



# 長野市（ながのし）

## 場所



## 基本情報

R2.7.1現在

- 人口：374,475人
- 世帯数：162,444世帯
- 面積：834,181km<sup>2</sup>（人口密度 448人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：電車、バス、デマンドタクシー、自家用車

## 特徴

### 地理・交通

鉄道だと、東京から80分、名古屋から約3時間。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から3時間30分に位置します。

### 気候 (冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、平地での積雪は15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。また、戸隠・鬼無里の一部では屋根の雪下ろしが必要などもあります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

### 名物

- 果物のりんご、桃（川中島白桃）が有名！とっても美味しい！
- タレントの島田秀平、もう中学生さんの出身地です。

### PRポイント

- 市内どこからでも風景画のような山が見えます！癒しです！
- 門前エリアには、古民家を改装した新しい飲食店や雑貨店が増えています。
- 都会暮らしと自然の両方楽しめます

## 移住の取組

### 移住支援制度

- 住まいの支援…移住者空き家改修等助成  
空き家改修最高130万円／荷物処分10万円
- 移住者起業支援金 最高100万円



### 担当からのメッセージ

- まずは便利な地方都市から住み始めてみませんか？
- 直接ご相談いただいた方にのみ提供しているサポート情報もあります！詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

### 連絡先

【長野市移住・定住相談デスク】

電話：026-224-7721

E-mail：iju@city.nagano.lg.jp

長野市

移住・定住情報→

