

## 創業するなら、ビジネスするなら、上田で。

上田では若い起業家とサテライトオフィスが増えています。  
ITを活用した地方での創業、サテライトオフィスの開設が注目されています。  
上田市にはそれを実現できる施設が充実しています。

### Hanalab.TOKIDA

<http://coworking.hanalab.co/tokida>

学生、社会人など、さまざまな人と自分の可能性を試すことができる場所。企業にとっては、そんな人材に出会える場所。



### Andel.Gosho

<http://www.haluta.jp/realestate/rent/38/>

コワーキングスペースやシェアオフィスとして、"haluta" が提供するワークプレイス。Wi-Fi 電源、印刷機も完備しており、小さなイベントや会議などの貸切利用（要予約）も可能です。



### Hanalab.UNNO

<http://coworking.hanalab.co/unno>

主に女性向きのコワーキングスペース。託児所やキッチンなどが完備されています。また、働きたい女性を応援するため、仕事づくりにも取り組んでいます。



## 創業支援の相談窓口

### ■上田商工会議所 (各地域に商工会もあります)

TEL 0268-22-4500

URL <http://www.ucci.or.jp/>

### ■上田市創業支援プラットフォーム (AREC内)

TEL 0268-21-4377

URL <http://shinshu-sogyo.com/>

## 地域産業の活性化、産学官連携のトップランナー

### AREC

(エイレック)

一般財団法人浅間リサーチエクステンションセンター

信州大学繊維学部内に建設した上田市産学官連携支援施設 AREC。

企業のニーズと大学のシーズを結びつけることを目的とした産学官連携施設です。17室のレンタルラボを持ち、企業の技術研究者が利用しています。

## 農業を始めたい方へ



### デジタル農活信州

DIGITAL NOUKATSU SHINSHU

就農  
適性診断

就農するまでに必要な知識や体験など、就農準備の進み具合をご自身でチェックできます。

URL <http://www.noukatsu-nagano.net/>

■長野県農村振興課担い手育成係  
TEL 026-235-7243

## 家庭菜園、趣味としての農業

### アグリサポーター制度

余暇を活かして農作業ができます。  
りんご・ぶどうの受粉、摘果、収穫作業など

### ■上田市農政課

TEL 0268-23-5122

### ■JA信州うえだ上田東営農センター

TEL 0268-22-0740

### 長野県農業大学校

就農に興味はあるけど具体的なイメージが決まっていない方、就農体験してみたい方へ。  
体験型研修が受けられます。

### ■長野県農業大学校研修部

TEL 0267-22-0214

長野県小諸市大字山浦 4857-1

## 農業法人に就職して従業員として農業に携わる

給与をもらいながら農業技術等を身につけます。  
求人情報や、相談会などの情報は下記団体 HP へ。

■公益社団法人 長野県農業担い手育成基金  
TEL 026-236-3702

## 独立して自営の農業を始める

栽培技術、経営管理のノウハウを学ぶ



資金を確保する



営業計画を作成する



農地を確保する



就農

### ■上田市農政課

TEL 0268-23-5122

### ■長野県上田市農業改善普及センター

TEL 0268-25-7157



## UIJ ターン就職支援事業

首都圏等県外から上田市に移住を希望する方を対象に、地元企業の求人情報を提供するとともに、希望者には「企業見学」として職場体験研修の機会を提供するなど、仕事探しのお手伝いをします。交通費等の補助も充実しています。

- 1人あたりの補助額：上限 40,000円
- 対象：旅費・交通費、企業見学・就業体験等の就職活動費

## 公開されている求人がすべてだと思いませんか？

あなたのこれまでの経験に無駄なことはひとつもありません。  
お仕事のお話だけでなく、あなたのご経験や価値観、知識をしっかりと伺いたうえて、  
ベストなプラン作りを一緒に進め、あなたの活躍できるフィールドを発掘します！

### 登録から就職までの流れ

- ①登録・面談
- ②求人情報の提供
- ③職場見学・面接

採用  
内定

### ■上田市 商工観光部 地域雇用推進課

上田市での就労支援に関する相談窓口を設置しています。  
TEL 0268-26-6023 (上田市 UIJ ターン就職支援事業)  
E-mail koyo@city.ueda.nagano.jp

### ■シードジャパン株式会社 (人材マッチング企業)

本事業は上田市が委託しシードジャパン株式会社が実施しています。上田地域の企業に根差して約20年。地域の企業情報に強く、採用のポイントを熟知した経験豊富なスタッフが転職を成功させるためのコツを伝授します。

TEL 0268-43-8455  
URL <https://www.seed-japan.jp/ueda-uij-turn/>  
☞ 転職を経験された方の口コミ多数！

## その他の就職支援

### ■ハローワーク上田

上田市をはじめ全国の求人情報がご覧になれます。利用者登録が必要です。  
TEL 0268-23-8609  
URL <https://www.hellowork.go.jp/>

### ■上田職業安定協会

上田地域の企業情報が満載。就職ガイダンスも実施しています。  
TEL 0268-22-4500  
URL <http://www.ucci.or.jp/u-antei-k/>

## 上田市産業データ

### 産業の規模

#### 工業



|        |         |
|--------|---------|
| 製造品出荷額 | 5,267億円 |
| 従業員数   | 18,890人 |
| 事業所数   | 390ヶ所   |

〔平成30年工業統計調査〕より  
(従業員数4人以上が対象)

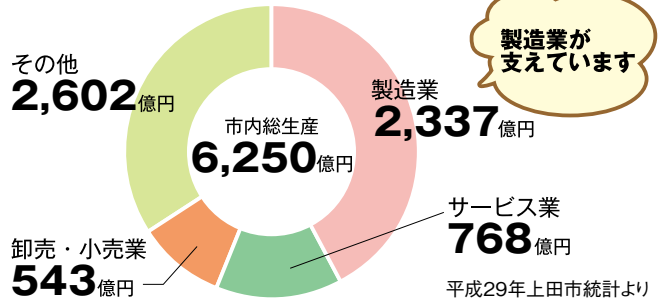
#### 商業 (卸・小売業)



|       |         |
|-------|---------|
| 商品販売額 | 4,448億円 |
| 従業員数  | 11,899人 |
| 事業所数  | 1,534ヶ所 |

〔平成28年経済センサス活動調査〕より

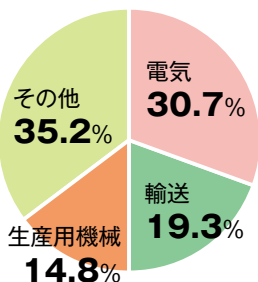
### 市内総生産



### 製造業

#### 上田市の製造品出荷額の内訳

製造品出荷額  
5,267億円  
(長野県内第3位)



経済産業省「平成30年工業統計調査」より

### 雇用

| 全体              | 女性              | シニア             |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 就業者数<br>77,729人 | 就業者数<br>34,362人 | 就業者数<br>11,655人 |
| 就業率<br>57.3%    | 就業率<br>49.2%    | 就業率<br>25.5%    |

総務省統計局「平成27年国勢調査」より