

場所



基本情報

R3.1.1現在

- 人口：58,775人 ■世帯数：22,265世帯
- 面積：119.79km²（人口密度 490.7人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、鉄道、循環バス、タクシー

特徴

地理・交通

鉄道だと、東京から約1時間40分、名古屋から約2時間50分。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から約3時間に位置します。

気候
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は5～10cm程度です。今シーズンはこれまで、雪かきが必要だったのは2～3回でした。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 特産品のあんずが有名！一目十万本といわれるあんずの里があります！
- 生あんずやジャム・シロップ漬けなどの加工品は甘酸っぱくて美味しい！
- 街中に温泉街があり、日帰り入浴施設が7か所あります。入浴料300円～

PRポイント

- 豊かな自然がすぐ近くにあり、長野・上田・松本の3地域に車や電車で30分から1時間以内で行ける地の利を有する生活に大変便利なところ。高速道路が交差し、新幹線駅も近いのでどこへでも行けて、どこからでも来やすいまちです。

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…空き家バンクに登録されている空き家のリフォーム工事を行った場合、助成金100万円（上限）空き家家財処分助成金10万円（上限）
- 千曲市U I Jターン就業・創業移住支援補助金（単身世帯60万円、2人以上の世帯100万円、各種条件があります）

担当からのメッセージ

- 移住の不安を解消するため、丁寧にサポートします！
- 移住支援制度の詳細はぜひお問い合わせください。
- 事前予約制で市内見学ツアーも実施しています。

連絡先

【千曲市役所 観光交流課 ブランド交流係】

電話：026-273-1111（内線3293）千曲市ホームページ →
E-mail：koryu@city.chikuma.lg.jp



【3年連続住みたい県1位の長野】

ちくまし
千曲市

～千曲市ってこんなまち！～



千曲市はどういうまち？



自然と便利が
まとまった
コンパクトな
まち



暮らしに便利な生活圏と、
市の中央を流れる雄大な千
曲川・姨捨の絶景などの自
然が、コンパクトにまと
まっているまちです！

千曲市はどういうまち？



地価が安い！

近隣市に比べてお手頃！

買い物が便利

市内にはスーパーマーケット、ドラッグストア、ホームストアが点在



交通の便がいい

上信越自動車道と長野自動車道が交わり自動車移動の利便性は最高！近隣市には新幹線駅が2つとおでかけに便利！

千曲市はどういうまち？

街中に温泉街がある

市内には戸倉上山田温泉があり、旅館ホテルが約30施設。

日帰り入浴施設も7か所あり毎日美肌の湯に入れる。

入浴料300円～。

ローカルグルメがある

温泉街には“おやき”や“おしぼりうどん”などの美味しいものや、個性的なお店がたくさん！



千曲市への移住でおすすめしたい 3つのポイント



- ① 自然と便利が両立しているコンパクトなまち
- ② 雪はそんなに積もらない（でも、寒い）
- ③ 街中に温泉街がある（毎日通える）

千曲市最近の話題

①令和2年6月

日本遺産認定

市内にある姨捨の棚田一帯が
日本遺産に認定されました。



②千曲市内で撮影！

映画・ドラマのロケ地に！

映画「リスタートはただいまのあとで」、
「4月の君、スピカ。」、「ファンシー」、
「ヒノマルソウル」他映画・ドラマ多数



千曲市最近の話題

③信州ブレイブウォリアーズが B1リーグ初参戦！！

千曲市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」が、国内最高峰のB1リーグに昇格、2020-21シーズンの躍進にご期待ください！



千曲市最近の話題

④ 毎年恒例！

8/7の千曲川納涼煙火大会

昨年、第90回を迎えた伝統ある煙火大会。残念ながら今年は中止になりましたが、来年こそは希望と復興の大輪が、夏の夜空を



彩ることでしょう。
毎年8月7日開催、来年は土曜日です！
おなかに響く迫力を現地で体感してみたいかが？

©信州千曲観光局

⑤ 千曲市ワーケーションって？



いま、注目度が高まっているテレワークやワーケーション。交通の利便性が高く、自然も豊かな千曲市で開催される体験会に参加してみませんか？

千曲市ワーケーション

検索



ちくまし
ぜひ一度千曲市へお越しください



千曲市キャラクター あん姫

【問合せ】千曲市 経済部 観光交流課 ブランド交流係
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地
TEL 026-273-1111 mail koryu@city.chikuma.lg.jp