

上田市のご紹介

ちょっと、いい上田。 ちょうど、いい上田。

すぐそこには自然、
少し足を伸ばせば都会、
なにかにつけて
ちょうどいい♪

東京まで
新幹線で
最短85分

全国でも
トップクラスの
晴天率

温泉や
高原など
豊かな自然

上田市は、平成18年3月6日に上田市・丸子町・真田町・武石村が新設合併して誕生しました。長野県第3の都市と呼ばれ、人口約16万人を擁する長野県東部の中核都市です。「住んでよし 訪れてよし 子どもすすく幸せ実感 うえだ」をキャッチフレーズに、いつまでも住み続けたいと思える、子どもからお年寄りまでみんな元気で幸せに暮らせるまちを目指します。



概要



交通

高速道路 東京から約2時間40分

関越自動車道 → 藤岡JCT →
上信越自動車道 → 上田菅平IC

新幹線 東京から約1時間30分

最短85分
北陸新幹線（長野経由）→ 上田駅

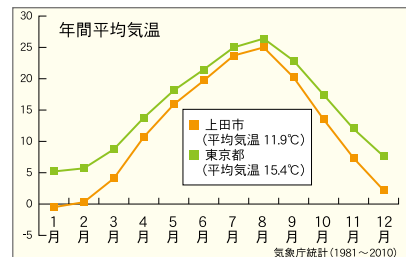
奈良時代から東山道の拠点として栄え、交通の要衝だった上田。現在はJR北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線が上田駅で接続し、上信越自動車道（上田菅平インターチェンジ）を有しています。



気候

上田市は昼夜・冬の寒暖差が大きい内

陸性気候です。晴天率が高く、年間降水量は約900mm。積雪も山間部以外では15cmを超えることは年に数回ほど。少雨地帯ですが、大小の河川のお蔭で水不足になることはありません。



医療

病院数は13施設。診療所も103カ所あるので、病气やケガ、入院が必要な時も頼りになります。（地方移住の際にネックとされる医療問題ですが上田なら安心です。）

※小児医療も充実しています。詳細は「上田で育む」をご覧ください。

病院数

13施設

診療所数

103施設

歯科診療所数

80施設

薬局

92施設

平成29年度版上田市の統計



降水量

1528.8

東京



日照時間

1876.7

1279.0

大阪

1996.4

890.8

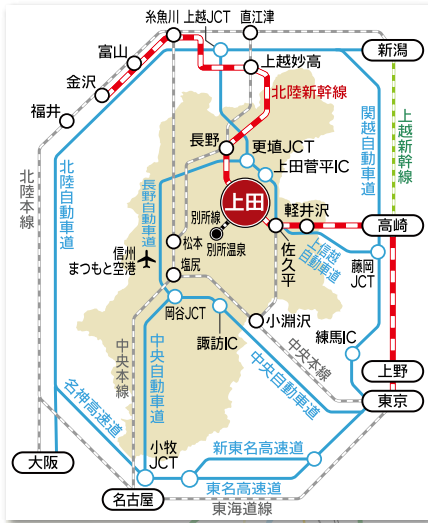
上田

2174.9

気象庁統計（1981-2010）

上田市のご紹介

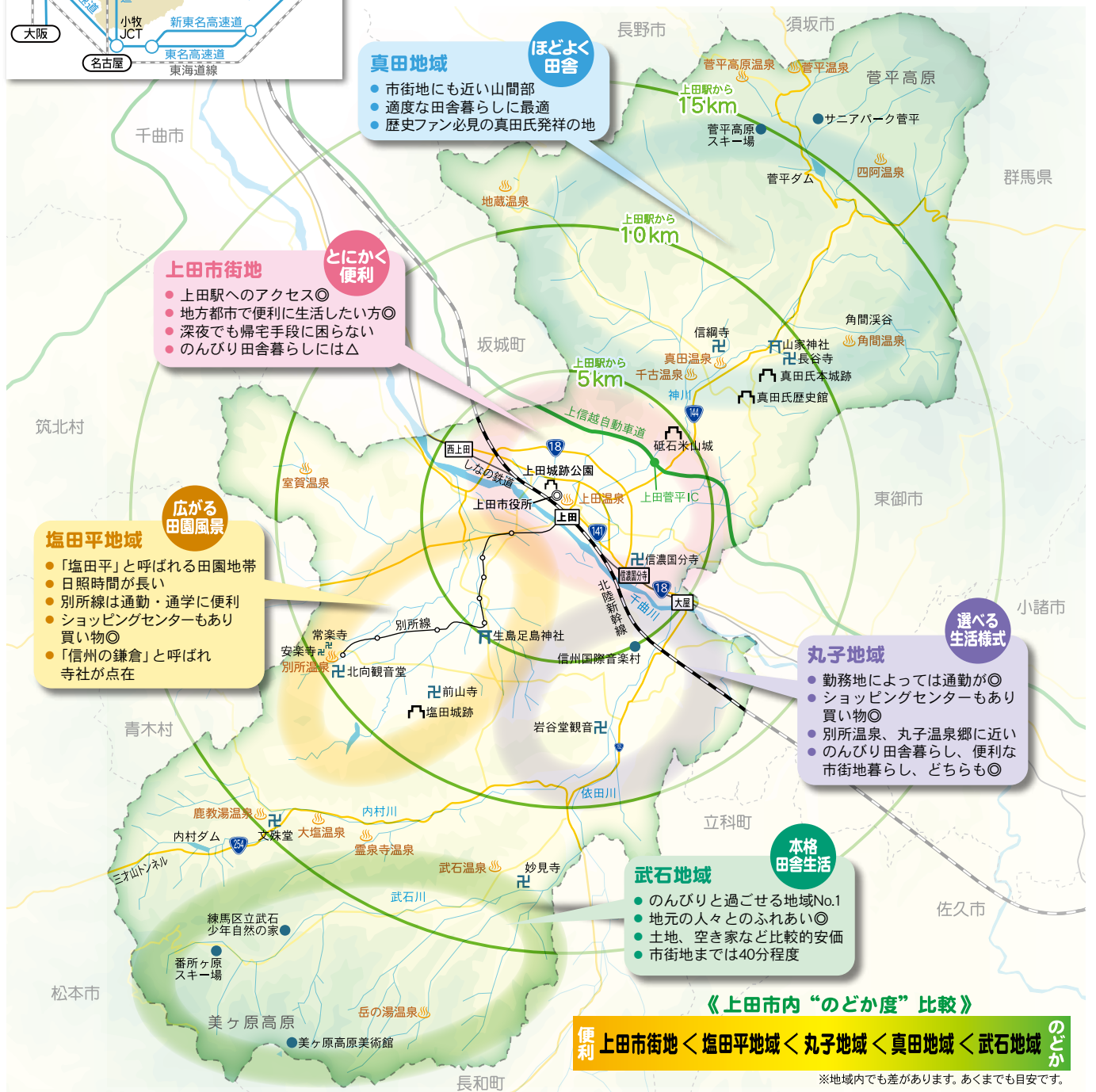
地図で見る上田市



- 東京から約2時間40分** 関越自動車道→藤岡JCT→上信越自動車道→上田菅平I.C.
- 大阪から約5時間30分** 名神高速道→小牧JCT→中央自動車道→岡谷JCT→長野自動車道→更埴JCT→上信越自動車道→上田菅平I.C.
- 名古屋から約3時間30分** 中央自動車道→岡谷JCT→長野自動車道→更埴JCT→上信越自動車道→上田菅平I.C.
- 東京から約1時間30分 最短85分** 北陸新幹線（長野経由）→上田駅
- 大阪から約4時間30分** 東海道新幹線→東京→北陸新幹線（長野経由）→上田駅
- 名古屋から約3時間30分** 東海道新幹線→東京→北陸新幹線（長野経由）→上田駅
- 金沢から約1時間40分** 北陸新幹線（長野経由）→上田駅

面積
552.04km ² 東西 約31km 南北 約37km
標高
456m(市役所)
人口
156,827人
世帯数
62,696世帯

※人口・世帯数(平成27年 国勢調査結果)(総務省統計局)



《上田市内“のどか度”比較》

便利 上田市街地 < 塩田平地域 < 丸子地域 < 真田地域 < 武石地域 のどか

※地域内でも差があります。あくまでも目安です。