



南信州 飯田市



場 所



基本情報

R3.4.1現在

- 人口：98,921人 ■世帯数：40,064世帯
- 面積：658.66km²（人口密度 151人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、電車、乗り合いタクシー等

特 徴

地理・交通

車（バス）だと、高速道路を利用して、東京から約4時間、名古屋から約1時間30分に位置します。

気候

（冬の様子）

- 温暖で積雪が少ない地域です。降っても積雪は10cm程度ですが、シーズンに2～3回は雪かきが必要です。
- 朝晩は氷点下を下回り、路面凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名 物

- 植物の南限北限に位置する飯田市では、様々な種類の果物や野菜の栽培が可能です。朝晩の寒暖差が果物に甘みをもたらします。
- 人口1万人当たりの焼肉店の数が日本一！日本一の焼肉の街です。

PRポイント

- 標高差2,700mの日本一の谷地形「伊那谷」の雄大な眺望を楽しめます！
- 豊かな自然を活用したキャンプやサイクリング、釣り、登山が日常的に楽しめます！
- 近い将来、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道の開通を予定しています

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金上限30万円
- UIターン就業移住支援金…1世帯あたり最大100万円
- 移住モデル地区では祝い金制度も行っています
- 転職や起業相談、就農や農ある暮らしの相談を行っています。

担当からのメッセージ

- 暮らし、仕事、住まい、保育・教育環境や趣味など、幅広い相談をワンストップで行っています！
- 事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連 絡 先

【飯田市市民協働環境部 結いターン移住定住推進室】

電話：0265-22-4511（内線：5443） ウェブサイト→

E-mail：yuiturn@city.iida.nagano.jp



南信州 飯田市

ってどこ？



飯田市
この辺

いいだ



長野県の 南の方!!

飯田市

東海環状
自動車道

長野IC

松本IC

中央自動車道

リニア中央新幹線

東京

飯田IC

三遠南信
自動車道

名古屋IC

東名高速道路

京都

名神高速道路

大阪



豊橋

浜松

いいだ



市の中心を流れる天竜川から南アルプスの
聖岳まで、標高差2,700mを超える日本一の
谷地形の中に何段にも形成された段丘など、
美しさと変化に富んだ **飯田市** を紹介します。



いいだ





いいだ





産業



いいだ





交流



いいだ



食

いいだ





泊



教育



いいだ



ながの けんいいだ し
長野県飯田市

★移住相談はこちらへ！★

＜結いターン移住定住推進室＞

時間：平日8:30～17:15

場所：飯田市役所C棟1階

内容：就業(就農)などお仕事情報、住まい(空き家)情報、子育て環境の情報など総合的にご相談いただけます。

Zoomを活用したオンライン相談も実施していますのでご利用ください。

