



ちょうどいい田舎

信州なかの

長野県中野市

中野市は長野県のここにあります



R3.11.1現在

■人口：41,568人
■世帯数：15,984世帯
■面積：112.18km²
(人口密度 370人/km²)

■東京からのアクセス

🚶の場合

北陸新幹線飯山駅利用で**最速2時間**

※長野駅経由で約2時間半

🚗の場合

関越自動車道・上信越自動車道で
練馬ICから信州中野ICまで約2時間半

信州なかのは「故郷のふるさと」

今でもその歌詞のモデルとなった
かの山 と かの川 を見ることができます。



「故郷」 作詞：高野辰之

兔追ひしかの山 小鮒釣りしかの川 夢は今もめぐりて 忘れがたき故郷

全国でも有数の品質と 生産量を誇る農産物



えのきたけの生産量 **日本一**



春



夏



秋



冬

不便な田舎に見えるかもしれませんが

お店はたくさんあるから便利です



ガストも
イオンも
100均のセリアも

ヤマダ電機も

ユニクロも
カインズホームも
日帰り温泉施設も4つ

ただ、車は必須です

周辺には有名観光地がいっぱい



スキーと温泉の名所「野沢温泉」
車で約40分



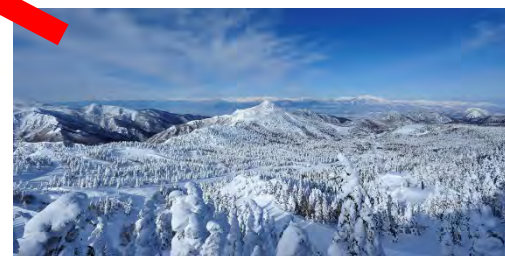
長野県と言えば…「善光寺」
車で約45分



栗のまち「小布施」
車で約15分



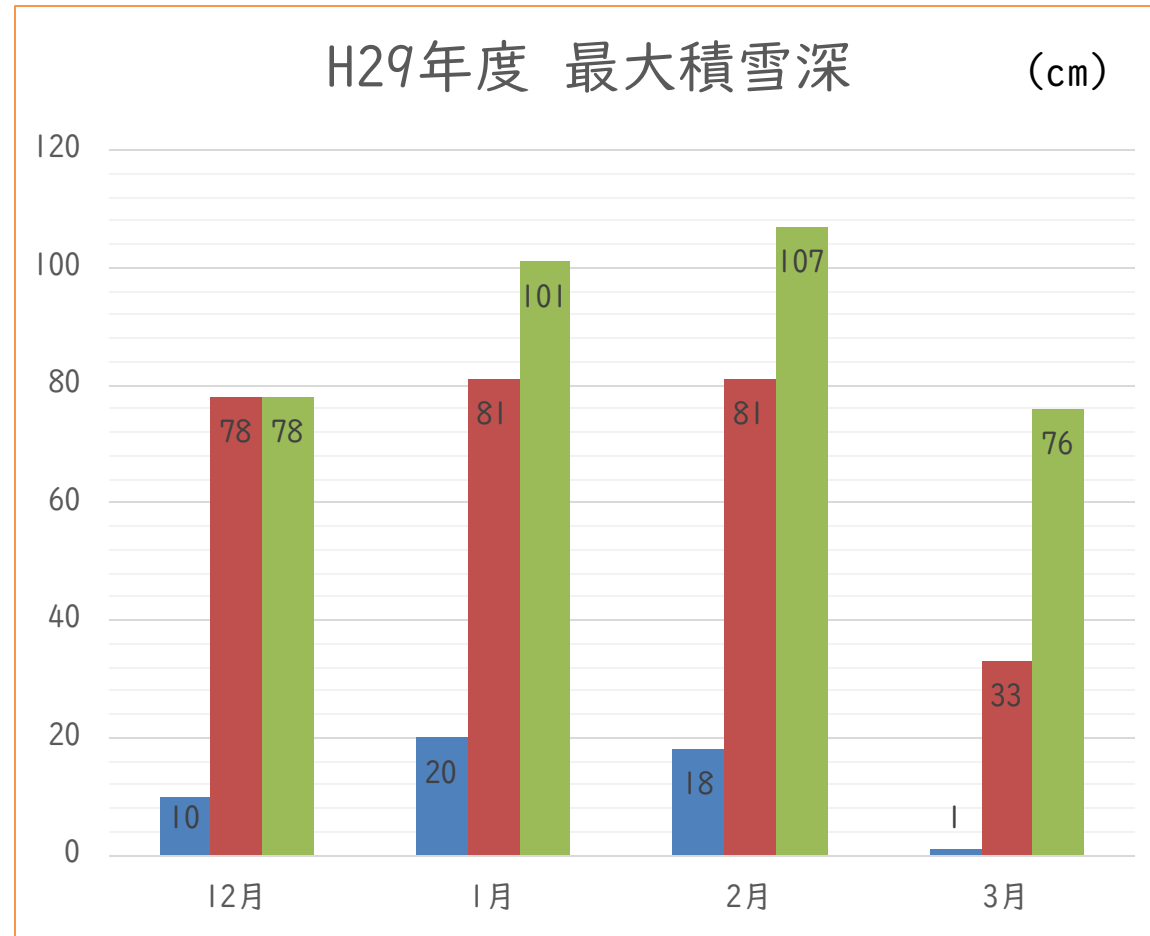
外国人観光客に
大人気！「スノーモンキー」
車で約20分



日本最大級のウィンター
リゾート「志賀高原」
車で約30分

意外に退屈しません

雪はどのくらい降るの？



オーダーメイドで中野市をご案内



<オーダーメイド見学ツアー>

<がっつり農業体験>

いずれも**随時開催中**で参加費**無料**!

(中野市までの往復交通費は参加者のご負担となります)

オンラインで中野市をご案内



「中野市って本当に住みやすいの？」
あなたが気になる場所をオンラインでご紹介。
おうちにいながら「ちょうどいい田舎」を体感してみませんか？

- 開催日時** 平日の10時～17時(土日祝日は応相談)
※1人当たりの時間は1時間程度です
- 参加費用** 無料 (インターネットの通信費は自己負担になります)
※Wi-Fiが使える環境でのご利用をお勧めします
- 利用条件** Web会議システム「Zoom」アプリをダウンロードしたパソコン、タブレットまたはスマートフォンが必要になります
- 申込方法** 見学希望日の1週間前までに、電話かEメールにて、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・見学希望内容・希望日時をご連絡ください。

保育園、学校、病院、スーパー、農産物直売所、空き家、図書館、農業体験...



希望をお聞きし、
オーダーメイドでコース
を設定いたします

田舎過ぎず生活に不便がない信州なかので
ちょうどいい田舎暮らし、始めてみませんか？



●住みよさランキング2017 ※東洋経済新報社

長野県内 1 位 (全国43位)

●住みたい田舎ベストランキング2021 ※宝島社「田舎暮らしの本」

甲信エリア 7 位 (全国28位)

中野市商工観光課ちょうどいい田舎暮らし推進係 担当：中沢
TEL 0269-22-2111 (内線256) Eメール chodoii@city.nakano.nagano.jp