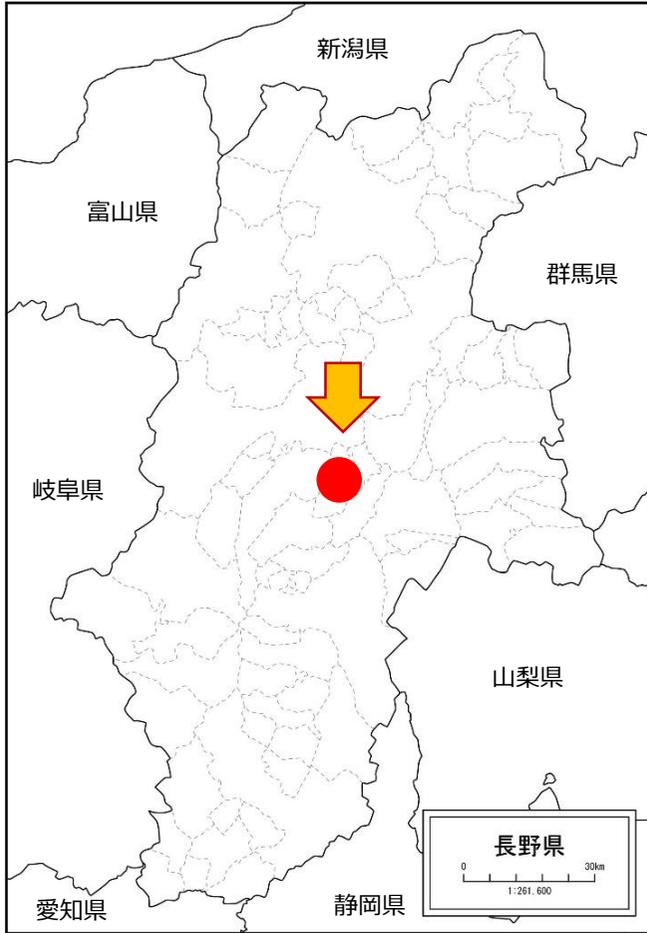


## 場所



## 基本情報

R2.4.1現在

- 人口：47,924人 ■世帯数：19,382世帯
- 面積：85.10km<sup>2</sup>（人口密度 563人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、自転車

## 特徴

## 地理・交通

鉄道：東京から135分、名古屋から150分、大阪から210分。  
車：高速道路利用で、東京から約150分、名古屋から120分、大阪から270分。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、シーズントータルで約30cm程度。
- 平均最低気温-2℃
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- うなぎがおいしい！うなぎの消費量は全国的に高く、専門店も数多くあり。
- 「シルク岡谷」。製糸業の一大集積地として、その名を世界に轟かせた。

## PRポイント

- 野菜栽培の知識をつけたい、農業の基礎を習得したい方に向けて創設された、野菜の栽培指導つきの研修農園があります。
- 岡谷市の新名物「シルクスイート」の栽培も楽しめます。甘く、しっとりと滑らかな舌触りで人気急上昇中です。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 交通費（上限1万円）・宿泊費（上限1泊5千円）を補助します！
- 体験住宅の家賃を補助します！（上限 40,000円/月額）
- 空き家バンクに登録した住宅を購入すると補助金が出ます（最大100万円）

担当からの  
メッセージ

- 移住する前から市が全面的にサポートします。
- 令和3年度より長野県から委嘱された「信州暮らしパートナー」の味澤氏もUターン目線で移住の相談にのってくれるから安心です。

## 連絡先

【岡谷市 産業振興部 工業振興課】

電話：0266-21-7000 岡谷市移住定住サイト →

E-mail：kougyo@city.okaya.lg.jp



# 岡谷市 農ある暮らしご紹介

「農ある暮らし」

## ①研修農園

研修農園は野菜栽培の知識をつけたい、農業の基礎を習得したい方に向けて創設された、野菜の栽培指導つき農園です。



講義風景。そのあとすぐに指導者による実演をみて、実践にうつります！



実演風景。初心者の方にもわかりやすく丁寧な説明を心がけています！



# 岡谷市 研修農園の詳細



※令和3年度の状況です

- 農園の場所：岡谷市湖畔4丁目（農園から諏訪湖が望めます）
- スケジュール：4月～10月まで月2回の講習(2時間程度)全14回
- 募集期間：3月初旬(電話にて随時受付もしています)  
※3月募集時点でHPにて曜日を公表します。
- 定員20組(応募多数の場合は抽選)  
※個人、グループ、家族単位での利用も可
- 参加費 1区画(30平方メートル)年間5,000円+苗代(10月頃別途徴収)



# 岡谷市 研修農園の魅力を紹介しま す！



☆年間約**18種類**の野菜を育てることができます！

(ジャガイモ、ネギ、ニンジン、チンゲンサイ、ホウレンソウ、小松菜、キャベツ、ブロッコリー、トマト、キュウリ、ナス、ピーマンetc...)

☆研修農園では指導者(野菜づくりの専門家)と一緒になので、わからないことがあってもその場で解決できます！

☆手袋や長くつだけ用意すればOK!その他必要な農具は農園に完備！



☆小さなお子様と一緒に参加も大歓迎！自分のペースで楽しめます！

☆農園で作った野菜と一緒に食べる交流イベントにも参加できます！



☆オリジナル野菜づくりテキストを配布！予習、復習もお好きな時にできます！

# 実際の作業風景を紹介！



初めてのマルチはりです。3人で協力して頑張っています！



耕運機にもチャレンジ！



立派なニンジンが取れました！



汗をかきながら一生懸命ジャガイモ掘りに挑戦！



夏には交流会を開催！農園でとれたジャガイモを皆で食べました！



子供たちのために金魚すくいも用意しました！

# 作付け計画

令和3年農園内畝作付け計画(30m<sup>2</sup>)



～ 農業 も や ろ う !! ～

黒マルチなし	黒マルチ	不織布	黒マルチ+防虫ネット
① 4/28ピーマン(1)、パプリカ(赤・黄) 5/13オクラ(2)	② 5/13ホウレンソウ、小松菜 ⇒8/5野沢菜、春菊	③ 6/10キュウリ(1)、トマト(赤1、黄1)	④ 4/15ネギ(80)
⑤ 4/28 チンゲンサイ、ニンジン ⇒8/19白菜(2)、秋キャベツ(2)	⑥ 6/10 ナス(2)、プチヴェール(1)	⑦ 5/27 ブロッコリー(幕張1、カリフローレ1、アレッタ2早生1) 春キャベツ(1)、フリルレタス(1)	⑧ 4/15ジャガイモ(6)⇒5/13ジャガイモ苗(2) ⇒8/5秋ダイコン



3月	
4月	ジャガイモ(種芋)、ネギ、ニンジン、チンゲンサイ、ピーマン
5月	ホウレンソウ、小松菜、オクラ、春キャベツ、ブロッコリー ジャガイモ(苗)、シルクスイート(別区画にて)
6月	トマト、ナス、キュウリ
8月	春菊、野沢菜、秋ダイコン、秋キャベツ、白菜
合計20種類	



3月	
4月	ケール(プランター)
5月	フリルレタス(ハンサムレッド)、ズッキーニ カリフローレ、アレッタ2早生
6月	イエローキャロル、プチヴェール
7、8月	
R3新規追加(ケールのみプランター栽培)	

# 「農ある暮らし」

## ②岡谷市の新名物「シルクスweet」の紹介



すじが少なく  
しっとり甘い!

絹のように  
滑らか

育てるのが楽

しっとり系



# 「農ある暮らし」

## ③農業を始めた移住者の紹介

### 移住者メモ

- ・和田佳浩さん（40歳）
- ・東京都から移住
- ・農業を始めて3年
- ・作付け野菜30種類
- ・有機農法の農園を営む

### 野菜作りの魅力発見！ 和田さんの場合

**東** 京から奥さんの実家がある岡谷市に移住。移住を機に有機農業を学び、3年前から専業農家として有機農法の農園を営む和田さんに、「野菜作りの魅力」を聞きました。

●農業へ転職した理由は何ですか？  
東日本大震災後、自給自足の大切さを考えるようになり、農業に興味を持つようになりました。岡谷に移住し、使っていなかった親戚の牧場があったこともあり、開墾から始め就農しました。

●野菜作りでこだわっていることはありますか？  
季節にいちばん合った野菜を作っています。採れる野菜が無理なく採れることが、土のためにも、野菜のためにも良い方法なのではないかと思っています。結果、扱う野菜は30種類以上になります。

●シルクスイートを作ってみていかがですか？  
栽培は比較かんたんで肥料も少なく、水も少ないので、調理時間が短くて済むのも良いですね。焼き手がおいしい

ですが、さらっとした舌触りなので、ポテトサラダもとてもおいしいです。

●野菜作りの楽しさは何でしょう？  
体を動かして、土を触ることでしょうか。成長が見られるものを作っているのは楽しいですね。

●小さいお子さんがいらつしゃいませが、子育てと野菜作りについてどのように思いますか？  
野菜がどつやつてできているかを、早いうちから自然に知っていくことはとても大切なことだと思います。

●野菜作りに大切なことは何でしょうか？  
気候の変化に対応していくことでしょうか。そのためには、周りの農家さんや経験のある仲間に対処法を覚えてもらわなければならないこともあります。そのような関係性を作っていくこともとても大切だと思います。



ワームファーム  
和田佳浩さん(40歳)



ワームファーム  
和田佳浩さん(40歳)

### 有機農業でおいしい野菜を！

和田さんは、岡谷市で専業農業を営む数少ない農家のひとり。すべて手間のかかる有機農法で栽培しているため、和田さんの野菜は味が濃く日持ちすると評判で、野菜にこだわりのある販売店や飲食店からも絶大な信頼があります。

和田さんの、旬でしか味わえない貴重な有機野菜は、5月から12月初旬まで、「カンピオ」、Fabスペース・ハナレで土曜日に開いている「ファーマーズデイ」、インターネットで手に入ります。

有機農業：化学的に合成された肥料および農薬を使用しないこと、並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業のこと。

カンピオ / 24-1851 Fab スペース・ハナレ / 75-1169



和田さんの農業ライフ

**People** 生産者

# 「農ある暮らし」

## ④市民農園

### ☆岡谷市開設型

岡谷市が管理している市民農園を、年間1,000円で気軽に借りることができます。

1区画(50㎡)は、家庭菜園に適した広さです。

### ☆個人型

土地所有者が直接管理している市民農園を借りることができます。

家庭菜園に適した広さの農園です。利用料などは、農園ごと異なりますので、お問合せください。



# 「農ある暮らし」

## ⑤農地バンク

### ☆農地の貸し借り

農地の貸し出し情報を集約したものを掲載しています。

貸し借りの仲介を岡谷市が行っていますので、安心して利用することができます。

お問合せ先

岡谷市農林水産課

電話：0266-23-4811

お気軽に  
お問合せ  
ください！！

