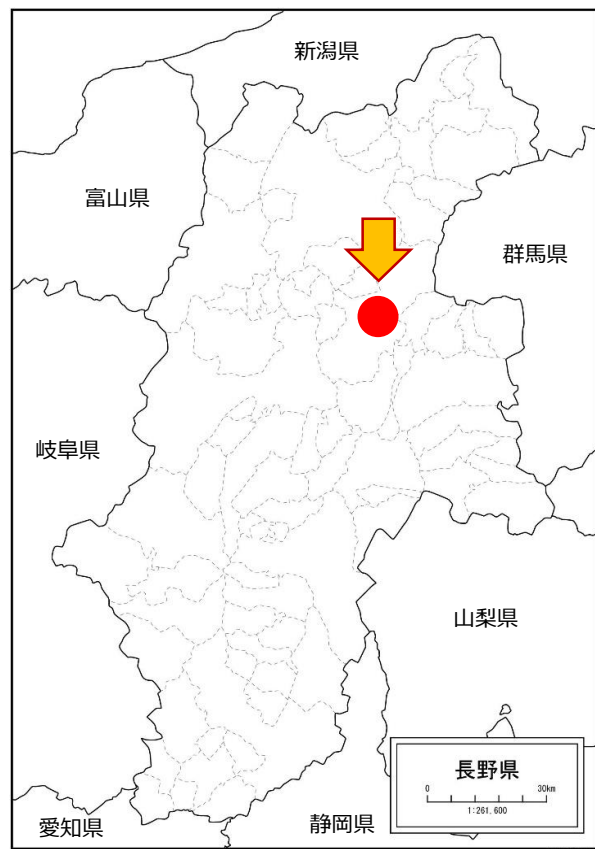


場所



基本情報

R3.7.1現在

- 人口：154,993人
- 世帯数：68,617世帯
- 面積：552.04km²（人口密度 281人/km²）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、鉄道

特徴

地理・交通

- 新幹線：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分
 自家用車：東京から2時間40分、名古屋から3時間30分（高速道路利用）

気候
(冬の様子)

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mm
- 山間地以外の降雪は10cm超は希（スタッドレスタイヤは必須）

名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』（R2年度認定）
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の郷（NHK大河ドラマ真田丸）
- 美味たれ焼き鳥！ 女性杜氏が作る日本酒！ 椀子ワイナリー！ ほか

PR
ポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪
～ちょっと、いい上田。ちょうど、いい上田。～

移住の取組

移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会

担当からの
メッセージ

- 思い描くライフプランが叶いますよう、サポートいたします！
- お気軽にお問い合わせください。

連絡先

【上田市役所 移住交流推進課】

電話：0268-71-6734 上田市移住情報提供サイト →
 E-mail：iju@city.ueda.nagano.jp



信州上田地域の暮らし・気候

気 候

年間日照時間 → 2237.2時間（東京都2104時間）

年間降水量 → 952.0ミリ（東京都1808ミリ）

平均気温 → 東京より5度程低く、日中の寒暖差が大きい。

最高気温が35度を超えることもあれば、最低気温がマイナス10度を下回ることもあります。



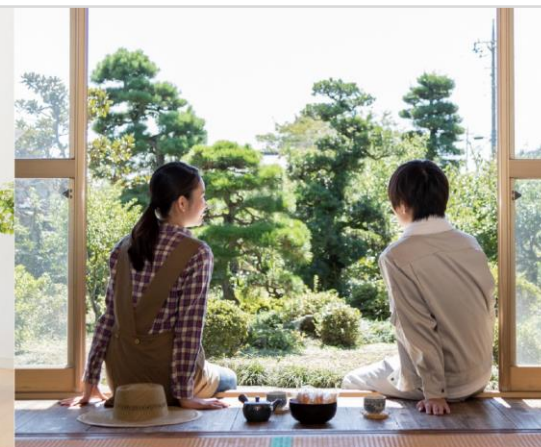
UIJターン希望者向け 就職支援事業のご紹介

上田市

「UIJターン就職支援事業」

県外から上田市へのUIJターン希望者に対して、「就職支援」を通して安定した雇用に結びつけるとともに、暮らしやすい環境を整え、上田市への移住・定住を促す事業です。

※本事業は上田市から受託し、シードジャパン株式会社が実施しています。



暮らしも仕事も
ちょうどいいねって
みんなが言う
上田です。

上田市
「UIJターンと地域若者等定住就職支援事業」



上田市で就職・転職を目指す若者の方へ



「自分の仕事」を
見つけたい!

正社員で働く
チャンスを
生かしたい!

自信を持って
働きたい!

企業の人の話を
直接聞ける機会って
貴重



わかいこ はたらく プロジェクト

2021

2021年8月1日 募集スタート!



意外と知らない
ビジネスマナーを
身につけよう。

研修生
募集!
20名限定!!

そろそろ家族を
安心させたい。

このままでいい
なんて思っていない。



ご自由
にお持ちください。

2か月間の研修で、正社員として活躍できる自分になるための短期集中就活プロジェクトです。

#仕事探そう #就職活動 #就活応援

研修で学ぶ2か月間は給与が支払われるので安心!

第1回

第2回

2021/10/4(月) - 12/9(木)

応募締切
9/21(水)

2022/1/12(水) - 3/18(金)

応募締切
12/20(月)

お問い合わせ・お申し込み

TEL 0120-45-8155
WEB SITE <https://www.seed-japan.jp>

詳しくは
こちら! >>>
こちらより詳細を
ご覧いただけます。
ホームページからも
お申し込みもOK!



シードジャパン株式会社
〒386-0407
長野県上田市長瀬3607

LINEでのお問い合わせは
こちら! >>>



■上田市「UIターンと地域若者等定住就職支援事業」本事業は、シードジャパン株式会社が上田市より委託し実施しています。

20代までの若者向け 就職支援事業のご紹介

上田市 「地域若者等定住就職支援事業」

UIターン就職支援事業と同時に取り組んでいる、20代までの若者向け就職サポート事業です。

20代までの方なら、県外から上田市に戻って正社員を目指したいという方もご参加いただけます。

※いくつかの参加条件があります。

詳しくはお問い合わせください。

信州うえだ空き家バンク (上田市空き家情報バンク制度)

上田市では、空き家を有効活用し、都市部からの移住や市民の定住を促進することで地域の活性化を図っています。「空き家を貸したい、売りたい人」と「空き家を利用したい人」の橋渡しをするのが空き家バンクです。

各ページに掲載されている写真・音声・CG及び記事の無断転載を禁じます



<https://www.city.ueda.nagano.jp/akiyabank/search.php>

上田市は

「**信州うえだ空き家バンク**」で住まい探しを応援します。

- 豊富な登録物件
- 人気の平屋、古民家あり
- 熟練コーディネーターによる的確なフォローアップ



ちよつと、いい上田。
ちょうど、いい上田。



長野県上田市
UEDA, NAGANO

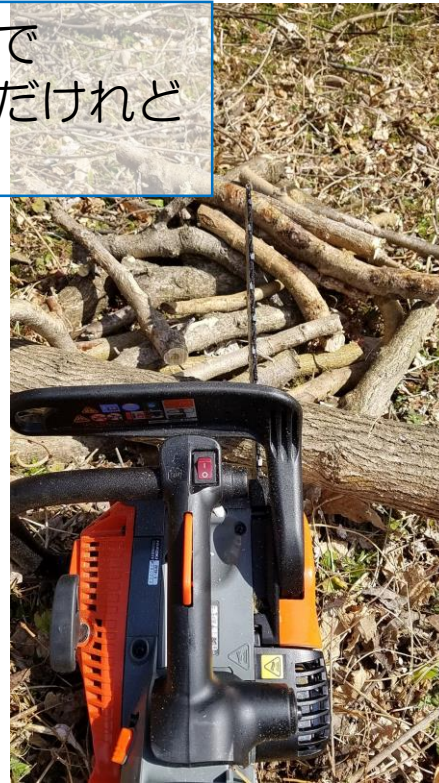
庭の手入れは面倒だけど、
お庭でBBQは最高です。



公共交通は少ないけれど、
移動だって楽しめます。



自分で調達した薪で
焚き火なんて大変だけれど
凄く面白い



雪の多い日には雪かきで汗を流し
ます。はしゃぐ子どもたちの姿を
見れば疲れは吹き飛びます。



上田市のクライנגルテン

信州上田クライングルテン 眺望の郷 岩清水

コンパクトながらも浴室、キッチン、トイレ等を備えた滞在ができる簡易宿泊棟と、付属した約100㎡の専用農園で、農作業やガーデンライフを楽しむことができます。宿泊棟に設置されている薪ストーブでは、自ら栽培した野菜を使ってピザづくりを楽しむなど、農ある暮らしを存分に楽しんでいただけます。

