

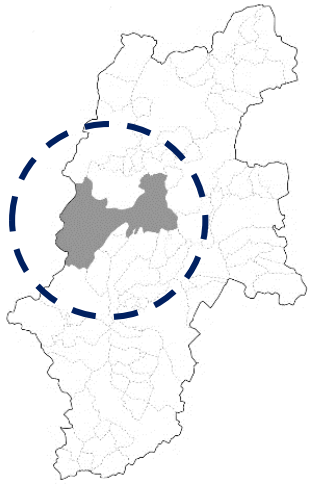


松本で暮らしてみない？

松本市居民自治局
移住推進課

松本市は・・・

自然と都市が共存するまち



人口	約24万人（調布市と同じくらい）
面積	978km ² （東京23区の1.5倍）
人口密度	243人/km ² （東京23区の63分の1）
標高	592m（高尾山が599m）



松本市は・・・

都市部へのアクセスも良好！

○JRで

東京(新宿)→松本	約 2 時間30分
名古屋→松本	約 2 時間
大阪→松本	約 3 時間

来週は
東京の本社に
行かなきゃ

○高速バスで

東京(新宿)→松本	約 3 時間10分
名古屋→松本	約 3 時間30分
大阪→松本	約 5 時間50分

○飛行機で ※長野県内唯一の空港

福岡→松本	約 1 時間30分
札幌(新千歳)→松本	約 1 時間30分
神戸→松本	約 1 時間
大阪(伊丹)→松本	約50分 ※季節限定
札幌(丘珠)→松本	訳 1 時間30分 ※季節限定

札幌の取引先に
出張したいな...



松本市で… テレワーク、コワーキング

ICT拠点施設「33GAKU（サザンガク）」

サテライトオフィス、コワーキングスペース、テレワークオフィスが三位一体となったICT拠点施設。松本駅から徒歩約10分に位置する立地の良さも魅力的です。

その他にも…

「SWEET WORK」、「GERAM」、「Knower(s)」など特色あるコワーキングスペースも揃っています。



松本市で… 二地域居住

クライנגルデン

「クライングルデン」とは、発祥の地であるドイツ語で「小さな庭」を意味します。日本では主に、ラウベと呼ばれる休憩小屋などがついている、滞在型市民農園を指します。

利用者の方は、地域の方と交流しながら、四季の移ろいを感じ、土を耕し、おいしい野菜を育てるなど、充実した田舎暮らしが体験できます。

市内には、四賀地区「坊主山」「緑ヶ丘」、奈川地区「大原」「神谷」「入山」の5か所のクライングルデンがあります。



松本市で… 余暇を楽しむ

👣まち歩き

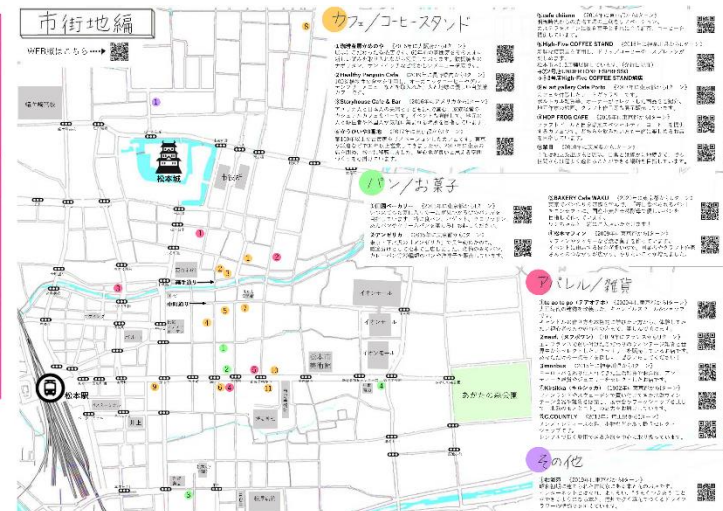
移住推進課が作成する移住者が営むお店MAPを片手に
まち歩き！五感を使って松本市を楽しめます。
タイミングが良ければ、お店の方から移住体験談を
聞くことができます。

☀登山

上高地や美ヶ原高原まで足を延ばして、自然の中で深呼吸
してみませんか？岳都松本をご堪能下さい。

♨温泉

市内には多くの温泉地があり、それぞれ異なる泉質や
風景を楽しむことができます。お出かけの途中で秘湯に
寄ってみるのもいいかも…



外部からの高い評価

松本市

- ・「成長可能性ランキング（野村総合研究所2017年）」 総合 **8位**
 - 「子育てしながら働ける環境がある」 **1位**
 - 「リタイア世代が余生を楽しみながら仕事ができる」 **6位**
 - 「移住者にやさしく、適度に自然がある環境で働く」 **2位**
- ・「日本の都市特性評価2020（森記念財団都市戦略研究所）」 **10位**
 - 「環境」 **1位**、「生活・居住」 **4位**
- ・「いい部屋ネット 街の住みこち&住みたい街ランキング2021<長野県版>」
 - 「住みたい街ランキング2021<長野県版>」 **1位**
 - 「住みこちランキング2021<長野県版>」 **2位**

SNSによる情報発信



《アカウント名》
まつもと暮らし応援課
《ID》
@792jcrnv



《チャンネル名》
まつもと暮らし



《アカウント名》
matsumoto_gurashi



まつもと暮らし応援課
LINE
はじめました。

月に数回程度、
移住・定住に関するイベントや
先輩移住者の声など
お役立ち情報をお届けします！

LINEの友だち追加から
「QR」もしくは「ID 検索」で登録！

アカウント名
まつもと暮らし応援課 @792jcrnv

松本市 まつもと暮らし応援課 ☎0263-34-3193

YouTubeで移住者のインタビューを配信中



《チャンネル名》
まつもと暮らし



02_「あたらしい働き方」

1076 回視聴・10 か月前



24



0



共有



オフライン



保存



まつもと暮らし
チャンネル登録者数 363人

チャンネル登録



02_「あたらしい働き方」

1076 回視聴・10 か月前



24



0



共有



オフライン



保存



まつもと暮らし
チャンネル登録者数 363人

チャンネル登録



まつもと暮らし
チャンネル登録者数 193人

チャンネルを編集

動画を管理



01_「松本で暮らしてみない？」
6276 回視聴・6 か月前



まつもと暮らし

松本市紹介動画



01_「松本で暮らしてみない？」
【ダイジェスト版】



01_「松本で暮らしてみない？」



02_「あたらしい働き方」
まつもと暮らし
831 回視聴・5 か月前



ホーム



検索



+



登録チャンネル



ライブ

様々な表情をもつ松本市

賑やかな中心市街地エリア



のどかな風景が広がる郊外エリア



大自然に囲まれた山間地エリア



都会的な暮らしも、田舎暮らしも実現可能なまち