

# ♪長野移住計画♪ ～安曇野に移住しちゃいました！～

<http://miz.naganoblog.jp/>



安曇野市在住 山下美鈴

## ミカンの国の山下家



海もミカンも好きだけど



こんな景色に憧れて！あちらこちらを旅するうちに・・・





こんな雪降り見たことないない！



何でも色々やってみよう！

山下美鈴 54歳 出身地：和歌山県

2008年夏 移住計画を始める



宅地を契約  
着工

2011年夏 住宅の完成とともに長野県安曇野市へ移住。

情報収集をするために始めたブログ、今は日々の安曇野の暮らしを発信。

ブログやSNSをみた同じ想いを持つ人からの相談メール・訪問が増え、移住相談へと発展。

行政・移住情報メディアのセミナーやツアーで体験談のスピーカーを務めることも。

仕事： ・一級建築士事務所 アトリエ・アースワークを夫婦で経営  
＜安曇野で心豊かに暮らすお手伝い＞  
・合同会社ベースキャンプ安曇野 代表 ◆ (2020/06～)

活動： ＜移住した人・移住したい人・地元の人との交流グループ＞  
・FBグループ「信州移住ヨモヤマバナシ」 管理人 (2017/12～)

＜相談できる先輩移住者＞  
・長野県楽園信州 信州暮らしパートナー (2020/06～)

＜水辺から安曇野の魅力を発信する＞  
・安曇野リバープレイヤーズクラブ 会計 (2015/04～)

＜その他の活動＞  
・安曇野産ホップを生産する会・豆豆PJ・安曇野もったいない柿PJほか...

## ・移住を考えたきっかけ

職業：建築設計事務所

家族：夫婦 主人の母 子供は四人（二男二女）

主人は職業柄、自分で設計した家を建てたい

県庁所在地に土地を購入するも、計画は遅々として進まず

そんな中でいつものように信州へ旅行をしたら  
なぜか「**売地・売家**」の看板が次々と目についた

夫婦とも独身の頃から信州が好きでよく訪れていた

北アルプスの雄大さと安曇野の風景が好き

旅行先は信州、山梨、岐阜方面が多い

長野県の野菜が新鮮で美味しい

**ライセンスとネット環境があれば仕事ができる**

**残りの人生、山の国で暮らしてみるのも良いかも！？**

## ・ 情報収集を始める → 行動する

地元ブログで  
ナマの声を聞く  
(今ならSNS?)

- ・ 移住の先輩や地元の方がアドバイスをくれた
- ・ 実際に会って話を伺った
- ・ 移住後も仕事やプライベートでお付き合いが続いている
- ・ 移居前から知り合いができて心強かった

ネットで土地の  
情報を収集

- ・ 不動産屋さんに情報提供と現地の案内を依頼
- ・ 周辺環境などイメージと違うことも多かった
- ・ インターネット掲載の写真は見た目の良い方向からのものが多かった
- ・ 情報提供や案内の依頼をしても返信すらして貰えないこともあった

周辺環境の確認

- ・ 暮らす目線で街を見て回った
- ・ 暮らしたいエリアや幹線道路以外も探索した
- ・ 距離感や高低差など土地勘がないので現実を知ってびっくり!
- ・ 効率的に動けるよう物件をまとめておいて現地に行く
- ・ 思いついたことは忘れないようにメモしておいた

考えているだけでは何も進まないなので実際に行動をしていきました

## ・ 移住後の暮らしを思い描いてみた



・ 森の中 / 薪ストーブ / 雪景色



・ 北アルプスを見て暮らしたい  
安曇野を感じられる場所



・ 仕事/生活スタイルは変わらない  
・ 交通の便が良いところ  
    子どもの通学・通勤？  
    主人は出張と和歌山への移動



・ いずれは免許返納？  
    買い物に便利  
    徒歩で行けるとなお良い

## ・ 縁があった土地は…

### 1.北アルプスを見て暮らしたい



### 2.生活 / 交通の便がよい

### 3.安曇野感がある

|     |        |       |     |     |
|-----|--------|-------|-----|-----|
| 最寄の | 駅      | 0.5km | 徒歩  | 7分  |
|     | スーパー   | 1.2km | 〃   | 14分 |
|     | 小学校    | 1.3km | 〃   | 16分 |
|     | 中学校    | 2.8km | 自転車 | 15分 |
|     | 図書館    | 1.4km | 〃   | 17分 |
|     | 高速道路IC | 5.7km | 車   | 10分 |

私たちの希望はほぼ満たされていた！！

売買契約をし、住宅の設計に取り掛かる

2011年夏に住宅が完成・移住

# ・我が家は分散移住型

山下家 7人  
夫婦 + 二男二女 + 母

子ども達の移住は  
**自主選択制**とした。

長男 社会人（移住できない）

母 移住の意思は無し

主人 二地域（多拠点）生活

私  
長女 高2 転入学試験を受ける  
次女 小2 転校

次男 中2 卒業まで和歌山に残る  
松本の高校を越県受験  
入学し、大学卒業まで  
長野県で過ごす  
→ 社会人（東京へ）



当時は離れ離れにしてしまったことを少し後悔しました

## ・移住後の子ども達

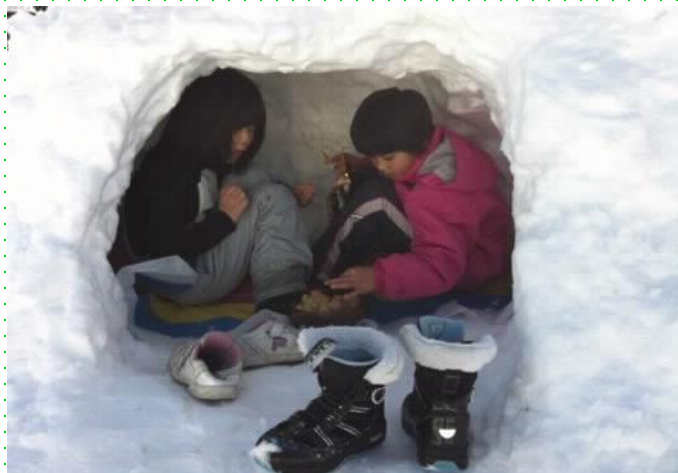
長女・次男

サッカー部に所属した事でクラス以外の仲間との繋がりも広がり、私にも保護者同士の繋がりができた。



次女

ご近所に同い年の友達が3人いた事で、通学や学校での事など、頼りになりました。休日や下校後もよく遊び退屈せず、高校3年生になった今でも仲良しです。



## ・興味を持ったなら何でもやってみよ～！



移住仲間と大豆・小豆・鞍掛豆などを栽培  
味噌づくりなどをします



50年前まで栽培されていたホップを復活！  
「安曇野産ホップを生産する会」



水辺から安曇野の魅力を発信する  
「安曇野リバープレイヤーズクラブ」  
カヌー大会やラフティング体験会などの運営



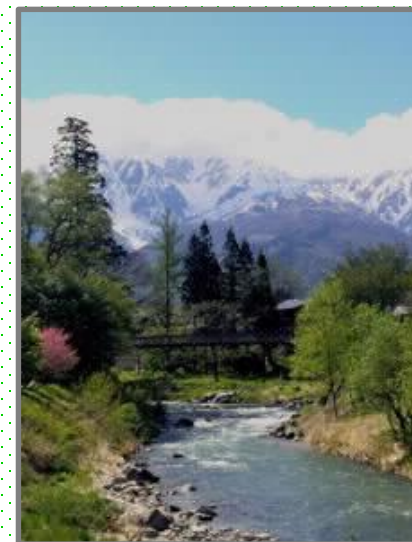
信州に移住した人したい人地元の人を交えた交流グループ  
FBグループ  
「信州移住ヨモヤマバナシ」管理人

## ・ 安曇野に暮らしていることを実感する時



## ・ 移住したからこそできること

大好きな信州  
まだ知らない信州や近隣県  
へも良いタイミングを見計  
らって出かけることができる  
のが嬉しい！



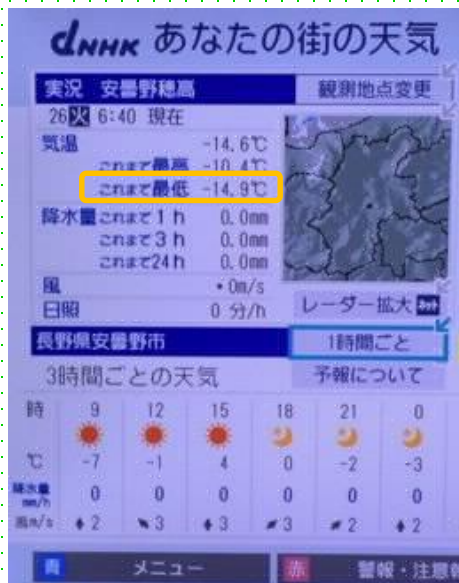
# ・夏の暮らしと冬の暮らし



夏

最高気温が35度を超えるようになってきた  
湿度が低いので過ごしやすい  
紫外線が強いのでジリジリと焼けつくような感じ  
陽が沈むと涼しくなる

日中は必要に応じてエアコンを使います  
夜もたまにエアコンを使います



冬

とにかく外気が冷たい  
今までに体験した最低気温は氷点下14.9度  
厳冬期は一日中氷点下の日もありびっくりしました

初めての冬、ご近所さんからの忠告は…

- 1.出かけるのは10時から16時の間だよ
- 2.初めての雪道『急発進 急ブレーキ 急ハンドル』はだめだよ

初めてづくしの安曇野の冬  
ドキドキするけど、とてもワクワクもしていました…♪

## ・雪降り事情（近年は降雪回数も量も減りました）



一定量の降雪があれば除雪車が来てくれますが、道路脇や自宅敷地内等、細かい作業は自身でやります。



子ども達は防寒ウェアとスノーブーツで元気に歩いて登校します。



雪が降らないと予想されたシーズンでも、最初の雪は一晩で36センチ積もったこともありました。

2016.01.18



早い段階で駐車場を確保！  
時間が経つと雪が固くなり思うように動かせなくなる

# ・雪国初心者山下家 雪なんて見たことなかったんです！



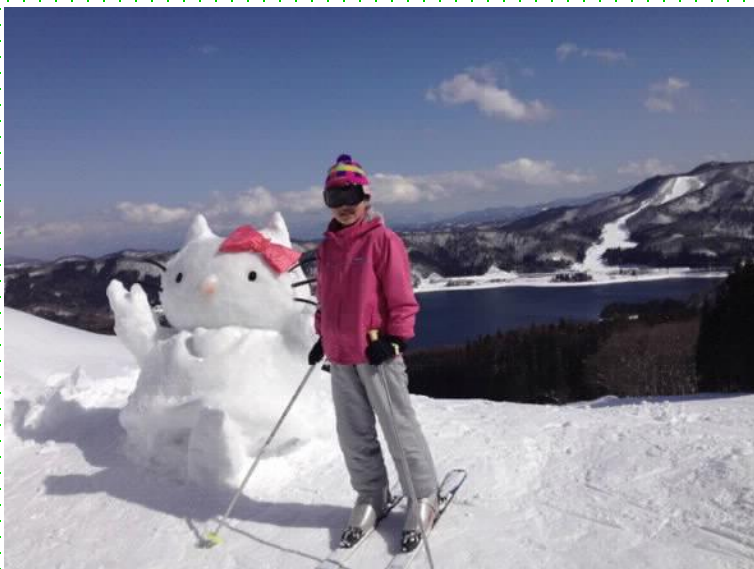
大きなかまくら作ったよ！



雪上のかわいい足跡



フロントガラスにできた氷の結晶



スキーも始めました



タオルも凍ります



蜘蛛の巣についた夜露が凍って

## ・雪国初心者冬の楽しみ（雪なんて見たことなかった！）



雪降りの後、晴れた日にこんなに素晴らしい景色を見た時は感動しました

近年は降雪の回数や量が減り、  
氷点下10度を下回る日も少なく  
暮らしやすくなりました。

## ・区への加入と区費の納入

- ・区や地区で開催されるイベントや恒例の行事、子供会の行事などへ積極的に参加しました。
- ・災害時などもしもの時を思うと地域でのつながりは心強いと思います。

区費は区民の 快適で安心安全な暮らし のために使われていることがわかったので気持ちよく納めています。

区運営費  
行事等開催費

区民運動会・夏祭り・スポーツ大会  
各種講座・講習会・研修旅行・研修会  
文化祭・公民館活動・子供会活動ほか

維持管理費

区民館・公民館・ゴミ置き場ほか



# ・まずは自分たちのことを知ってもらおう！

- ・ご近所さんは「どんな人がきたの？」って気になっている。
- ・信州の人は話し上手、聞き上手な人が多い
- ・積極的に関わっていく
- ・地区の一員として受け入れてもらえた
- ・回ってくる役員も快く引き受けています。



# ・暮らしの楽しみと安心はご近所とのお付き合いから



秋の例大祭



通りがかりに立ち話…



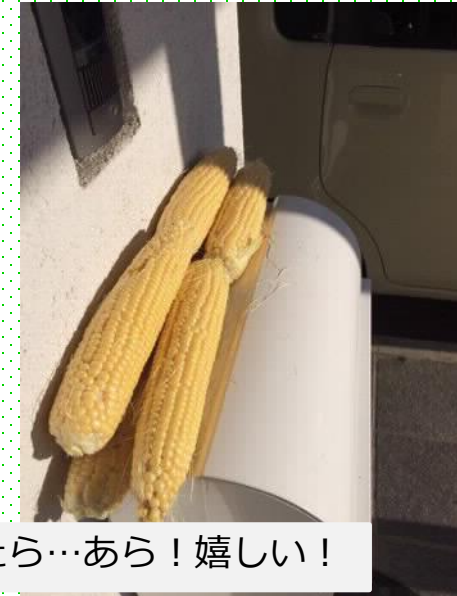
生協にも加入



子供が寝てからの楽しみ会



朝起きて玄関あけたら…あら！嬉しい！



本日はお付き合い頂きありがとうございました

みなさんの移住の夢が叶いますように！



**信州でお会いしましょう！**