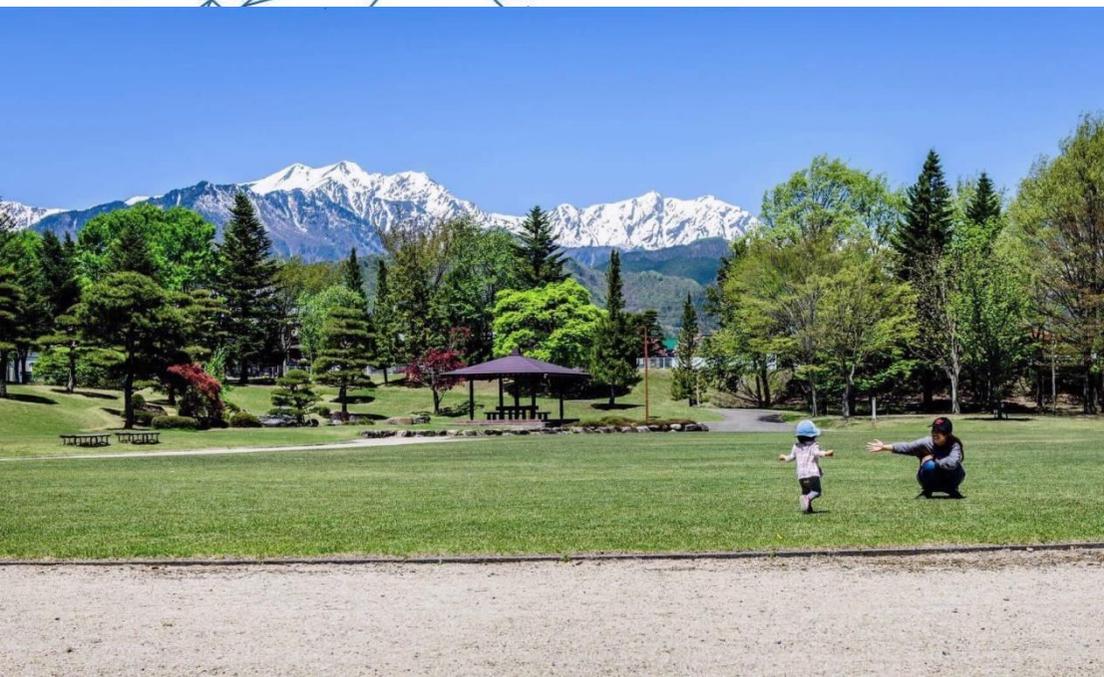




Life with  
**THE NORTHERN ALPS**



**北アルプスの麓で暮らす**



## 場所



## 特徴

北アルプス  
連携自立圏に  
ついて

長野県北西部の大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村の5市町村が連携し、それぞれの地域が持つ資源を活かしながら、だれもが安心して暮らせる、活力ある地域・生活圏づくりに取り組んでいます。

移住者にも暮らしやすく、魅力あふれる地域を目指しています。

## 交通

高速道路利用で、  
東京から約3～4時間、名古屋から約3～4時間、大阪から約5～6時間

## 気候

全般に冷涼で、南部は少雨の内陸性気候、北部は全国有数の豪雪地帯です。

## 地域の特色

西側一帯に3,000m級の北アルプスがそびえる自然豊かなエリア。  
北部は白馬・八方尾根をはじめ「HAKUBA VALLEY」と呼ばれる個性豊かなスキー場や温泉、仁科三湖などを有する国内有数のリゾート地。  
南部はのどかな田園を望む安曇野の一角に位置し、雪が少なく利便性の高い地域。

スーパーや総合病院などもそろそろ、自然と利便性のバランスが取れたちょうどよい田舎です。

## 基本情報

R4.2.1現在

- 人口：56,830人
- 世帯数：25,096世帯
- 面積：1,109.7km<sup>2</sup>
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、デマンドタクシー、市民バス



# 長野県 小谷（おたり）村

緑と雪と温泉のふるさと

- 人口：2,700人
- 世帯数：1,188世帯
- 面積：267.91km<sup>2</sup>
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、デマンドタクシー

(R4.2.1現在)

## 移住支援制度

- 移住前後の相談「移住アドバイザー制度」
- 定住促進事業補助金（移住ポイント） 1pt=1万円/1世帯につき最大200pt
- 空き家家財道具撤去補助金 2/3補助（上限30万円）

## 担当からのメッセージ

- 移住前後の不安を解消するため、移住アドバイザーと共に徹底サポートします！
- おためし住宅の整備や各種ツアーを開催しています。まずはお問合せください。

## 連絡先

【小谷役場 観光地域振興課集落支援係】

電話：0261-82-2589

E-mail：iju@vill.otari.nagano.jp

小谷村移住情報提供サイト  
「小谷村移住なび」→



# 長野県 白馬村

## ■ 恵まれた自然環境

北アルプスの大自然に囲まれ、四季を感じながら伸び伸びと成長できる環境がある。

山と街が近いいため、日常的に多彩なアクティビティを取り入れることができる。

## ■ 多様性

地元の人、移住者、定住外国人など、様々な人が暮らしている。

国内外からの観光客も多く、村の中でも異文化に多く触れられる。

## ■ 地域がつながる安心環境

震災においても地域の共助が発揮されたように、「村」ならではの「人のつながり」や「温かさ」がある。

### アクセス

- ・東京から 北陸新幹線+バスで約2時間30分
- ・日本海まで 車で約1時間

### お問い合わせ

白馬村役場 総務課企画調査係

TEL：0261-72-5000

Mail:somu@vill.hakuba.lg.jp

[https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/furusatonozei\\_ijuteiju/ijuteiju/2618.html](https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/furusatonozei_ijuteiju/ijuteiju/2618.html)



北アルプスの麓 水が生まれる

信濃大町

# 長野県 大町市



自慢①アウトドアが身近に

## 大人も子供も自然が遊び場



CLIMBING



SUP



SKI  
SNOW BORD



CYCLING

自慢② 水の生まれるまち



大町市に浄水場はありません。  
北アルプスなどから生まれた  
清冽な湧水が最低限の処理だけで  
各家庭を流れています。

自慢③先輩移住者が移住をサポート

## 定住促進アドバイザー



千葉県出身



埼玉県出身



大阪府出身



愛知県出身



京都府出身



東京都出身



山形県出身

人口：26,417人  
(R4.2.1現在)  
面積：565.15km<sup>2</sup>  
標高：726m

大町市 総務部 まちづくり交流課 定住促進係  
電話 0261-21-1210  
E-mail : teijuu@city.omachi.nagano.jp  
大町市移住情報総合サイト  
<https://iju-omachi.jp/>

花とハーブの里

# 長野県 池田町

人口：9,543人 (R4.2.1現在)  
面積：40.16km<sup>2</sup>  
車だと東京から約3時間

- 移住支援制度**
- ▶ 住宅購入の場合、新築最大120万円、中古最大70万円補助
  - ▶ 空き家バンク登録物件購入の場合、改修・解体・片づけの補助
  - ▶ 農地付き空き家バンク登録物件も有り
  - ▶ 最大1年間居住可能な移住準備住宅有り

白馬と松本の間位置し  
どちらに行くにも便利

町内に2つの大型スーパーや  
この地域の中核となる総合病院もあり

**何とんでも北アルプスの絶景!!!**

雪が少ない！年に数回の雪かきがある程度  
これでスキー場が近いなんて素敵！！

町の中心部は平坦で  
移動も便利



あづみ病院



雪化粧の大かえで

お問い合わせ先

池田町役場 企画政策課 移住定住促進係

電話：0261-62-3109

[池田町役場移住定住のページ](#)

E-mail: [iju@town.ikedana.nagano.jp](mailto:iju@town.ikedana.nagano.jp)



# 信州安曇野

まつかわむら

# 松川村

安曇野の原風景を守る村



人口：9,651人  
(R4.2.1現在)  
面積：47.27km<sup>2</sup>  
標高：613m

北アルプス山麓の清冽な空気と水。  
生活の利便性。

松川村なら両方手に入ります。

移住世帯へ最大100万円支援！たくさんの移住者が松川村を選んでいきます

松川村って  
こんなところ



北アルプスと田園風景



おいしいお米



安曇野ちひろ美術館

子育て拠点施設「かがやき」  
平成30年オープン



## 「子どもは村の宝です」 充実の子育て支援！

- ✓ 高校3年生まで500円を超えた医療費無料
  - ✓ 1人1万円の小中高入学祝金
  - ✓ 給食費年額2万円補助
  - ✓ 県助成金に加え、村独自の不妊治療助成
  - ✓ チャイルドシート購入費補助
- その他、支援制度多数！

## 松川村にしてよかった！ 7つのポイント

1. JR大糸線、国道147号、2本の県道とアクセス抜群。安曇野ICから約20分
2. 雪が少ないので移住者でも安心
3. 平らな地形で暮らしやすい
4. 周辺に大型スーパーやホームセンター。買い物にも困らない
5. 松本まで車・電車で40分、通勤圏です
6. 白馬までも車で40分
7. 子育て・住宅支援が充実