

## 場所



## 特徴

## 地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には3,000m級の北アルプスの山々がそびえる山岳都市。

東京からは車で約3時間半、電車で約3時間、大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候  
(冬の様子)

面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。仁科三湖がある北部は1m以上積雪がある年もありますが、南部は5cm～10cm程度の積雪量です。車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

## PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川など自然が豊かで、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろり、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「ちょうどいい田舎まち」です。

## 基本情報

R3.12.31現在

- 人口：26,422人
- 世帯数 11,890世帯
- 面積：565.15km<sup>2</sup>  
(人口密度 48人/km<sup>2</sup>)
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、市民バス



大町市キャラクター  
「おおまびよん」

## 移住の取組

## 移住支援制度

- マイホーム取得助成金・・・新築最大40万円、購入最大35万円
- 空き家改修補助金・・・最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者）・・・商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

## 連絡先

【大町市役所まちづくり交流課定住促進係】  
電話：0261-21-1210  
メール：[teijuu@city.omachi.nagano.jp](mailto:teijuu@city.omachi.nagano.jp)

HP⇒





# 北アルプスとともに暮らす





# アウトドアが身近に







自然の中でのびのび子育て





水道水源の水は3年連続  
モンドセレクション最高金賞受賞！！

水道から  
北アルプスの湧き水



# 便利さも隣り合わせ



21か所  
医療機関



11か所  
歯科医療機関



4店  
スーパー



3店  
ホームセンター



5店  
ドラッグストア



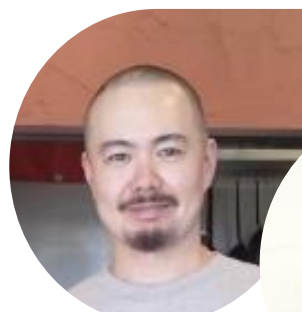
2店  
家電量販店

# 移住前も後も安心のサポート

先輩移住者が移住をサポート

定住促進アドバイザー

7名



千葉県出身



埼玉県出身



大阪府出身



愛知県出身



京都府出身



東京都出身



山形県出身

さらに！

ずっと大町暮らしの人や  
移住経験者も気軽に相談に乗ります

移住定住協力店・協力者

現在登録 **35** 件



# 大町市の移住情報はHPへ！

大町市移住情報総合サイト



TEL:0261-21-1210(直通)| 0261-22-0420(代表) 月～金 08:30～17:15

HOME 大町市について 子育て 住まい・仕事 先輩移住者の声 イベント情報 移住支援情報 お知らせ 問い合わせ先

北  
アルプス  
の麓で暮らす  
長野県  
大町市



水がおいしいと、毎日しあわせ。

大町市 移住情報総合サイト

イベント情報や  
先輩移住者の声も掲載中！

HPはこちら⇒



<https://iju-omachi.jp/>



はじめよう田舎暮らし！

