

上田を楽しむ



心とお腹を満たすなら、 上田におまかせ

松茸からB級グルメまで、おいしいものが大集合している信州上田。

新鮮な旬の農作物を使った料理をテーブルに並べれば、何気ない1日でも幸せな時間が流れます。

松茸（まつたけ）

松茸で有名な長野県の中でも上田は有数の産地です。季節になると市内各地に「まつたけ小屋」が期間限定でオープン。松茸ご飯や松茸汁はもちろん、土瓶蒸し、姿焼き、てんぷら、茶碗蒸しなどなど、秋の味覚の王様、松茸を食べつくそう！



日本酒

お米と水で味が決まる、日本酒。市内には6つの蔵元があります。数量限定物は地元だけでしか流通しないことも。



美味だれ焼き鳥

50年以上前から親しまれている味。すりおろしにんにくが入った醤油ベースのたれを、焼き鳥にかけたり、つけたりして食べます。食べられるお店は30軒以上！それぞれのお店でこだわりの味があり、おなじ味はほとんどないとか…。



ワイン

ワイン用ぶどうに適した条件は「降水量が少ないこと」「日照時間が長いこと」「1日の寒暖差が大きいこと」と言われています。そして、上田の気候の特徴もこの3つ。2019年には初のワイナリーが完成しますます盛り上がっています。



りんごも！

シャインマスカットも！

お蕎麦も！



信州上田は 生活 + リラクゼーション、 生活 + 知的好奇心のベストミックス！

古くからの歴史と多彩な文化に彩られた街・上田。

数多くの史跡を散策して歴史に想いを馳せたり、名湯をめぐってリラックスしたり。

また美術館やホールも多く、美術鑑賞や音楽・演劇鑑賞など、多彩な文化に触れ合えます。

文化財

上田城跡から信濃国分寺跡、
信州の鎌倉「塩田平」まで

- 上田城跡公園
- 真田氏本城跡
- 塩田平
- 信濃国分寺跡



アート

美術館やコンサートホールなど
文化施設も充実

- サントミュージゼ
- 信州国際音楽村
- 無言館
- 美ヶ原高原美術館



名湯・秘湯

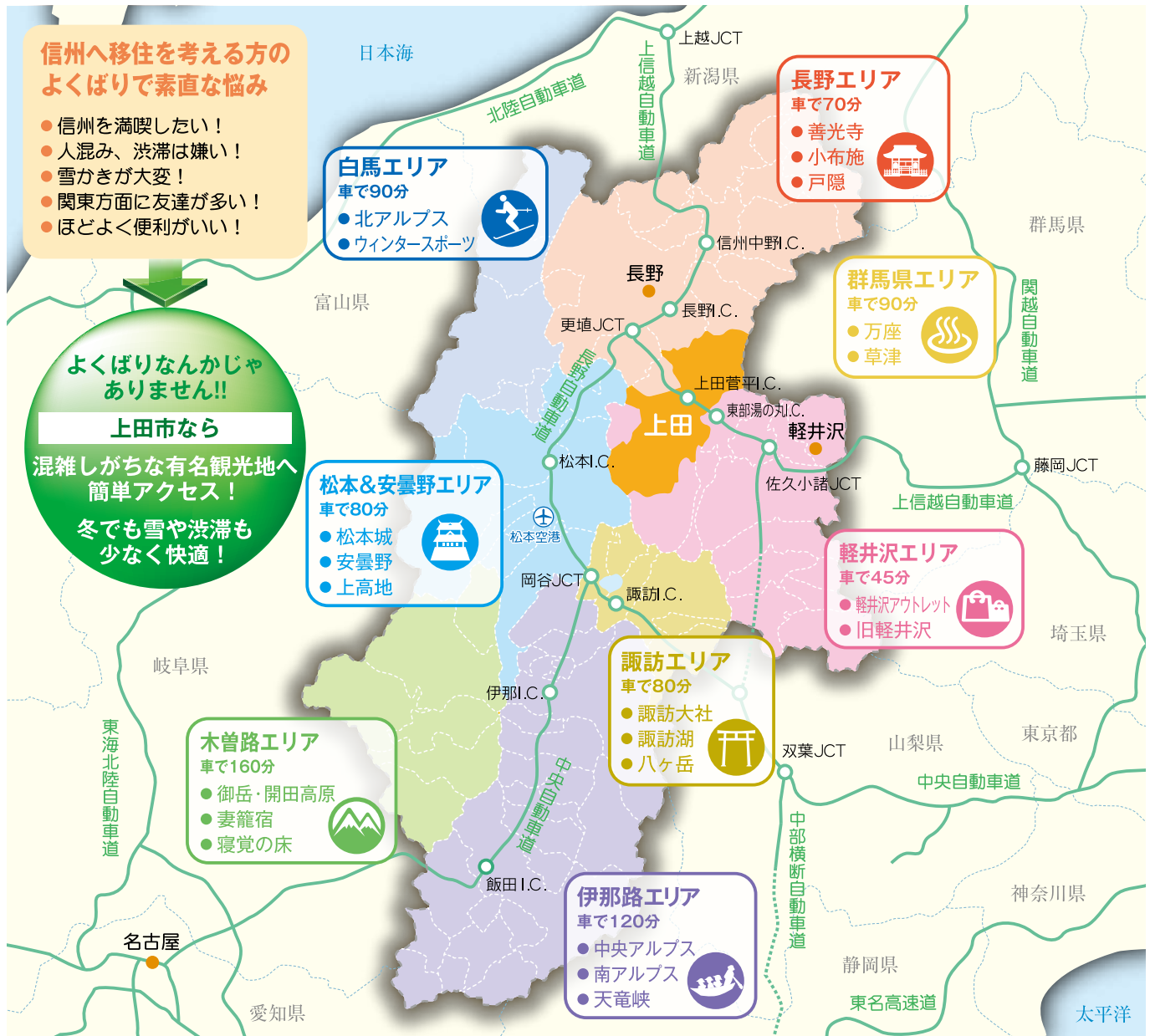
信州最古の別所温泉や
鹿教湯温泉など名湯・秘湯の盛りだくさん

- 別所温泉
- 鹿教湯温泉
- 室賀温泉
- 大塩温泉
- 武石温泉
- 霊泉寺温泉
- 真田温泉
- 地蔵温泉 など



上田を楽しむ

信州上田は長野県主要観光地の真ん中！



歴史があるって誇らしい

2016年は大河ドラマ「真田丸」の舞台となり、さまざまなメディアに取り上げられ一層有名になりました。
また奈良時代には信濃国分寺、鎌倉時代から室町時代には北条氏により塩田平に多くの寺社が建立されました。明治から昭和にかけては蚕業により、街は隆盛をきわめました。
上田市内には、これらの歴史遺産が今も数多く残されており、歴史の奥深さを感じさせてくれます。詳しい内容は観光パンフレットをご覧ください。



デジタル観光
パンフレット
(ダウンロード)



文化があるって楽しい

上田市は90余年に渡り、数多くの映画・ドラマのロケ地になっています。観光案内所などで「ロケ地マップ」を入手し、散策に出かけませんか。

主な映画ロケ作品 (公開年/場所)

- サムライ (2015/上田市全域)
- 晴天の霹靂 (2014/上田映画ほか)
- サマーウォーズ (2009/碓氷・米山城跡ほか)
- たとえ世界が終わっても (2007/上田駅ほか)
- 犬神家の一族 (2006、1976/旧北国街道ほか)
- 博士の愛した数式 (2006/千曲川水辺プラザほか)
- たそがれ清兵衛 (2002/矢出沢川河畔)



晴天の霹靂



サマーウォーズ
©2009 SUMMER WARS FILM PARTNERS