

場所



特徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には3,000m級の北アルプスの山々がそびえる山岳都市。

東京からは車で約3時間半、電車で約3時間、大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。長野市、松本市までそれぞれ約1時間

気候
(冬の様子)

面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。仁科三湖がある北部は1m以上積雪がある年もありますが、南部は5cm～10cm程度の積雪量です。車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川や鹿島川などの豊かな自然を生かし、登山やトレッキング、SUP、キャンプなど、アウトドア・アクティビティを身近に感じるとともに、まちなかにはスーパーや総合病院などもそろい、自然と便利さが隣り合わせの「ちょうどいい田舎まち」。

基本情報

R2.9.30現在

- 人口：26,899人
- 世帯数 11,899世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度 48人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス



大町市キャラクター
「おおまびよん」

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成金・・・新築最大40万円、購入最大35万円
- 空き家改修補助金・・・最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者）・・・商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

連絡先

【大町市役所まちづくり交流課定住促進係】
電話：0261-21-1210
メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp

HP⇒





北アルプスと暮らす贅沢



日々変わる北アルプスの表情

自然が遊び場



自然の中でのびのび子育て





水道水源の水は3年連続
モンドセレクション最高金賞受賞！！

水がおいしいと
毎日しあわせ

便利さも隣り合わせ



21か所
医療機関



11か所
歯科医療機関



4店
スーパー



3店
ホームセンター



5店
ドラッグストア



2店
家電量販店

今後の
セミナー
情報

長野県大町市 オンライン移住セミナー

大町暮らしおしゃべりナイト

～ 単身移住女子会～

での 考える のための



12月12日(土)
18:00～

詳細は
こちら⇒



<https://iju-omachi.jp/component/k2/item/379-oshaberi201212.html>

オンライン移住相談も実施中！

北アルプスの麓のまち 長野県大町市

オンライン移住相談 はじめました

月～金 9:00～17:00のあいだ
(年末年始・祝日除く)

毎月第4日曜日も
オンライン移住相談を受け付けます！

詳細はこちら⇒



帰ろう！ふるさとへ

