

北アルプス地域での暮らし

北アルプス連携自立圏

長野県北西部の**大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村**の5市町村が連携し、それぞれの地域が持つ資源を活かしながら、だれもが安心して暮らせる、活力ある地域・生活圏づくりに取り組んでいます。

移住者にも暮らしやすく、魅力あふれる地域を目指しています。



北アルプス地域とは？

北アルプスの麓

北部は白馬・八方尾根をはじめとする個性豊かなスキー場や温泉のほか、樽池自然園などを有する国内有数のリゾート地。

中部は、日本を代表する山岳観光都市・大町市、年間100万人が訪れる立山黒部アルペンルートの玄関口でもあります。

南部はのどかな田園を望む安曇野の一角に位置し、雪が少なく利便性の高い地域です。





ポイント①水が美味しいから何でも美味しい！
冷涼な気候や清冽な湧水に育まれた農産物や地酒は『北アルプス山麓育ち』ブランドとして親しまれています。



ポイント②

あなたのライフスタイル、
将来設計に合った移住先を選べます。

北アルプスの景観を眺めながら街中で暮らしたい。
ウィンタースポーツをとことん楽しみたい。
山間の地域でスローライフを送りたい。
などなど…お好み次第です。



ポイント③

ちょうどよい田舎

自家用車があれば、日常の買い物、食事、通院、行政手続等に全く不自由はありません。

冬の朝晩は氷点下となることが多いので、車のフロントガラスも凍ってしまいます。また、北の方は雪が多いので、雪かきも必要です。

しかし、この冬の凜とした空気、そして雪が降った時に見せる一面の銀世界は、独特の感動を覚え、この地域に来てよかったなあと思う瞬間でもあります。

長野県 小谷（おたり）村

緑と雪と温泉のふるさと

- 人口：2,725人
- 世帯数：1,201世帯
- 面積：267.91km²
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、デマンドタクシー

(R3.5.31現在)

移住支援制度

- 移住前後の相談「移住アドバイザー制度」
- 定住促進事業補助金（移住ポイント） 1pt=1万円/1世帯につき最大200pt
- 空き家家財道具撤去補助金 2/3補助（上限30万円）

担当からのメッセージ

- 移住前後の不安を解消するため、移住アドバイザーと共に徹底サポートします！
- おためし住宅の整備や各種ツアーを開催しています。まずはお問合せください。

【小谷役場 観光地域振興課集落支援係】

連絡先

電話：0261-82-2589
E-mail：iju@vill.otari.nagano.jp

小谷村移住情報提供サイト
「小谷村移住なび」→



長野県 白馬村

■ 恵まれた自然環境

北アルプスの大自然に囲まれ、四季を感じながら伸び伸びと成長できる環境がある。

山と街が近いため、日常的に多彩なアクティビティを取り入れることができる。

■ 多様性

地元の人、移住者、定住外国人など、様々な人が暮らしている。

国内外からの観光客も多く、村の中でも異文化に多く触れられる。

■ 地域がつながる安心環境

震災においても地域の共助が発揮されたように、「村」ならではの「人のつながり」や「温かさ」があ

アクセス

- ・東京から 北陸新幹線+バスで約2時間30分
- ・日本海まで 車で約1時間

お問い合わせ

白馬村役場 総務課企画調査係
TEL：0261-72-5000

Mail:somu@vill.hakuba.lg.jp

https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/furusatonozai_ijuteiju/ijuteiju/2618.html



北アルプスの麓 水が生まれる

信濃大町

人のつながりを大事にするまち

自慢①モンドセレクション
最高金賞三年連続受賞

「信濃大町 湧水」

大町市に浄水場はありません。
清冽な湧水が最低限の処理だけで水道管を流れています。

自慢②暮らしとアウトドアが近い

自然と共に生きる



CLIMBING



SUP



SKI
SNOW BORD



PARAGLIDER



先輩移住者が移住をサポート 定住促進アドバイザー



千葉県出身



埼玉県出身



大阪府出身



愛知県出身



京都府出身



東京都出身



山形県出身

人口：26,636人
(R3.5.1現在)
面積：565.15km²
標高：726m

大町市 総務部 まちづくり交流課
定住促進係 電話 0261-21-1210
E-mail: teijuu@city.omachi.nagano.jp
大町市移住情報総合サイト
<https://iju-omachi.jp/>

信州安曇野

まつかわむら

松川村

安曇野の原風景を守る村



人口：9,679人
(R3.5.1現在)
面積：47.07km²
標高：613m

北アルプス山麓の清冽な空気と水。
生活の利便性。
松川村なら両方手に入ります。

移住世帯へ最大100万円支援！たくさんの移住者が松川村を選んでいきます

松川村って
こんなところ



北アルプスと田園風景



おいしいお米



安曇野ちひろ美術館

移住お試し住宅
ご利用いただけます♪



「子どもは村の宝です」
充実の子育て支援！

- ✓ 高校3年生まで500円を超えた医療費無料
- ✓ 1人1万円の小中高入学祝金
- ✓ 給食費年額2万円補助
- ✓ 県助成金に加え、村独自の不妊治療助成
- ✓ チャイルドシート購入費補助
- その他、支援制度多数！

松川村にしてよかった！
7つのポイント

1. JR大糸線、国道147号、2本の県道とアクセス抜群。安曇野ICから約20分
2. 雪が少ないので移住者でも安心
3. 平らな地形で暮らしやすい
4. 周辺に大型スーパーやホームセンター。買い物にも困らない
5. 松本まで車・電車で40分、通勤圏です
6. 白馬までも車で40分
7. 子育て・住宅支援が充実



白馬ノルウェービレッジは無料で使えるテレワーク施設

テレワーク、ワーケーションに最適。オフィス用のテーブルと椅子、各席に電源、ディスプレイ、フロアスタンド完備。WiFi6環境。仕事でもイベントでもちょっとした打ち合わせでも、リラックスしたい時、コーヒーを飲みながらお話ししたい時、山をみながらぼーっとしたい時でも、いつでも立ち寄って利用できます。



施設紹介

ライブラリ（テレワークスペース）
ホール（イベントスペース）
カフェ
駐車場あり（約20台）



アクセス

〒3999-9301
長野県北安曇郡白馬村北城3476
営業時間 平日 9:00~17:00
土日 11:00~17:00

お問い合わせ



白馬ノルウェービレッジHP
白馬村役場総務課企画調査係
TEL0261-72-7002





れんさんのゲストハウスは、池田春麓庵は北アルプスを一望できる池田町に心奪われ、移住してきた女性オーナーが営んでいます。

池田にあるみんなのもう一つの家をコンセプトに、暮らしの延長線上にある居心地の良さ、緑あふれるコージーなハウスを目指しております。

お試し移住体験や、ワーケーションの利用にもオススメです。

人と人、人と地域を繋げるきっかけの場でありたいです。

心とカラダをリフレッシュし、池田町でスローに過ごす贅沢な時間をあなたに。



れんさんのゲストハウス - 池田春麓庵 -
詳しくはHPより▶▶▶www.rensguesthouse.com



ゲストハウス

- ▶4,000円~/泊 (税込)
- ▶駐車場あり
- ▶部屋数 3部屋
- ▶チェックイン 15:00~21:00
- ▶チェックアウト~11:00

設備

- ▶共有トイレ ▶お風呂・シャワー
- ▶洗濯機 ▶ドライヤー ▶石けん
- ▶共有キッチン ▶冷蔵庫 ▶電子レンジ
- ▶ワークスペース ▶Free Wi-Fi
- ▶お布団 ▶扇風機 ▶暖房

ご予約

0261-85-0140

住所

〒399-8603
長野県北安曇郡
池田町中鵜300-2



大町市テレワーク施設



一息ついて山へ。シャワーを浴びてもうひとしごと。ワーケーションの拠点にも。



超駅近。ビジネスホテルにも近く、会議やコワーキング利用に最適。



「より幅広い用途で」「より気軽に」利用できる場所を目指して。



.BASE OMACHI (ドットベース大町)

- ・ Free Wi-Fi
- ・ 電源
- ・ 貸切可能
- ・ レイアウト変更可
- ・ ロッカールーム
- ・ シャワー室

.SPACE OMACHI (ドットスペース大町)

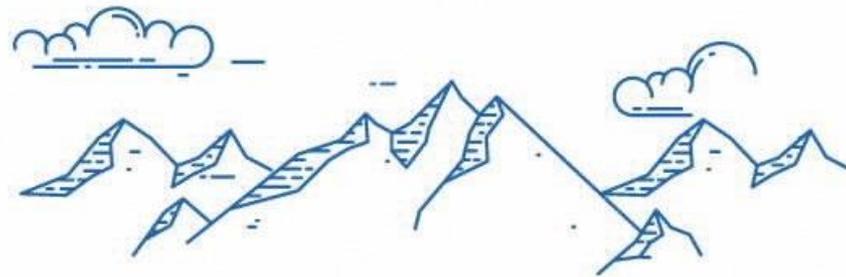
- ・ 信濃大町駅徒歩30秒
- ・ Free Wi-Fi
- ・ 電源
- ・ 貸し会議室あり

北アルプスentrance

- ・ 信濃大町駅徒歩3分
- ・ Free Wi-Fi
- ・ 電源
- ・ プリンタ

WELCOME TO THE NORTHERN ALPS !

Life with
THE NORTHERN ALPS



IKEDA - MATSUKAWA - OMACHI - HAKUBA - OTARI

NAGANO

北アルプス連携自立圏
大町市/池田町/松川村/白馬村/小谷村