

## 場所



## 基本情報

R3.12.末現在

- 人口：98,385人 ■世帯数：40,077世帯
- 面積：658.66km<sup>2</sup>
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、電車、乗り合いタクシー等

## 特徴

## 地理・交通

飯田市は長野県の最南端に位置する南信州地域の中心都市です。車で東京から約3時間半、名古屋から約1時間半のところに位置します。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は10cm程度ですが、シーズンに2～3回は雪かきが必要です。
- 朝晩は氷点下を下回り、路面凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 子育て関係施設

- 公立保育園16園、私立保育園18園、認定こども園8園
- 小学校19校、中学校9校、高校5校、短大1校
- 親子で遊べる広場や子育て相談窓口  
○飯田市子ども家庭応援センター『ゆいきっず』  
○市内12か所にある『つどいの広場』 など
- 遊び場  
○市内公園約20か所、飯田市動物園、天竜川総合学習館かわらんべ など

## PRポイント

- 市内全ての公立保育園が「信州型自然保育（信州やまほいく）」の認定園になっています！
- 人口1万人当たりの焼肉店の数が日本一！日本一の焼肉の街です。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限30万円（指定地区は上限50万円）
- UIターン就業移住支援金…1世帯あたり最大100万円
- 空き家のマッチング支援も行っています。
- 転職や起業相談、就農や農ある暮らしの相談を行っています。

担当からの  
メッセージ

- 暮らし、仕事、住まい、保育・教育環境や趣味など、幅広い相談をワンストップで行っています！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

## 連絡先

【飯田市市民協働環境部 結いターン移住定住推進室】

電話：0265-22-4511（内線：5443） ウェブサイト →

E-mail：yuiturn@city.iida.nagano.jp



# 山、里、街の多様な暮らしのある飯田市



南信州 飯田市

# 長野県飯田市ってどんなところ？

## 飯田市の概要

■ 面積	658.66km <sup>2</sup>
■ 人口	98,385人 (R3.12.末)
■ 標高	499.02m (市役所)
■ 平均気温	13.7°C (R2年度)
■ 日照時間	2166.5時間/年 (R2年度)

## 交通アクセス

### 【車で】

東京から	約3時間半
名古屋から	約1時間半
大阪から	約3時間半

### 【高速バスで】

新宿駅から飯田駅	約4時間
名古屋駅から飯田駅	約2時間
大阪駅から飯田駅	約4時間



将来的なりニア中央新幹線の開通で、名古屋から約25分、品川から約45分でアクセスできるようになります。

南信州 **飯田市**

# 長野県飯田市 ってどんなところ？

- ◆ 一級河川天竜（てんりゅう）川が流れ、川の両側には2つのアルプスの山々が広がります。
- ◆ 気候は温暖、雪はあまり降りません。

南信州 飯田市

# 山・里・街の多様な暮らしがあります



- ◆ 市内20地区あり、大きく山・里・街のエリアに分かれています。
- ◆ 地区ごとに、独自の自然や歴史、文化に溶け込んだ暮らし方が楽しめます！

# 街

市街地には総合病院等の医療機関やスーパーなどの商業施設も充実しています。



南信州 飯田市

# 里

市街地から車で約20分～30分圏内の地域。南信州・飯田市は果樹の栽培も盛んなため、畑や果樹園が広がります。

南信州 飯田市

# 山

市街地から車で約1時間の距離にある、遠山郷（とおやまごう）。自然資源を活かした自然保育、教育に積極的に取り組んでいます。



南信州 飯田市

# 自然の中でのびのび育つ

結のまち

いいだ型

自然保育

丸山保育園 座光寺保育園 松尾東保育園 下久堅保育園  
 上久堅保育園 龍江保育園 竜丘保育園 川路保育園  
 三穂保育園 山本保育園 中村保育園 殿岡保育園  
 鼎みつば保育園 上郷西保育園 上村保育園 和田保育園

- 飯田市内の保育園の数
 

公立保育園	16園
私立保育園	18園
認定こども園	8園

- 待機児童 0

- 市内の全ての公立保育園（16園）が「信州型自然保育（信州やまほいく）」の認定園です



# 移住者のつながり

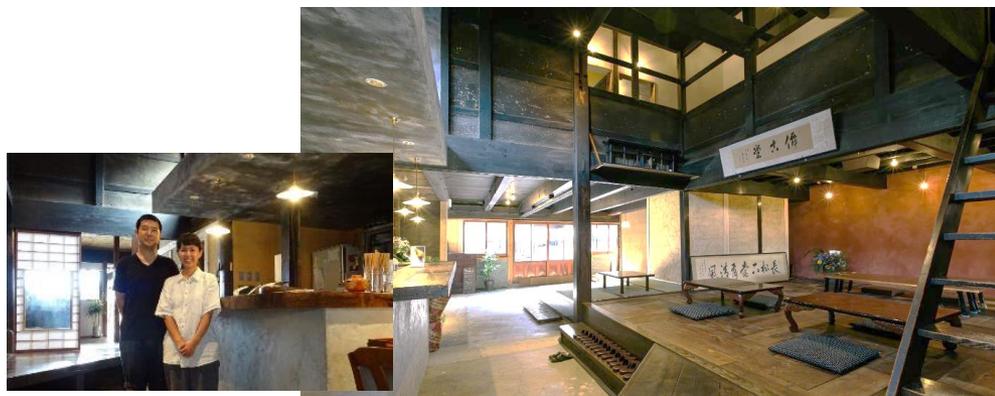
UIターンされた方が運営するゲストハウスや、先輩移住者さんが企画・運営する移住者交流会では、移住者同士や地域との交流が生まれ、新たなつながりの場が広がっています。



ゲストハウス太陽堂



リノベーションしたカフェで行われた移住者交流会の様子



Yamairo guesthouse

南信州 飯田市

# ● 移住支援のご案内 ●

## ◆ 移住相談窓口：結いターン移住定住推進室

飯田市への移住に伴う仕事・住まい・子育てなど、幅広い相談をワンストップで承っております！

Zoomを活用したオンライン相談も随時受付しております。

## ◆ その他の支援制度（一部ご紹介）

- 住まいの支援：空き家バンクを利用した場合の、
  - 空き家改修補助金 上限30万円（指定地区 上限50万円）
  - 空き家への引っ越し費用補助 上限10万円（子育て世帯のみ）
- 仕事の支援： 無料職業紹介事業（UIJターン者向けの仕事の斡旋）
- 子育ての支援：子育て支援の相談窓口「子ども家庭応援センター」
  - 病児保育、一時保育、休日保育等あり
  - 18歳までは医療費自己負担分補助
  - 一部地区で出生、入園・入学祝い金あり

ながの けんいい だし  
長野県飯田市

★移住相談はこちらへ!★



## 結いターン移住定住推進室

★お問合せ★

窓口：飯田市役所C棟 1階  
(平日 8:30～17:15)

TEL: 0265-22-4511 (内線:5443)

MAIL: [yuiturn@city.iida.nagano.jp](mailto:yuiturn@city.iida.nagano.jp)

結いターン移住定住推進室  
ウェブサイト⇒



お気軽にご相談ください♪

