

場 所



特 徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には3,000m級の北アルプスの山々がそびえる山岳都市。

東京からは車で約3時間半、電車で約3時間、大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間

気候
(冬の様子)

面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。仁科三湖がある北部は1m以上積雪がある年もありますが、南部は5cm～10cm程度の積雪量です。車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川などの豊かな自然を生かし、登山やトレッキング、SUP、キャンプなど、アウトドア・アクティビティを身近に感じるとともに、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろい、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「ちょうどいい田舎まち」。

基本情報

R3.10.31現在

- 人口：26,494人
- 世帯数 11,915世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度 48人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス



大町市キャラクター
「おおまびょん」

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成金・・・新築最大40万円、購入最大35万円
- 空き家改修補助金・・・最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者）・・・商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

連絡先

【大町市役所まちづくり交流課定住促進係】
電 話：0261-21-1210
メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp

HP⇒



北アルプスとともに暮らす



アウトドアが身近に





自然の中でのびのび子育て

水道から 北アルプスの湧き水

水道水源の水は3年連続
モンドセレクション最高金賞受賞！！



便利さも隣り合わせ



21か所

医療機関



11か所

歯科医療機関



4店

スーパー



3店

ホームセンター



5店

ドラッグストア

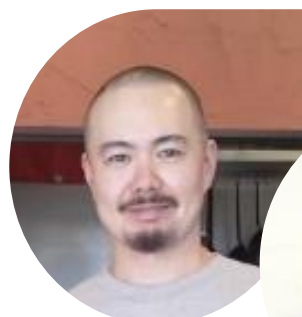


2店

家電量販店

移住前も後も安心のサポート

先輩移住者が移住をサポート 定住促進アドバイザー **7** 名



千葉県出身

埼玉県出身



大阪府出身



愛知県出身



東京都出身



京都府出身



山形県出身

さらに！

ずっと大町暮らしの人や
移住経験者も気軽に相談に乗ります

移住定住協力店・協力者

現在登録 **34** 件



人とのつながりを大事にするまち

○毎年移住者交流会を開催



2021年 9月 23日 (木・祝)
9:30~14:00 (受付 9:15)

集 合 場 所 大町公園 (大町8056-1)
参 加 費 1,000円 (昼食代、保険料込み)
定 員 10人

ヨガインストラクター 中島 春美さん

「いつかは福州に住みたい!」という思いを実現し、
2020年春に一家で大町市へ移住。
YOG(ヨガ/運動後回復のためのヨガ)を通して感じた楽しさを
伝えたいとBTVティーチャーとして活動スタート。

BORN TO YOG(ボートゥヨグ)正式指導者 (OHLBILITY認定)



移住者交流会

おしゃべりTIME ボルダリングに挑戦!

2021年 6月 19日 土 10:00~12:30 (9:45受付)

場 所 長野県山岳総合センター (大町8056-1)

参加費 1,000 円/人 (昼食代、保険料込)

定 員 10 人



大町市の移住情報はHPへ！

大町市移住情報総合サイト



TEL:0261-21-1210(直通)| 0261-22-0420(代表) 月～金 08:30～17:15

HOME

大町市について

子育て

住まい・仕事

先輩移住者の声 ▼

イベント情報

移住支援情報

お知らせ

問い合わせ先

北
アルプス
の麓で暮らす
長野県
大町市



水がおいしいと、毎日しあわせ。

大町市 移住情報総合サイト

イベント情報や
先輩移住者の声も掲載中！

HPはこちら⇒



<https://iju-omachi.jp/>

はじめよう田舎暮らし！

