

上田市では医療・福祉面でも「子育て」をサポート

上田市立産婦人科病院



Ueda Municipal Hospital of Obstetrics and Gynecology

上田市立産婦人科病院

信頼と歴史のある産婦人科病院

昭和27年設立の歴史と実績のある産院。平成24年に移転し施設は新しく、内容も充実。母乳育児に力をいれており“赤ちゃんにやさしい病院”を基本理念として運営しています。

- 国内唯一の産婦人科に特化した市立病院
- 母と子の幸せ、健やかな成長を第一に
母乳育児(カンガルーケア)、母子同室を推進
- 『赤ちゃんにやさしい病院』として、母乳育児を推進しています。
- 女性のライフサイクルに特化したサポート
- 里帰り出産にも対応

TEL 0268-22-1573 (24時間対応)

URL <http://uedashi-sanin.jp/>

〒386-0022 長野県上田市緑が丘1-27-32

利用者の声もご覧いただけます



産後ケア
POINT

子育て支援施設ゆりかご

実家の遠い方、家庭での育児が不安な方、産後の肥立ちが思わしくない方などが利用できます。詳しくはお電話でお問合せ下さい。

■利用期間：原則6泊7日まで

■利用料金：1日3,050円(食事代は650円)

〒386-0022 長野県上田市緑が丘1-27-32 (上田市立産婦人科病院内1階)

TEL 0268-21-5008 URL <https://www.city.ueda.nagano.jp/>

独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター

産科、小児科によるハイリスク分娩も含めた周産期医療が充実！

上田地域の救急医療、がん診療及び周産期医療も担う基幹病院。地域医療支援病院、地域周産期母子医療センターの指定も受けています。

〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21

TEL 0268-22-1890

URL <http://www.nagano-hosp.go.jp/>



上田市内科・小児科初期救急センター

子どもの急な症状にも対応！ 夜間緊急診療

夜間に突然具合が悪くなったとき、応急的な診療が受けられます。

〒386-0022 長野県上田市緑が丘1-27-21 (信州上田医療センター敷地内)

小児科 (15歳まで) TEL 0268-21-2233

内科 (16歳以上) TEL 0268-21-2280

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



利用状況 (平成29年度)

小児科初期救急センター

診療日数：357日 受診者数：1,748人

内科初期救急センター

診療日数：357日 受診者数：1,207人

平均
4.9人/日

平均
3.4人/日

利用した方の声

- ・子をもつ親としては、翌朝まで苦しむ我が子を見ているのはつらく不安。このような救急医療施設はたいへん有難いことです。
- ・どのくらい具合が悪いのかわかりませんでしたが、電話で「来院してください。先生に診察してもらいましょう。」と看護師さんに親切に言っていたき来院してよかったです。
- ・きれいで、広くて、明るくて、そして親切でした。
- ・今までは、時間外にかかりつけの先生に電話していましたが、とても気がひけました。心配性なのでこういう施設がとても助かります。

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

子育て支援・発達相談など子どもの様々な悩み事に対応！

子育て支援全般に関する専門的な支援のほか、教育相談所も併設されているので、お子様の相談を総合的にお受けすることができます。

〒386-0012 長野県上田市中央6-5-39

TEL 0268-23-8244 (母子保健)

TEL 0268-75-2416 (子育て支援)

TEL 0268-24-7801 (発達相談)

URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



病児保育センター

子どもの具合が悪くなった時、お父さんお母さんをサポート！

病気治療中又は回復期にあるお子様を一時的にお預かりすることで、家庭で看病できない保護者をサポートします。

■対象：生後6か月～小学3年生(上田病院病児保育センター)
1歳～小学3年生(丸子中央病院病児保育センター)

■利用時間：月～金曜日午前8時から午後5時まで

■場所：上田病院…上田市中央一丁目4番10号

0268-22-6117

丸子中央病院…上田市中丸子1771番地1

0268-75-6374

■利用料金：1人1,000円/1日

■利用方法：事前登録が必要です。



豊かな自然に囲まれて「子育て」ができます

0～1歳児の未満児も手厚く対応します!!

保育園・幼稚園が充実しており、安心して子育てができます。さらに身近に自然があふれ、豊かな環境の中での子育てが叶えられます。
※定員により入れない保育所もありますので、事前にお問い合わせください。

上田市役所健康こども未来部保育課
〒386-0012 長野県上田市中央6-5-39
TEL: 0268-23-5132 FAX: 0268-26-6171

保育園・幼稚園数

61園



公立保育園	30園
私立保育園	4園
公立幼稚園	1園
私立幼稚園	12園
私立認定こども園	7園
小規模保育事業等	4園
認可外保育施設	3園

上田市内の教育機関 ※2017年5月1日現在

小学校数

25校

1クラス平均26.7人

中学校数

12校

1クラス平均31.7人

高等学校数

6校

大学・短大数

4校

公園数

55カ所

市内で一番広い「市民の森公園」は東京ドーム13個分!

上田駅から車で20分

2019年に遊具が新しくなりました!



子育て世代に優しい充実のサポート体制

子育て支援コーディネーター

POINT

子育て中の皆さんが保育・教育・保健、その他子育て支援を利用しやすくなるように、一緒に考え、情報提供などをしております。子育てに関するちょっとした困ったことなど、お気軽にご相談ください。

■開設日：月～金曜日
(土日祝日・年末年始、にじろひろば休止日は除く)

■時間：10:00～12:00 / 13:00～16:00

■場所：上田市中央6-5-39 (県上田合同庁舎西側)
ひとまちげんき・健康プラザうえだ 1階
中央子育て支援センター にじろひろば ほか
各子育て支援センター、子育てひろばを巡回

TEL: 0268-75-2416 FAX: 0268-26-6171

遊べる場所はありますか?

こんなときは
お気軽に
ご相談ください

子育ての
心配ごと・悩みごとは
どこに聞けばいいの?
引っ越してきた
ばかりでわからない

急に
子どもを
預けたい
んだけど...

幼稚園・保育園に
入りたい!

電話でも
OK!

初めての子どもで
心配がいっぱい!

一時預かり

POINT

保護者の病気、仕事、介護、冠婚葬祭などのときに、一時的にお子さんを保育します。

■対象：保育園に入園していない就学前のお子さん

■開設日：月～金曜日

■場所：公立保育園11園

利用料金：	8時間以内	8時間を超える	給食費
6ヵ月～3歳未満	260円 / 1時間	120円 / 30分	260円 / 1食
3歳以上	140円 / 1時間	80円 / 30分	180円 / 1食

ファミリー・サポート・センター

POINT

子育ての手助けをして欲しい人と、子育てのお手伝いをしてくれる人を紹介します。

■本部 (上田市ふれあい福祉センター内)

TEL: 0268-21-3016

■利用料金 ※事前に会員登録が必要です。

月～金曜日 7時～19時まで	1時間あたり 600円
土曜日・日曜日・祝日と上記時間外	1時間あたり 700円