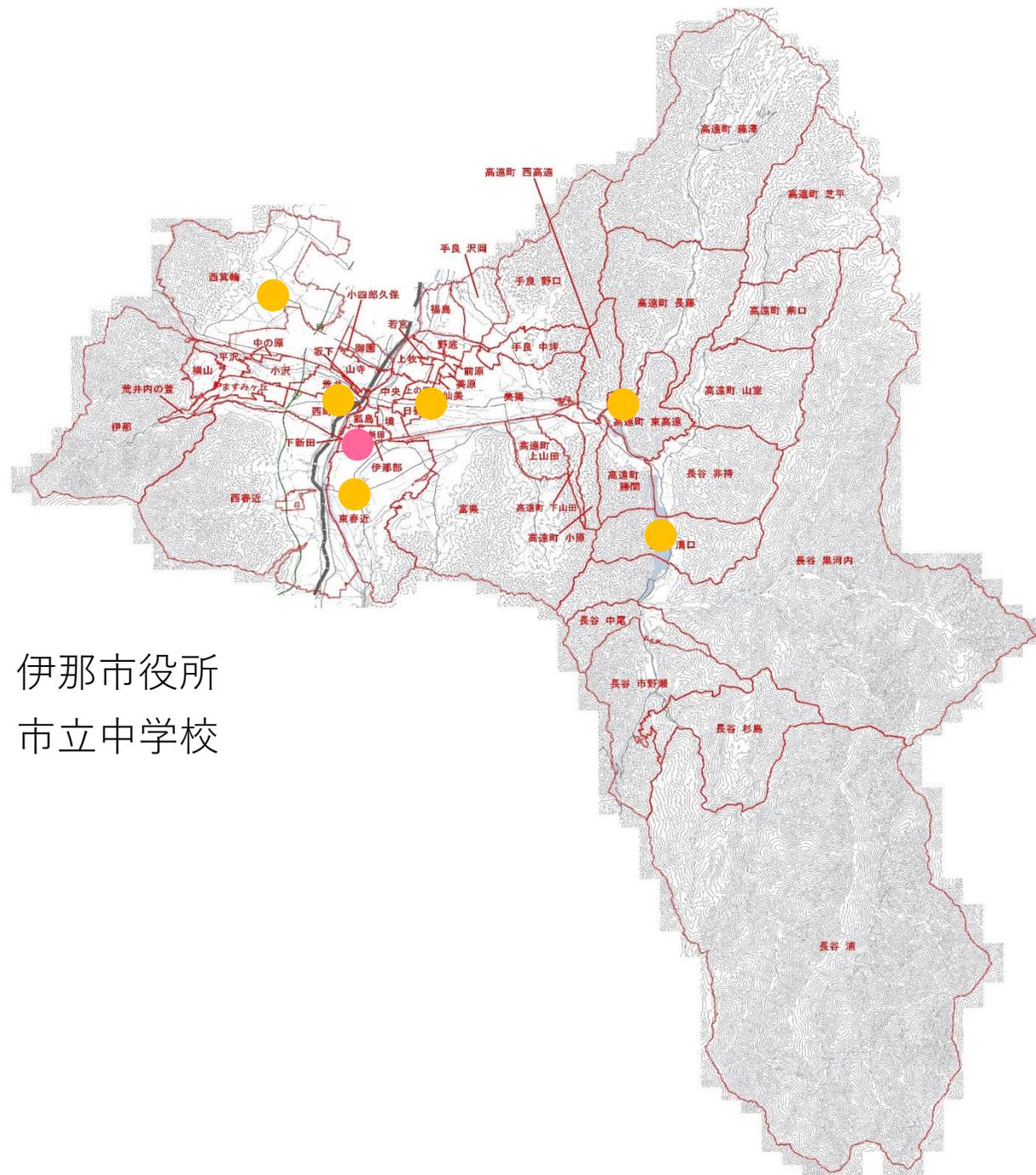
- ▷総合病院・産婦人科
- ▷待機児童ゼロ
- ▷自然環境を活かした「信州型やまほいく」の認定園が多数あり
- ▷ユニークな取組みのある小学校・中学校



伊那市には 市立小学校が 15校



伊那市には 市立中学校が 6校





通知表とチャイムの
無い

伊那小学校

森の教室と
ICT教育の融合

伊那西小学校





伊那市の中学校の
ユニークな取組み

キャリアフェス

地域を知り、
地域の人とふれあい、
地域の未来を考える

- 伊那市の中学2年生
（約650人）が参加。
- 各学校から実行委員を選出。
- 地域の産業、文化、歴史、
食、人々を知り、考える。



ブースめぐり



ブースめぐり



ブースめぐり



ブースめぐり



ブースめぐり



ブースめぐり

伊那市の お試し暮らし

田舎暮らしモデルハウス

3泊4日以内
1泊4,000円／1家族（9名まで）



移住体験住宅

最大30日間
25,000円（光熱費込み）





オンラインでのご相談も承っています。
ご予約はこちらから→



【伊那市移住・定住相談窓口】

電話：0265-78-4111
E-mail：jkz@inacity.jp

伊那市移住定住情報提供サイト→

